



とちぎコープ情報紙

ほっとインフォメーション

co-op
コープデリ

とちぎ"コープ

「ともに」の力で、笑顔の明日を

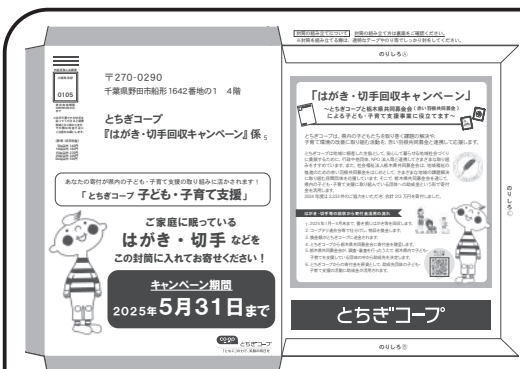
1 2025年 月号

2025年1月6日発行

子どもたちが安心して暮らせる地域社会に

2025年「はがき・切手回収キャンペーン」

回収封筒チラシを組み立て、ご家庭に眠っているはがき・切手などを入れて、配達担当者や店舗サービスカウンターにお渡しください。もしくはポストに投函してください。換金して栃木県共同募金会に寄付し、県内の子ども・子育て支援事業に活用します。



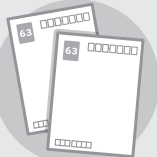
回収封筒チラシ

宅配で1月13日週のカタログと一緒にお届けするほか、店舗でも配布します。

回収
締め切り
5月31日

お寄せいただきたいもの

- 未投函のはがき
書き損じ・料金改定前のはがきなど
- 未使用の切手(日本のみ)
- 商品券・未使用のプリペイドカード
(テレホンカード、図書カード、QUOカードなど)



栃木県共同募金会 赤い羽根とちぎの

『子ども・子育て』支援特別助成として県内の子ども・子育て支援に取り組んでいる団体を応援します。

こんな活動に役立ちます

- ・衣食住などの生活支援
- ・社会的孤立を防ぐ居場所づくり
- ・様々な学びの機会の提供や学習支援など



2024年は2,233件のご協力をいただき、2,137,732円を寄付することができました。

「とちぎコープNPO法人助成金制度」 2025年度助成団体募集のご案内

とちぎコープでは、2008年から「とちぎコープNPO法人助成金制度」を開始しました。今年もNPO法人とともに、活気ある栃木づくりを一緒に目指したいと考えています。多くの団体からのご応募をお待ちしています。

【助成の内容】

- ①2025年度の事業、運営に関わる費用として助成します。
- ②助成金総額は600万円、1団体に対する助成金の上限は30万円とします。
- ③助成する団体はとちぎコープ「NPO法人助成金審査委員会」において審査します。
- ④助成金は、2025年4月に交付します。

【助成対象】

- ①NPO法人(特定非営利活動法人)として法人格を有し、主たる活動及び活動拠点が栃木県内にあり、1年以上の活動実績のある団体とします。
 - ②政治・宗教活動や、営利を目的とする団体は対象としません。
- ※2024年度は57団体に応募いただき、57団体すべてを助成しました。

【募集期間】

2024年11月21日(木)～2025年1月20日(月)
※当日消印有効

【応募方法】

とちぎコープのホームページに掲載の「NPO法人助成金申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入の上、郵送でお申し込みください。

URL <https://tochigi.coopnet.or.jp/>

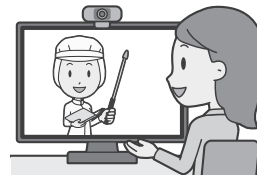


お問い合わせ先：とちぎコープ総合企画室 NPO法人助成金係
電話 028-634-5117(月～金 9:00～18:00)

Zoomで開催！

工場見学をオンラインで楽しもう

コープデリフーズの工場とコープデリ商品検査センターの見学をオンラインで体験してみませんか。コープデリの人気商品『パラパラミンチ』やおにぎり、お総菜などをつくっている様子や検査センターの食の安全の取り組みを、クイズを交えながら楽しく映像で見ることができます。



日時：1月30日(木) 10:30～11:30

定員：50人 申し込み多数の場合は抽選

締め切り：1月19日(日)

1月22日(水)までに全員に当落結果を連絡します。

参加費：無料

申込方法：右のコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください。



※パソコン・タブレット・スマホでzoomに参加できる環境が必要です。
※通信環境の整ったところでご参加ください(通信料はご負担ください)。

お問い合わせ・お申し込み先 コープデリ商品検査センター

E-mail: net_jg109@coopdeli.coop

電話 048-782-5132【10:00～17:00 土日祝休み】

商品検査センター ホームページ

<https://kensa.coopdeli.coop/>



とちぎの 中山間地域がおもしろい!

What's 中山間地域?

平野の外縁部から山間地域のこと。この地域は自然が豊かで魅力ある地域資源もたくさん。また生態系の保全や河川流域の安全の確保、景観の保全などさまざまな機能を果たしています。

栃木市

田舎の楽しさを満喫しよう! 心とむ田園風景を眺めながら 手作りの地元料理に舌鼓



とちあいかジェラートも人気です!



道の駅にしかた



栃木ゆめ玉めぐり

道の駅にしかた「農村レストランふるさと一番」
場所：栃木市西方町元369-1
問合せ：0282-92-0990
営業時間：10:00～16:00（土日祝日 10:00～17:00）
定休日：毎月第3火曜日、12月31日、1月1～3日
※各施設の営業時間はホームページを参照

お立ち寄りスポット



「ゆめ玉」を手に入れて開運祈願

栃木市各エリアの神社・仏閣・名所で願い事にちなんだ12種類の「ゆめ玉」(パワーストーン)を手に入れませんか? 西方エリアでは美容・長寿のご利益がある「ゆめ玉」を道の駅にしかた おみやげ処で授与しています。

道の駅にしかた おみやげ処 交流物産館さくら 営業時間：10:00～17:00（土日祝 9:00～18:00）定休日：毎月第3火曜・12月31日・1月1～3日

鹿沼市

いちごづくしの「いちご市」 いろんな品種が楽しめて バリアフリーで家族も安心



鹿沼市役所正門前にはいちごポストが!



出会いの森いちご園 出会いの森いちご園本店
場所：鹿沼市酒野谷929-1
営業時間：10:00～16:00（最終受付15:00） 電話：0289-60-0175
※来園予定の1日前までに要予約
※2品種（とちおとめ、とちあいか）45分間食べ放題
※バリアフリーハウス、トイレ完備



出会いの森いちご園ベリーちゃんハウス
場所：鹿沼市茂呂2086-1（花木センター内）
営業時間：10:00～15:00（最終受付14:00） 電話：0289-76-1000
※来園予定の1日前までに要予約
※4品種（とちおとめ、とちあいか、とちひめ、スカイベリー）45分間食べ放題
※いちご狩りは2025年1月3日（金）から開始
※いちご販売は2024年12月20日（水）から開始
※料金は出会いの森いちご園HPをご参照ください。

お立ち寄りスポット



「いちごいちえ」のフオトスポット

いちご栽培の歴史が長い「いちごのまち」鹿沼市には、今や県内外から多くの人がいちご狩りに訪れています。そんなご縁に感謝し、「いちごいちえ」のご縁を結ぶ「いちご神社」が出会いの森いちご園に建立されました。

いちご神社 場所：出会いの森いちご園内 参拝時間：9:00～16:00 休日：いちご狩りシーズン中は無休

※市内のいちご狩り施設情報は鹿沼市観光協会のHPをご参照ください。

茂木町

美味しい実りはいい土から 「美土里たい肥」が育む 魅惑の完熟いちごをガブリ



ミルクと生イチゴの甘さ いっぱいのおとめミルク



美土里農園
場所：芳賀郡茂木町深沢3200
開園時間：9:00～16:00（最終受付15:30 なくなり次第終了）
問合せ：080-7064-1115（予約優先）
品種：とちあいか・とちおとめ
※いちご狩りは2025年1月1日（水）から開始
※いちご販売は2024年12月10日（水）から開始
※料金は美土里農園のHPをご参照ください。

お立ち寄りスポット



名物「おとめミルク」は道の駅で!

「美土里たい肥」で作った、鮮度が高く美味しいと評判の野菜が並ぶ直売所をはじめ、「おとめミルク」で知られる手作りアイス工房、十石屋の「ゆず塩ら〜めん」など、茂木町の「美味しい」が勢ぞろい。

道の駅もてぎ 場所：芳賀郡茂木町大字茂木1090-1 問合せ：0285-63-5671 営業時間：施設により異なるためHPを参照

※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施時期の変更や休業となる場合があります。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策を講じていますが、来訪される際には感染防止対策にご協力をお願いいたします。

栃木県中山間地域活性化推進協議会

栃木市

佐野市

鹿沼市

日光市

大田原市

矢板市

那須塩原市

那須烏山市

茂木町

塩谷町

那須町

那珂川町

タウン情報もんみや12月号掲載

とちぎコープと「栃木県中山間地域活性化推進協議会」との包括連携協定に基づき、協議会の主旨に沿った連携と協働をすすめています。このチラシは同協議会で作成されたもので、広報協力の一環として、各市町の情報を組合員さんにお届けしています。

2025年 2月 素敵なくらし講座ご案内

都合のつく日にちの講座1日からご参加
できます。お気軽にお問い合わせください。

★[素敵なくらし講座]お申し込み・お問い合わせ(月~木 10:00~16:30)

◆TEL028-678-3750
◆FAX028-678-3760

※FAXでお申し込みの方は、組合員コード・お名前・電話番号・住所・ご希望の講座名・日にちをご記入ください。折り返しの連絡後、お申し込み完了となります。

◆オンライン講座のお申し込み方法と、事前準備◆

- ① スマートフォン・パソコン・タブレットのいずれかが必要です。
- ② ZOOMアプリをインストールしてください。(サインアップはしなくてOK) 既にインストール済の方は、最新バージョンになっているかご確認ください。
- ③ ご自宅のWi-Fiなどインターネット環境をご確認ください。(通信料は、個人のご負担になります)
- ④ 素敵なくらしの電話またはFAXにてお申し込みください。
※指定の振込口座をお知らせします。
- ⑤ 振込口座に受講料(1講座500円)を振込みください。
(振込手数料は、個人のご負担になります)
- ⑥ 入金確認後、IDとパスワードをお伝えします。
- ⑦ お申し込み締め切りは、開催日の5日前です。

通信環境など不安な方は、事前にお試し入室ができます。お気軽にご相談ください。

会場に来ていただく対面講座と、ご自宅で受講できるオンライン講座があります。生活スタイルに応じてご参加ください。

参加者募集中!

対面講座

①日にち ②会場 ③時間 ④講師 ⑤受講料

オンライン講座

①日にち ②時間 ③講師 ④受講料

土曜 リラックスヨガ
★心身をほぐしましょう
① 2/1・15・22(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:15~11:45
④ 大柿ゆき・小沢有紀
⑤ 各1回 1,000円

手作りパン教室
★クリームチョコレート
① 2/3(月)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~13:00
④ 片岡 えり子
⑤ 2,000円(材料費含)

太極拳(初心者対象)
★ゆっくり運動して動き、血行をよくします
① 2/5・19(水)
② コーププラザ宇都宮
③ 13:00~14:30
④ 鈴木 真理子
⑤ 各1回 1,000円

ダンス エクササイズ
★楽しくエクササイズ
① 2/6(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~11:00
④ 安藤 喜代
⑤ 1,000円

太極拳
★ゆっくり動き血行促進
① 2/5・19(水)
② 10:30~11:30
③ 鈴木 真理子
④ 各1回 500円

美温活リンパストレッチ
★体温も代謝もUP!
① 2/6・20(木)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 各1回 500円

大人の書
★好きな言葉を書いて飾ってみませんか?心が癒されます。
① 2/6(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~12:00
④ 坪沼 旬子
⑤ 1,000円

楽しいバイオリン
★初心者の方もどうぞ 楽器はお持ちください
① 2/6・20(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 14:00~15:00
④ 桑川 吉見
⑤ 各1回 1,000円

癒しのフラセラピー
★フラダンスで楽しく心身を癒しましょう
① 2/7(金)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ メロノダ 千絵
⑤ 1,000円

New らくらくカラダほぐし
★スモールボールを使ってカラダのコリをほぐします
① 2/7(金)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ 影山 靖代
⑤ 1,000円

土曜 リラックスヨガ
★心身をほぐしましょう
① 2/8・22(土)
② 10:15~11:15
③ 大柿ゆき・小沢有紀
④ 各1回 500円

断捨離® おはなし会
~モノを片付けて、こきげんな人生~
① 2/10(月)
② 10:00~11:00
③ 鈴木 まさみ
④ 500円

キッズ ヒップホップ
★楽しくダンス!(年長~)
① 2/8(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~11:00
④ 安藤 喜代
⑤ 1,000円

かんたんパン教室
★チョコパン
① 2/28(金)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~13:00
④ 黒瀬 澄子
⑤ 2,000円(材料費含)

大人のバレエ
★コアが鍛えられ美しい姿勢
① 2/11(火) ② 2/27(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:45
④ 飯塚 弘美
⑤ 各1,000円

こどものアトリエ(年中~)
★静物画
① 2/15(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~11:30
④ 篠崎 純子
⑤ 1,200円(材料費含)

午後のゆったりヨガ
★午後のリラックスタイム
① 2/10(月)
② 14:00~15:00
③ 小沢 有紀
④ 500円

癒しのヨガ
★ココロもカラダもほぐしましょう
① 2/18(火)
② 14:00~15:00
③ 大柿 ゆき
④ 500円

キッズバレエ(年中~)
★ピアノ曲に合わせて動きます
① 2/15(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 幼児 13:15~14:15
小学生 14:30~15:30
④ 飯塚 弘美
⑤ 各1,000円

癒しのヨガ
★免疫力UP! カラダもココロもほぐしましょう
① 2/18(火)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~12:00
④ 大柿 ゆき
⑤ 1,000円

親子リトミック(5月~)
★温かい言葉、音色、ママと感じるリトミック
① 2/19(水)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ 湊 万理子
⑤ 1,000円

筋膜リリースヨガ
★凝りをほぐし歪みを整える ヨーガでスッキリ&リラックス
① 2/20(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 14:00~15:00
④ メロノダ 千絵
⑤ 1,000円



ダンベル筋トレ
★ダンベルはペットボトル2本でもOK
① 2/27(木)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 500円

バランスボール
★バランスボールで楽しく体を動かしましょう
① 2/21(金)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ 影山 靖代
⑤ 1,000円

キッズダンス
★楽しくダンス!(年長~小学生)
① 2/22(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 14:30~15:30
④ 影山 靖代
⑤ 1,000円

百合子先生のインド料理
★カルカッタ地方のフィッシュカレー 他
① 2/27(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~13:00
④ 野澤 百合子
⑤ 3,200円(材料費含)

※食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行っていません。アレルギーをお持ちの方はご自身の責任においてお申し込みください。
※対面講座は、基本的な感染症対策を施した上で開催します。マスク着用は個人の判断に委ねます。
※感染症拡大状況等により開催できない場合もあります。
※受講料には消費税・保険料が含まれています。講座受講中は、安全に注意を払い、無理のない範囲で取り組んでください。
※全講座、先着順に受付いたします。(各講座とも定員になり次第キャンセル待ち、または締め切りとなります)
※お申し込みが最少催行人数に満たない時は、中止にさせていただきます場合もあります。
※お申し込み後キャンセルされる場合は必ずご連絡願います。キャンセル料が発生する場合もあります。
※受付時に得ました個人情報につきましては、講座以外の目的には利用いたしません。

コーププラザ宇都宮ご利用案内

ちょっとした集まりから、学習会、講演会などの会場として、ぜひご利用ください。コーププラザ宇都宮は、地域に開かれた組合員さんの施設です。

ご利用方法

- ① 初めて利用される方は、「利用者登録申込書」を受付へご提出ください。
- ② お電話で利用希望日時の仮予約をお願いします。仮予約は利用希望日の3カ月前の1日より受け付けます。
- ③ 仮予約後7日以内に「利用申込書」を受付にご提出ください。
- ④ 利用料金は当日までに現金でお支払いください。

詳しくはコーププラザ宇都宮へお問い合わせください。

電話: 028-678-3750

受付時間: 10:00~16:30 月~木(お盆・年末年始休み)

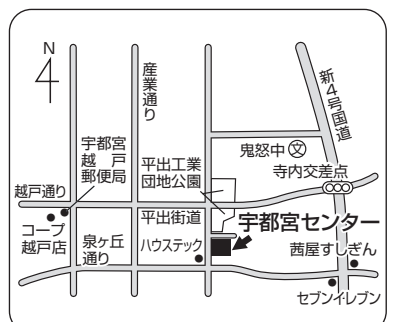
ホームページでもご案内しています。

<https://tochigi.coopnet.or.jp/event/plaza/>



プロジェクター・スクリーンがあります。 可動式の大きな鏡・授乳スペースがあります。 調理台4台・オープン・レンジがあります。 予約なしで無料で利用できます。給茶機があります。

会場	定員(人)	利用時間と利用料金(税込)		
		午前 10:00~12:30	午後 13:00~16:00	1日 10:00~16:00
会議室(東)	49	1,000円	1,000円	2,000円
会議室(西)	49	1,000円	1,000円	2,000円
プレイルーム(東)	20	1,000円	1,000円	2,000円
プレイルーム(西)	10	800円	800円	1,600円
調理室	20	2,000円	2,000円	4,000円



所在地: 宇都宮市平出町4077-2
コーププラザ宇都宮センター敷地内にあります。

◆ふくしま復興応援募金

とちぎコープは、「忘れない」「伝える」「続ける」「つなげる」を合言葉に、東日本大震災により被害に遭われた方々への支援と被災地の復興を支援する活動を続けてまいりました。2020年度からは福島県の復興支援を主な目的に募金活動を継続しています。

注文番号1口100円	2	8	6	4	4	3	-		
全ポイント募金番号	2	8	7	0	4	1	-		
ポイント募金番号・10ポイント単位	2	8	7	0	2	4	-		
ポイント募金番号・100ポイント単位	2	8	7	0	3	2	-		

◆ユニセフ募金(一般募金)

ユニセフは世界150以上の国・地域で子どもの予防接種、栄養改善、衛生環境や水の確保などの活動を行っており募金が活かされます。
※送り先 公益財団法人 日本ユニセフ協会

注文番号1口100円	2	8	6	4	0	1	-		
全ポイント募金番号	2	8	7	1	0	5	-		
ポイント募金番号・10ポイント単位	2	8	7	0	8	3	-		
ポイント募金番号・100ポイント単位	2	8	7	0	9	1	-		

◆くらし・平和活動支援募金 **ポイントでは募金できません**

ピースアクション(ヒロシマ・ナガサキ・オキナワ)の参加補助や、平和映画会開催など、くらしや平和を守る活動に使われます。

注文番号1口100円	2	8	6	4	1	9	-		
------------	---	---	---	---	---	---	---	--	--

◆盲導犬育成支援募金 **ポイントでは募金できません**

1頭の盲導犬を育てるために、約500万円の費用が必要です。皆様のご支援・ご協力をお願いします。

注文番号1口100円	2	8	6	5	4	1	-		
------------	---	---	---	---	---	---	---	--	--

募金の方法

OCR注文書の6桁注文欄に、募金番号と口数(1口100円)をご記入ください。eフレンズでは「注文番号で注文」からお申し込みください。最大で99口9,900円まで募金できます。ポイントでの募金は1ポイント1円として換算します。全ポイントは数量「1」をご記入ください。ご利用可能なポイントは「お届け明細書兼請求書」でご確認ください。

店舗での募金

レジで募金を受け付けております。また、サービスカウンターにも募金箱をご用意しております。



とちぎコープは、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき県の広報に協力しています。

コープ無料年金相談

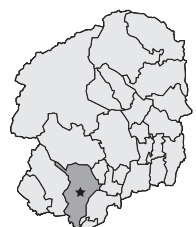


年金に関するご質問・ご相談に社会保険労務士が無料でお答えします。お気軽にお声かけください。詳しくお聞きになりたい方は「ねんきん定期便」や年金手帳等をお持ちください。

日程	曜日	開催場所	全日程 10:00~15:00 (予約不要) お問い合わせ先: とちぎコープ総合企画室 電話 028-634-5117 (月~金 9:00~18:00)
1月25日		おもちゃのまち店	
2月22日	(土)	越戸店	
3月22日		鶴田店	

魅力いっぱい とちぎの中山間地域

中山間(ちゅうさんかん)地域とは、平野の外縁部から山間の地域。自然豊かで魅力ある地域資源がたくさんあります。とちぎコープは栃木県の中山間地域の活性化を応援しています。



栃木市

見て 来て 食べて うふふ

東北自動車道都賀西方スマートインター・北関東自動車道都賀インターと大変便利な立地ながら一面の水田に囲まれ静かな場所でもあります。気軽に立ち寄ってゆったりと楽しんで頂ける道の駅です。

道の駅にしかた (栃木市西方町元369-1)

TEL: 0282-92-0990

営業時間

- ・直売所 9:00~17:00
- ・農村レストラン 10:00~16:00
- ・物産館さくら 10:00~17:00

定休日

毎月 第3火曜日 12月31日・1月1日~3日

- ☆大粒で真っ赤な《とちあいか》
- ☆西方産コシヒカリ《桜おとめ》
- ☆地元の郷土料理《ふるさと定食》
- ☆隠れファンが多い ニラ練りラーメン
- ☆とちあいかの贅沢ジェラート
- ☆密なブームなバナナジュース
- ☆西方の地酒 フルーティな冷酒
- ☆栃木ゆめ玉めぐり・願処@販売処
- 手打ちそば...そばを打ってる所を間近で見ることが出来ます

栃木県議会【公式】



@tochigikengikai



フォロー

県民の皆様の生活に関係の深い福祉や教育、産業などの県政の課題や今後の取組について、県議会での議論の模様や、予算・条例などの議決情報をタイムリーにお届けしています!



栃木県議会

問合せ 栃木県議会事務局政策調査課 028-623-3772