



パパ 「わっ！見える！！」

うわあ～！
ふしぎなルーペ
だねえ！



ほぺたん 「小さいものがたくさんあつまって、
香りのもとになるんだね」

ママ 「あら、ほんとうに不思議ね
ママの好きなお抹茶の香りも見えるのかしら？」

食べ物にゼロリスクはない

コーヒーをいただく時、まずその香りにホッとしますよね。その香りを形づくる香気成分の種類は800以上といわれています。コーヒー液も含めると1000を超える成分で構成されているのでは？と推測されます。

その成分を分類していくと、身体に良い成分、良いかもしれない成分、危害を与える成分、与えるかもしれない成分、まだわからない成分…など、様々な成分が混ざり合っていてできていることがわかります。

そう考えると、「100%安全な食べ物=ゼロリスクな食べ物はない」といえるのではないのでしょうか？