



とちぎコープ情報紙

ほっとインフォメーション

co-op
コープデリ

とちぎ"コープ"

「ともに」の力で、笑顔の明日を

10月号

2025年9月29日発行

映像と語りで学ぶ 宇都宮空襲戦跡めぐり

太平洋戦争末期の1945年7月12日午後11時10分
115機のB29爆撃機が軍都宇都宮を襲い、大量の焼夷弾が投下され
620名以上の尊い命が奪われました。
宇都宮中心部に今なお残る空襲の遺構について、映像と語りで学びます。
被爆・戦後80年、戦争の悲惨さや平和の大切さについて考えてみませんか。

日 程：11月3日(月・祝) 10:00~12:00
会 場：コーププラザ宇都宮 会議室(宇都宮市平出町4077-2)
講 師：一般社団法人うつのみやシティガイド協会
定 員：30名程度(申し込み多数の場合は抽選)
参加条件：お子様は小学4年生以上
(小学生~中学生は保護者の同伴が必要です)
参 加 費：無料(現地までの交通費はご負担ください)
締 切：10月17日(金)

■お問い合わせ・参加申し込みは、下記までご連絡ください。
とちぎコープ総合企画室
電話 028-634-5117
(月~金 9:00~17:30)

申し込みフォームからも
お申し込みできます。



被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために



焼け残った枝病院の門柱



復興のシンボル 大いちょう

参加者 募集



礼拝堂の壁に焼け跡が残る松が峰教会

今回ガイドを務めていただく(一社)うつのみやシティガイド協会は、
観光ガイドを通して宇都宮の魅力をお伝えする活動をしています。

第26回 星の家まつり



開催日時：10月19日(日) 10:30~14:00
場 所：道の駅うつのみや ろまんちっく村(ローズハット)
宇都宮市新里町丙254
内 容：バザー・模擬店(キッチンカー)

収益は家庭環境に恵ま
れずに育った青少年の
支援活動に使われます。



主催・お問い合わせ先
認定NPO法人 青少年の自立を支える会
自立支援ホーム「星の家」 電話：028-666-6023

コープ無料年金相談

年金に関するご質問・ご相談に社会保険労務士が無料でお答えします。
お気軽にお声かけください。詳しくお聞きになりたい方は「ねんきん定期便」
や年金手帳などをお持ちください。

日程	曜日	開催店
10月25日	(土)	越戸店
11月22日		鶴田店
12月6日		栃木店

全日程 10:00~15:00(予約不要)

お問い合わせ先：とちぎコープ総合企画室
電話 028-634-5117(月~金 9:00~17:30)



主催 栃木保健医療生協・協賛 とちぎコープ

2025 健康チャレンジ・きっすチャレンジ参加募集!!

「健康チャレンジ・きっすチャレンジ」とは、全国各地
の医療福祉生協で約13万人が参加する取り組みで、地
域のみなさまに健康習慣づくりを呼びかけています。
簡単なことから毎日続けると自信につながります!

チャレンジシートの
報告はがき提出者には
記念品プレゼント♪
Webからも報告できます



参加費無料

健康チャレンジは30日間 きっすチャレンジは2週間

◆対象：中学生~大人

◆対象：幼児~小学校高学年まで

カンタンな生活習慣の改善から、食や運動など自分で決めた目標まで、幅広い項目から
好きなものを選んで取り組みます。無理なく楽しく、健康づくりを継続してみませんか?
家族間、お友達間のコミュニケーションにも◎

◆期間：10月~11月中 ◆締切：2025年12月31日まで

参加方法

参加ご希望の方にチャレンジシートをお渡しいたします。
コープデリの配達担当者または店舗サービスカウンターまで
お申し付けください。

栃木保健医療生協ホームページはこちら
<https://www.tochigihoken.or.jp/>



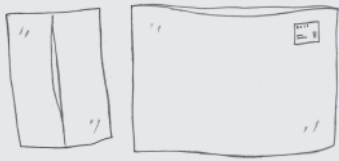
リサイクルにご協力ください

とちぎコープで購入いただいた商品の容器・包装を資源として回収しています

商品やカタログの「お届け用ポリ袋」は回収しています

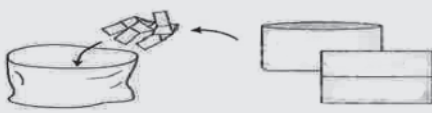
回収物

お届け用ポリ袋



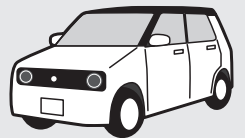
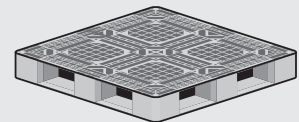
コープデリ宅配の商品が入った内袋、商品カタログが入った袋

資源の出し方



お名前のラベルシールは、はがすか破り取ってください。
空気を抜いてしばり、広がらないようにしてください。
※コープデリ宅配でお届けしたものに限りです。

再生品



パレット・車の部品など様々なものへ

とちぎコープの宅配と店舗で使用したプラスチック容器包装のうち、商品やカタログの「お届け用ポリ袋」は7割近くを占めています。そのうち、リサイクル回収できたポリ袋は約3割にすぎません。配達で届いた「お届け用ポリ袋」はゴミに出さないで、お返してください。

お店&宅配センターで回収しています

×…回収できません

回収している資源

飲料用の紙パック

牛乳パック、ジュース、酒、豆乳などの紙パック



キャップ付きパックは

- ・キャップはお住いの自治体の回収にお出しく下さい。
- ・注ぎ口は付けたまま紙パックと一緒に回収してください。

資源の出し方

- ・中をきれいにすすぎ、切り開いてよく乾かしてください。
- ・ヒモなどでしばらずにお出しく下さい。
- ・内側が銀色(アルミ付き)のパックや、キャップ付きパックも回収しています。

× 中の紙が未晒し(茶色)のパック

回収している資源

「ミールキット」の外箱

透明の容器とフタ



※お店では、ステーションで回収しています。

資源の出し方

- ・回収対象は、透明の容器とフタのみです。
- ・目立つ汚れがなければそのままお出しく下さい。
- ・ラベルシールはついたままで構いません。

× 副菜付キットの容器

ペットボトル

PET製のボトル
清涼飲料
しょうゆ
酒類…のみ

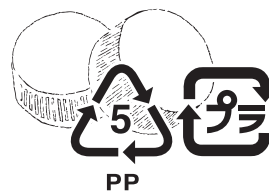


- ・キャップを取ってラベルをはがしてください。
- ・中をきれいにすすいで乾かし、つぶしてください。

× 色付き・洗剤・化粧品・医薬品・油・ドレッシングのボトル

ペットボトルのキャップ

ジュースや調味料、酒などのペットボトルのキャップ



- ・材料がポリプロピレンのもの(PPと記載されている)とプラが回収対象です。
- ・シールははがしてください。

× 大きなサイズのキャップ・金属キャップなど

たまごパック

PET製
たまごパック



- ・コープデリでご利用いただいた生たまごのパックのみを回収しています。(材質の異なるものが混入するとリサイクルできなくなるため)
- ・シールをはがして重ねてお出しく下さい。

× 紙製や色付きのパック
温泉たまごのパック

商品カタログなど

ハピ・デリ! など、コープデリ宅配で配布したチラシ・カタログ



※宅配センターで回収しています。

- ・ヒモなどでしばらずに出してください。
- ・ホチキス留めはそのまま大丈夫です。
- ・注文書、お届け明細書兼請求書など個人情報記載のものがリサイクル品に混ざらないようご協力ください。

× お届け明細書兼請求書

食品発泡トレイ



発泡スチロール製トレイ

- ・きれいに洗って、よく乾かしてください。
- ・色付き・柄付きの発泡トレイも回収しています。

× カップ麺・納豆の容器・非発泡トレイ(つまようじの刺さらないもの)

アルミ缶

ジュース、ビール、チューハイなどのアルミ缶



- ・軽く洗い、しばらく逆さまにして水を切ってください。
- ・缶の真ん中をつぶし、次に両はじをつぶしてください。

× スチール缶・スプレー缶・ガス缶

※お店で回収しています。

宅配をご利用の方へ ご協力をお願い

トラックの荷台の作業性を保つため、資源物は小まめにお出しく下さい。

鶴田店 10月5日(日)
越戸店 10月26日(日)



とちぎコープ 通年募金活動のご案内 ●コープデリ宅配では OCR注文書・eフレンズから募金できます。

◆ふくしま復興応援募金

とちぎコープは、「忘れない」「伝える」「続ける」「つなげる」を合言葉に、東日本大震災により被害に遭われた方々への支援と被災地の復興を支援する活動を続けてまいりました。2020年度からは福島県の復興支援を主な目的に募金活動を継続しています。

注文番号1口100円	2	8	6	4	4	3	—		
全ポイント募金番号	2	8	7	0	4	1	—		
ポイント募金番号・10ポイント単位	2	8	7	0	2	4	—		
ポイント募金番号・100ポイント単位	2	8	7	0	3	2	—		

◆ユニセフ募金(一般募金)

ユニセフは世界150以上の国・地域で子どもの予防接種、栄養改善、衛生環境や水の確保などの活動を行っており募金が活かされます。
※送り先 公益財団法人 日本ユニセフ協会

注文番号1口100円	2	8	6	4	0	1	—		
全ポイント募金番号	2	8	7	1	0	5	—		
ポイント募金番号・10ポイント単位	2	8	7	0	8	3	—		
ポイント募金番号・100ポイント単位	2	8	7	0	9	1	—		

◆くらし・平和活動支援募金

ポイントでは募金できません

ピースアクション(ヒロシマ・ナガサキ・オキナワ)の参加補助や、平和映画会開催など、くらしや平和を守る活動に使われます。

注文番号1口100円	2	8	6	4	1	9	—		
------------	---	---	---	---	---	---	---	--	--

◆盲導犬育成支援募金

ポイントでは募金できません

1頭の盲導犬を育てるために、約500万円の費用が必要です。
皆様のご支援・ご協力をお願いします。

注文番号1口100円	2	8	6	5	4	1	—		
------------	---	---	---	---	---	---	---	--	--

募金の方法

OCR注文書の6桁注文欄に、募金番号と口数(1口100円)をご記入ください。
eフレンズでは「注文番号で注文」からお申し込みください。最大で99口9,900円まで募金できます。ポイントでの募金は1ポイント1円として換算します。全ポイントは数量「1」をご記入ください。ご利用可能なポイントは「お届け明細書兼請求書」でご確認ください。

店舗での募金

レジで募金を受け付けております。また、サービスカウンターにも募金箱をご用意しております。



とちぎコープは、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき県の広報に協力しています。

10月17日～23日は

薬と健康の週間です

お薬について相談できる
かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう！



かかりつけ薬剤師・薬局を持つメリット

メリット
1

安全・安心にお薬が使用できます！

複数の医療機関からお薬をもらっていても、重複がないか、一緒に飲んでも問題ないかなどのチェックをしてもらえます。

メリット
2

お薬の専門家に相談できます！

医療機関から処方されたお薬だけでなく、市販薬を購入する際もアドバイスを受けることができます。

メリット
3

医療チームのサポートを受けられます！

入院時、又は退院後の在宅療養の際にも、お薬のことについて医療や介護の関係施設と連携しながらサポートしてもらえます。

「お薬相談会・展示会」を開催します！

開催日 10月18日(土) ▶ 10月19日(日)

会場 バルモール宇都宮 1Fカリヨンプラザ (宇都宮市陽東6-2-1)

◇薬剤師によるお薬相談の他、ちびっ子調剤体験や健康チェックも実施します◇

参加
無料



栃木県保健福祉部医薬・生活衛生課
宇都宮市堀田1-1-20 TEL:028-623-3120

詳しくは県ホームページへ

とちぎコープフェスタ in うつのみや

コープの商品や産直品の試食・販売を行います。
また、親子で楽しめるステージショーや体験企画など、盛りだくさんのイベントです。



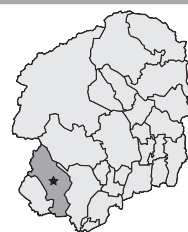
入場
無料

日時：11月22日(土) 10:00～14:00

会場：マロニエプラザ大展示場 (宇都宮市元今泉6-1-37)

魅力いっぱい とちぎの 中山間地域

中山間(ちゅうさんかん)地域とは、平野の外縁部から山間の地域。自然豊かで魅力ある地域資源がたくさんあります。
とちぎコープは栃木県の中山間地域の活性化を応援しています。



佐
野
市

佐野市むらづくりそばスタンプラリー 開催中！

佐野市むらづくり推進協議会が農村レストランを対象にしたスタンプラリーを開催しています。スマートフォンでもスタンプ用紙でも参加可能です。

市内4カ所の農村レストランで食事をして全てのお店でスタンプを集めて応募すると、抽選で市内の農産物や農村レストランなどの共通利用券が合計170名様に当たります。詳細は佐野市のHPからご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています！

期間：8/30(土)～11/30(日)

会場：蓬山レストラン(栃木県佐野市作原町1271)

根古屋亭(栃木県佐野市飛駒町2272)

高齢者センター(栃木県佐野市仙波町2445-1)

憩い館(栃木県佐野市下彦間町1575-1)

お問い合わせ：佐野市むらづくり推進協議会事務局(佐野市農山村振興課内)
TEL 0283-61-1163



(リンク先：佐野市HP)