



とちぎコープ情報紙

ほっとインフォメーション

co-op
コープデリ

とちぎコープ

「ともに」の力で、笑顔の明日を

7 2024年 月号

2024年7月1日発行

JETファームグループ「栃の木黒牛」生産地見学会 参加者募集

とちぎコープの店舗や宅配で取り扱っている「栃の木黒牛」。生産する「JETファームグループ」では、栃木県市貝町などを拠点に酪農・肉牛肥育・堆肥製造など牛に関する一連の生産システムが構築されています。これを『乳肉複合経営』といい、国内でも有数の規模で展開されています。今回、その生産現場を見学する機会をいただきました。ぜひ、ご参加ください。



日時：8月28日(水) 8:30集合～15:30解散

定員：20名(定員を超えた場合は抽選)

参加条件：小学3年生以上

締め切り：7月26日(金)

参加費：大人1,500円、中学生以下1,000円(昼食代込み)



当日の予定

- 8:30 コープ越戸店 集合 (宇都宮市越戸3-12-9)
- 8:50 越戸店出発 バスで移動
- 10:00～ (株)JETファーム栃木牧場 見学
栃の木黒牛の飼育環境について学習・質疑応答
- 11:30～ 大谷津牧場 見学
- 12:30～ 昼食「栃の木黒牛」を使用したお弁当
(株)那須南エコファーム 見学
太陽光発電設備について学習・質疑応答
- 15:30 越戸店着・解散



お問い合わせ・お申し込み先：とちぎコープ総合企画室 電話 028-634-5117 (月～金 9:00～18:00)

☆とちぎコープに申し込み先着100名の組合員さんを無料ご招待！

第17回宇都宮平和映画祭

主催：宇都宮平和映画祭実行委員会

上映作品

「ヒロシマへの誓い～サーロー節子とともに～」(上映時間：1時間22分)

全世界に向けて核兵器廃絶を訴え続け、ノーベル平和賞受賞スピーチで世界を感動させたサーロー節子氏の姿を追ったドキュメンタリー作品。

上映作品

「荒野に希望の灯をともし～医師・中村哲 現地活動35年の軌跡～」(上映時間：1時間30分)

アフガニスタンとパキスタンで35年間にわたり、病や貧困に苦しむ人々に寄り添い続けた中村医師の医療活動と、大干ばつによる飢えと渇きから人々の命を救うために水路建設に取り組む姿を追ったドキュメンタリー作品。

■日程・会場：8月1日(木) 栃木県総合文化センターサブホール 宇都宮市本町1-8
8月4日(日) とちぎ男女共同参画センター・パルティホール 宇都宮市野沢町4-1

■時間・作品：①10:20～11:42 「ヒロシマへの誓い～サーロー節子とともに～」
②12:40～14:10 「荒野に希望の灯をともし」
③15:10～16:32 「ヒロシマへの誓い～サーロー節子とともに～」
※上映時間は両日とも同じ ※①～③通しでもご覧いただけます

■締め切り：7月26日(金)18:00まで
※日程・会場、時間・作品、参加人数は申し込み時に必ずお伝えください。

【お申し込み・お問い合わせ先】とちぎコープ総合企画室 電話：028-634-5117 (月～金 9:00～18:00)

とちぎコープの
「平和の取り組み」の
一環として後援

盲導犬育成支援募金にご協力をお願いします



盲導犬とは？

盲導犬は視覚障がい者の方が行きたいときに行きたい所に行くことができるよう、特別な訓練を受けた犬です。視覚障がい者の方が安全に歩行できるように、段差や角があれば止まって教えたり、障害物を避けて、安全な歩行を助ける仕事をします。



盲導犬使用者の方の“声”

「自立して外出もでき、ともに歩くパートナーとして心強く、人生が明るくなり様々なことに積極的になれました」という声が寄せられています。

1頭を育てるために

1頭の盲導犬を育てるために、約500万円の費用が必要です。盲導犬の育成には国からの補助や助成が一切ないため、皆さまのご支援・ご協力が不可欠です！

盲導犬の育成までには

東日本盲導犬協会では、常時20～30数頭の盲導犬候補の犬たちが訓練を受けています。しかし、候補犬全頭が盲導犬になれるわけではなく、その割合は約3割程度です。

基本訓練・誘導訓練・店内訓練・バスや電車の乗降訓練などを行いながら、テストに合格した訓練犬のみが視覚障がい者の方との共同訓練に入り、最終的に盲導犬として適正と判断された訓練犬のみが盲導犬としてデビューします。

視覚に障がいのある方のうち、全国で約3000人の方が盲導犬との歩行を希望していますが、活躍している盲導犬の数は796頭にすぎません。

(令和6年3月31日現在)

募金番号

1□ 100円募金	2	8	6	5	4	1
1□ 1000円募金	2	8	6	5	5	9

宅配の注文書の6桁記入欄に、100円募金番号と数量を「5」と記入していただくと500円の募金になります。1,000円募金番号で数量を「1」と記入していただくと1,000円の募金になります。

eフレンズご利用の組合員さんは画面から募金ができます。

店舗組合員さんは、レジまたは募金箱にお願い致します。

東日本盲導犬協会では、現在以下のご協力を皆様をお願いしております。

(詳細は当協会HPをご確認ください)

●物品寄付 (未使用品のみ)

官製はがき【書き損じ含む】・切手・テレホンカード・液体洗濯洗剤・食器用洗剤・トイレトペーパー

官製はがき、切手は旧額面でも活用させていただきます。

引出しで眠っている切手や官製はがき、テレホンカードはございませんか？ぜひ協会までお送りください。

●賛助会員募集中 (協会の安定した運営を支えていただく賛助会員を募集しております)

まずは知っていただくところから。活動日誌やかわいい犬たちの写真をご覧ください。

ホームページ



インスタグラム



フェイスブック



東日本盲導犬協会

(公財)東日本盲導犬協会 栃木県宇都宮市福岡町1285番地

TEL : 028-652-3883

FAX : 028-652-1417

Mail : info@guide-dog.jp

2024年8月

宇都宮市以外の会場が増えました。
都合のつく日にちの講座1日からご参加できます。

★[素敵なくらし講座]お申し込み・お問い合わせ(月~木 10:00~16:30)

◆TEL028-678-3750
◆FAX028-678-3760

※FAXでお申し込みの方は、組合員コード・お名前・電話番号・住所・ご希望の講座名・日にちをご記入ください。

素敵なくらし講座ご案内

会場に来ていただく対面講座と、
ご自宅で受講できるオンライン講座があります。
生活スタイルに応じてご参加ください。

参加者募集中!

◆オンライン講座のお申し込み方法と、事前準備◆

- ① スマートフォン・パソコン・タブレットのいずれかが必要です。
- ② ZOOMアプリをインストールしてください。(サインアップはしなくてOK)
既にインストール済の方は、最新バージョンになっているかご確認ください。
- ③ ご自宅のWi-Fiなどインターネット環境をご確認ください。
(通信料は、個人のご負担になります)
- ④ 素敵なくらしの電話またはFAXにてお申し込みください。
※指定の振込口座をお知らせします。
- ⑤ 振込口座に受講料(1講座500円)を振込みください。
(振込手数料は、個人のご負担になります)
- ⑥ 入金確認後、IDとパスワードをお伝えします。
- ⑦ お申し込み締め切りは、開催日の5日前です。

通信環境など不安な方は、事前にお試し入室ができます。お気軽にご相談ください。

対面講座

①日にち ②会場 ③時間 ④講師 ⑤受講料

太極拳(初めての方対象)
★ゆっくり運動して動き、血行をよくします
① 8/7・21(水)
② コーププラザ宇都宮
③ 13:00~14:30
④ 鈴木 真理子
⑤ 各1回 1,000円

ダンスエクササイズ
★楽しくエクササイズ
① 8/1(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~11:00
④ 安藤 喜代
⑤ 1,000円

大人のバレエ
★コアが鍛えられ美しい姿勢
① 8/1(木)
8/12(月)※
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:45
④ 飯塚 弘美
⑤ 各1,000円

癒しのフラセラピー
★フラグスで楽しく心身を癒しましょう
① 8/2(金)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~11:00
④ メロノダ 千絵
⑤ 1,000円

楽しいバイオリン
★初心者の方もどうぞ楽器はお持ちください
① 8/1・22(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 14:00~15:00
④ 桑川 吉見
⑤ 各1回 1,000円

手作りパン教室
★コーンパン
①② 8/5(月)コーププラザ宇都宮
8/2(金)コープデリ生センター
③ 10:00~13:00
④ 片岡 えり子
⑤ 各2,000円(材料費含)

親子草木染
★バンダナ2枚を絞り染め
①② 8/2(金)コープデリ西那須野センター
8/3(土)コーププラザ宇都宮
8/9(金)コープデリ日光センター
③ 10:30~12:30
⑤ 各1,800円

土曜リラックスヨガ
★心身をほぐしましょう
① 8/3・17・24(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:15~11:45
④ 大柿ゆき・小沢有紀
⑤ 各1回 1,000円

親子チョークアート(小学生~)
★「カラフルふうせん」下絵があるのでぬり絵感覚
8/6(火)コーププラザ宇都宮
8/9(金)コープデリ西那須野センター
③ 10:00~12:00
④ 宮本 恵子
⑤ 各2,000円(材料費含)

こども習字教室(小学生~)
★下野書道展の(小学生~)作品を仕上げます(毛筆)
① 8/6(火)
② コープデリ佐野センター
③ 13:30~15:00
④ 坪沼 旬子
⑤ 1,000円

親子リトミック(5~9月~)
★温かい言葉、音色、ママと感じるリトミック
① 8/7(水)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ 湊 万理子
⑤ 1,000円

こどものアトリエ(年中~)
★スパッタリング
① 8/17(土)
② コープデリ小山センター
③ 10:00~11:30
④ 篠崎 純子
⑤ 1,200円(材料費含)

キッズバレエ(年中~)
★ピアノ曲に合わせて動きます
① 8/17(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 幼児 13:15~14:15
小学生 14:30~15:30
④ 飯塚 弘美
⑤ 各1,000円

百合子先生の料理教室
★ピーマンたっぷり豚肉のトマト煮 他
① 8/22(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~12:30
④ 野澤 百合子
⑤ 3,000円(材料費含)

バランスボール
★バランスボールで楽しく体を動かしましょう
① 8/23(金)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ 影山 靖代
⑤ 1,000円

キッズダンス
★楽しくダンス(年長~小学生)
① 8/24(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 14:30~15:30
④ 影山 靖代
⑤ 1,000円

癒しのヨガ
★免疫力UP! カラダもココロもほぐしましょう
① 8/27(火)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~12:00
④ 大柿 ゆき
⑤ 1,000円

※食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行っていません。
アレルギーをお持ちの方はご自身の責任においてお申し込みください。
※対面講座は、基本的な感染症対策を施した上で開催します。マスク着用は個人の判断に委ねます。
※感染症拡大状況等により開催できない場合もあります。
※受講料には消費税・保険料が含まれています。講座受講中は、安全に注意を払い、無理のない範囲で取り組んでください。
※お申し込みが最少催行人数に満たない時は、中止にさせていただきます。
※お申し込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡願います。キャンセル料が発生する場合があります。
※受付時に得ました個人情報につきましては、講座以外の目的には利用いたしません。

オンライン講座

①日にち ②時間 ③講師 ④受講料

美温活リンパストレッチ
★体温も代謝もUP!
① 8/1(木)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 500円

太極拳
★ゆっくり動き血行促進
① 8/7・21(水)
② 10:30~11:30
③ 鈴木 真理子
④ 各1回 500円

ダンベル筋トレ
★ダンベルは、ペットボトル2本でもOK
① 8/8・22(木)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 各1回 500円

土曜リラックスヨガ
★心身をほぐしましょう
① 8/10・24(土)
② 10:15~11:15
③ 大柿ゆき・小沢有紀
④ 各1回 500円

顔筋トレ
★表情筋をきたえて5才若返りましょう!
① 8/19(月)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 500円

癒しのヨガ
★ココロもカラダもほぐしましょう
① 8/20(火)
② 14:00~15:00
③ 大柿 ゆき
④ 500円

午後のゆったりヨガ
★午後のリラックスタイム
① 8/26(月)
② 14:00~15:00
③ 小沢 有紀
④ 500円

★コーププラザ宇都宮(宇都宮センター敷地内)
宇都宮市平出町4077-2

使わないなんて「もったいない」お得に気軽に脱炭素♪

みやエコファミリーが **みやエコ・アクション・ポイント**



生まれ変わります

この度、令和6年9月末日をもって「みやエコファミリー認定制度」を終了することとなりました。

長年にわたり「みやエコファミリー認定制度」をご利用いただき、心より感謝申し上げます。

みやエコファミリーでスタンプ付与していた「マイバッグ持参」は「みやエコ・アクション・ポイント」でもポイント獲得ができますので、ぜひご参加ください。貯めたポイントはアプリ内の好きな商品と交換ができます。

※ポイント獲得可能な店舗：越戸店・鶴田店、ほか市内協力店(詳しくは市HPをご覧ください)。

事業開始：令和6年7月1日(月) 事前にスマートフォンアプリ「エコ・アクション・ポイント」の会員登録をお願いします。
お問い合わせ先：宇都宮市環境創造課(028-632-2409)



市HP

Zoomで開催！商品検査センター

無料

夏休み親子宿題応援企画

「カラフルな水の層をつくろう～ 混ざらない液体のヒミツ～」

混ざらない液体のヒミツを解き明かしてカラフルな水の層をつくってみませんか。毎年好評のおうちでできる実験キットもお送りします。検査センターでの食の安全の取り組みも紹介します。



- | | | | |
|---|---|------------|-------------|
| 日 | 時 | ① 7月30日(火) | 10:30～11:30 |
| | | ② // | 13:30～14:30 |
| | | ③ 7月31日(水) | 10:30～11:30 |
| | | ④ // | 13:30～14:30 |
| | | ⑤ 8月1日(木) | 10:30～11:30 |
| | | ⑥ // | 13:30～14:30 |

定員 各回親子25組(小学3年生以上対象)
※申し込み多数の場合は抽選

締め切り 7月14日(日)
※7月16日(火)までに全員に当落結果を連絡します。

申込方法 QRコードを読み取り応募フォームからお申し込みください。



※通信環境の整ったところでご参加ください(通信料はご負担ください)。

お問い合わせ・お申し込み先 コープデリ商品検査センター
電話 048-782-5132【10:00～17:00 土日祝休み】
E-mail: net_jg109@coopdeli.coop

運転免許証自主返納 特典申請受付中！

とちぎコープは高齢ドライバーの事故を少なくすることを目的に栃木県高齢者運転免許証自主返納サポート事業に協力しています。運転免許証を自主返納した組合員さんに特典をプレゼントします！

《対象となる組合員さん》

- ① 満65歳以上で、運転免許証を自主返納した方
- ② 2021年3月1日以降に「運転経歴証明書」を交付された方

※①②2つの条件を満たすこと。

(自動車の免許証だけでなく、原付等の免許証でも返納すれば申請できます。)

《特典》

※特典は、いずれか1人1回限りの適用となります。

○店舗ご利用の組合員さんには、ほぺたんカードに2,000ポイントを付与します。

○宅配センターご利用の組合員さんには、2,000ポイントを付与します。

○デイリー(夕食宅配)ご利用の組合員さんには、2,000円分のクーポン券を進呈します。



《申請に必要なもの》

○「運転経歴証明書」

※受付の際「免許返納特典申請書」に必要事項をご記入いただきます。

◇申請は、配達担当者または店舗サービスカウンターまで。

くわしくは、とちぎコープ総合企画室にお問い合わせください。

お問い合わせ先：とちぎコープ総合企画室
電話：028-634-5117(月～金 9:00～18:00)

とちぎコープは、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき県の広報に協力しています。

スロトップ! 急な増水に備えて

川で遊ぶ時は必ずチェック!

CHECK 1 川に出かけるときはまず、天気をチェック! 行き先には大雨注意報・警報は出ていませんか?

CHECK 2 川のリアルタイムな情報を活用しよう! 川に着いたらレーダー雨量や川の水位を確認しよう

国土交通省 川の防災情報

栃木県 リアルタイム雨量 河川水位観測情報

国土交通省が観測しているレーダー雨量・河川水位等を情報提供しています

栃木県が観測している雨量・河川水位等を情報提供しています

コープ無料年金相談

年金に関するご質問・ご相談に社会保険労務士が無料でお答えします。お気軽にお声かけください。詳しくお聞きになりたい方は「ねんきん定期便」や年金手帳等をお持ちください。

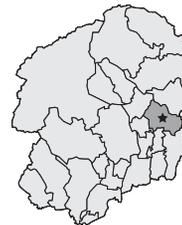
日程	曜日	開催店
7月27日		鶴田店
8月24日	(土)	栃木店
9月28日		おもちゃのまち店

全日程 10:00～15:00 (予約不要)

お問い合わせ先：とちぎコープ総合企画室 電話 028-634-5117(月～金 9:00～18:00)

魅力いっぱい とちぎの中山間地域

中山間(ちゅうさんかん)地域とは、平野の外縁部から山間の地域。自然豊かで魅力ある地域資源がたくさんあります。とちぎコープは栃木県の中山間地域の活性化を応援しています。



那須烏山市

「山あげ祭」開催!

約460年の歴史を誇る「山あげ祭」では、公演の際、市内の道路上に地元の特産である「烏山和紙」に山水を描いた高さ10mにもなる「はりか山」をあげます。名前の由来とも言われている山あげの場面は迫力満点! ぜひお越しください。

開催日時 令和6年7月26日(金)～7月28日(日)※開催時間は日によって異なります。
開催場所 那須烏山市烏山市街地各所
アクセス 宇都宮駅からJR烏山線「烏山駅」下車。徒歩5～30分。

お問い合わせ先
山あげ祭実行委員会事務局 0287-83-1115
那須烏山市観光協会 0287-84-1977



◆発行/とちぎコープ生活協同組合 総合企画室 ◆電話/028-634-5117 ◆所在地/〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858

◆ホームページ <https://tochigi.coopnet.or.jp/>

とちぎコープ 検索



植物油インキを使用しています。