



とちぎコープ情報紙

ほっとイシフオメーション

co-op
コープデリ

とちぎ"コープ"

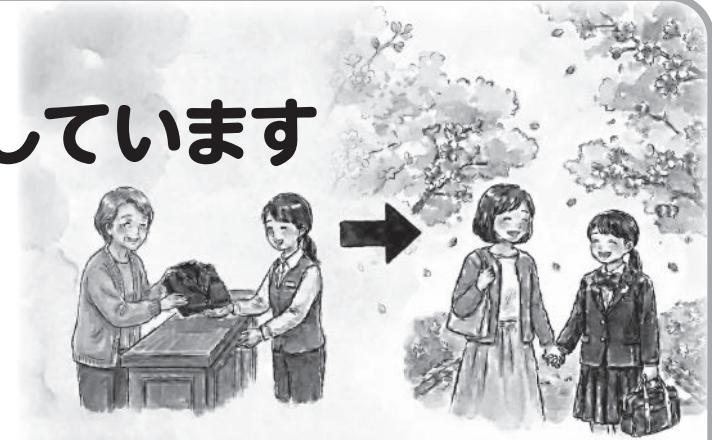
「ともに」の力で、笑顔の明日を

2026年
2月号

2026年2月2日発行

「もったいない」「ありがとう」へ ご家庭で眠っている学生服を回収しています

ご自宅に、卒業後の学生服はありませんか？入学準備にかかる費用は、多くの子育て家庭にとって大きな悩みです。あなたの家に眠っているその一着が、誰かの助けになります。栃木県内には、不要になった制服を回収して次の方へ提供する「制服リサイクルバンク」の活動が広がっています。捨てる前に、ぜひリサイクルをご検討ください。県内にあるいくつかの受付団体をご紹介します。



★AI生成イラスト：Gemini 使用

①矢板市：制服リサイクルバンク

NPO法人「風車」が、矢板中・片岡中の制服を対象に活動。お子様の卒業や成長などにより不要となった制服や体操着をお譲りいただき、必要とされる方に役立てていただくための活動を通して、子育て世代の経済的負担軽減と子どもたちが物を大切にする気持ちを育てます。※制服だけでなく、体操着・柔道着のご寄付もお待ちしています。
【お問い合わせ】TEL：080-1073-2269（担当 渡辺）
メール：kazaguruma1023@gmail.com
ホームページ：<https://kazaguruma-yaita.jimdofree.com/>

②那珂川町：制服等リユースの会“エール”

那珂川町の主任児童委員が馬頭中・小川中の制服を対象に活動。
【お問い合わせ】TEL：080-5389-3584（担当 沼田）

③宇都宮市：星が丘中学校制服リユース

星中制服リユースバンク実行委員会（戸祭地区まちづくり協議会・民生委員・自治会連合会）が運営。
【お問い合わせ】TEL：028-624-0632
(戸祭地域コミュニティーセンター)

④宇都宮市：宇都宮学生服リユース shop リボン

NPO法人「栃木県こども応援ないいろ」が運営。
【お問い合わせ】公式LINE：<https://Line.ee/lpj1H1X>
■コープ鶴田店のフジドライにも制服回収BOXがあります。



⑤小山市：制服バンクおやま

民生委員・児童委員が中心となって運営。
【お問い合わせ】メール：seihuku0701@gmail.com

⑥佐野市：スクールリユースリボン

佐野市立北中学校区地域コーディネーター・学生支援ボランティアが運営。佐野市立北中学校区の制服（体操着・柔道着を含む）を対象に活動。
【お問い合わせ】TEL：0283-20-5166

佐野市市民活動センターここねっと
(登録団体 スクールリユース リボン)
■犬伏地区公民館・城北地区公民館にも回収BOXを設置しています。

⑦足利市：足利市制服リサイクルバンク

消費者団体「足利市くらしの会」が運営。
【お問い合わせ】TEL：0284-73-4411（平日10：00～15：30）

とちぎコープは、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき県の広報に協力しています。



「栃木県公式」就職活動支援アプリケーション
とちまる就活アプリ
TOCHIMARU JOB HUNTING APP

＼とちぎでの就職活動に必要な情報・機能がオールインワン／

栃木県ではスマートフォン向けの就職活動支援アプリケーションを運営しています

とちまる就活アプリ
TOCHIMARU JOB HUNTING APP

- 企業情報検索
- 就活イベント情報
- インターンシップ情報検索
- マイカレンダー
- お気に入り
- とちぎの暮らしと仕事

選択した条件で検索



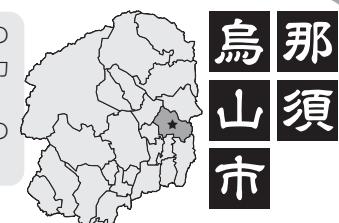
App Store・Google Playから
「とちまる就活アプリ」で検索！

(問合せ先)
栃木県労働政策課 028-623-3224



魅力いっぱい とちぎの 中山間地域

中山間(ちゅうさんかん)地域とは、平野の外縁部から山間の地域。自然豊かで魅力ある地域資源がたくさんあります。
とちぎコープは栃木県の中山間地域の活性化を応援しています。



大蛇が棲む伝説の滝「龍門の滝」

江川にある龍門の滝は高さ約20メートル、幅約65メートルの滝です。大蛇が棲むという伝説があり、名前の由来にもなっています。滝のそばには遊歩道があり、滝つぼの周辺まで降りることも可能です。春には桜と滝のコラボレーションを楽しむことができ、初夏の新緑や秋の紅葉など季節ごとに違う景色を味わうことができます。また、真冬には滝の凍結が見られることもあります。



本件に対するお問い合わせ先

那須烏山市役所 商工観光課 観光振興グループ TEL 0287-83-1115
農政課 農業振興グループ TEL 0287-88-7117

入居者募集中！ 特別養護老人ホーム みどり

お問い合わせ・ご相談

住所：栃木県宇都宮市緑5-13-6

電話：028-666-6866

（受付時間 平日8：30～17：30）



あなたといふなく手で、ひらげる明日。



<https://fureai-coop.com/>

リサイクルにご協力ください

とちぎコープで購入いただいた商品の容器・包装を資源として回収しています

×…回収できません

回収先

回収している資源

資源の出し方

再生品

お店と
宅配で
回収



飲料用の紙パック

牛乳パック
ジュース、酒
豆乳などの
紙パック

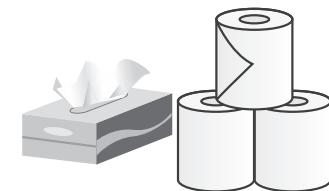


- 中をきれいにすすぎ、切り開いてよく乾かしてください。
- ヒモなどでしばらずにお出しください。
- 内側が銀色(アルミ付き)のパックや、キャップ付きパックも回収しています。

キャップ付きパックは

- キャップはお住いの自治体の回収にお出しください。
- 注ぎ口は付けたまま紙パックと一緒ににお出しください。

トイレットペーパーなどへ



ペットボトル

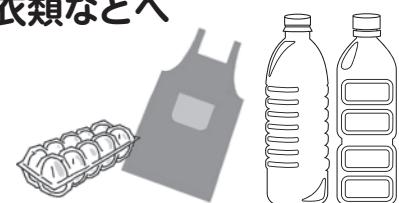
PET製のボトル
清涼飲料
しょうゆ
酒類…のみ



- キャップを取ってラベルをはがしてください。
- 中をきれいにすすぐで乾かし、つぶしてください。

× 色付き・洗剤・ 化粧品・医薬品・油・ ドレッシングのボトル

たまごパック、CO・OP商品
のパッケージ、ペットボトル、
衣類などへ



たまごパック

PET製
たまごパック



- コープデリでご利用いただいた生たまごのパックのみを回収しています。(材質の異なるものが混入するとリサイクルできなくなるため)
- シールをはがして重ねてお出しください。

× 紙製や色付きのパック 温泉たまごのパック

たまごパック
フルーツパックなどへ



食品発泡トレー



発泡スチロール製トレー

- きれいに洗って、よく乾かしてください。
- 色付き・柄付きの発泡トレーも回収しています。

× カップ麺・納豆の容器・ 非発泡トレー(つまようじ の刺さらないもの)

ケミカルリサイクル
(化学的に分解して石油
レベルまで戻します)



「ミールキット」の外箱

透明の
容器とフタ



※お店では、ステーションで回収しています。

- 回収対象は、透明の容器とフタのみです。
- 目立つ汚れがなければそのままお出しください。
- ラベルシールはついたままで構いません。

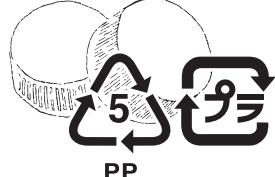
× 副菜付キットの容器

ケミカルリサイクル
(化学的に分解して石油
レベルまで戻します)



ペットボトルのキャップ

ジュースや調
味料、酒など
のペットボトル
のキャップ



- 材料がポリプロピレンのもの(PPと記載されている)とプラが回収対象です。
- シールははがしてください。

× 大きなサイズの キャップ・金属キャップ など

買い物カゴ、洗剤のボトル、
ゴミ袋などへ

※キャップの売却益は、認定NPO法人
「世界の子どもにワクチンを日本委員会」を通じて、感染症で命を落とす子
どもが多くいる国々に、ワクチンや予
防接種関連物資を贈る活動に役立て
られています。

回収先

お店のみで
回収



回収している資源

アルミ缶

ジュース、ビール、
チューハイなどの
アルミ缶



資源の出し方

- ・軽く洗い、しばらく逆さまにして水を切ってください。
- ・缶の真ん中をつぶし、次に両はじをつぶしてください。

✗ スチール缶・
スプレー缶・ガス缶

宅配のみで
回収



商品カタログなど

ハピ・デリ！など
コープデリ宅配で
配布したチラシ・
カタログ



資源回収の合言葉は「洗う・分別する・こまめに」

リサイクルには、皆さんのかつとした手間がとても大切です。

資源物は種類ごとに分け、汚れているものはきれいに洗ってからお出しください。配達トラックの荷台の作業性を保つため、ために「こまめ」にお出しいただければ幸いです。

なお、コープで販売したものでも、ダンボール類はお預かりできません。お住いの自治体の回収をご利用ください。

組合員の皆さんの協力で集められた資源物は、さまざまな形で生まれ変わり、活用されています。

限りある資源を大切に使うため、これからもリサイクルの取り組みにご協力をお願いします。



「洗う」と「分別する」



宅配をご利用の方は「こまめに」



★AI生成イラスト: Gemini 使用



コープデリエコセンター

みなさんのご協力で回収された資源は、コープデリエコセンターなどに運ばれます。センターでは、資源を種類ごとに選別し、異物を取り除いてから圧縮。その後、リサイクル工場へ運ばれ、新たな製品へと生まれ変わります。

エコセンターの一日を
動画で紹介しています。



2026年 3月

素敵なくらし講座ご案内

都合のつく日にちの講座1日からご参加できます。お気軽にお問い合わせください。



会場に来ていたく対面講座と、ご自宅で受講できるオンライン講座があります。生活スタイルに応じてご参加ください。



参加者募集中！

対面講座

①日にち ②会場 ③時間 ④講師 ⑤受講料

New

ほかほかパン教室
(大人対象)
★チーズパン・クリームパン
① 3/10(火)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~13:30
⑤2,000円(材料費含)

New

はじめてのバルーンアート
★いちごとお花を作ろう
① 3/18(水)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④湊 万理子
⑤1,500円(材料費含)

断捨離®
おはなし会

~モノを片付けて、ごきげんな人生へ~
① 3/2(月)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④鈴木 まさみ
⑤1,000円

チョークアート
★桜咲く

3/3(火)コーププラザ宇都宮
3/13(金)コープデリ西那須野センター
③10:00~12:00
④宮本 恵子
⑥各2,000円(材料費含)

かんたんパン教室
★バターロール
①③
3/5(木)13:40~16:40
3/28(土)10:00~13:00
②コープデリ西那須野センター
④黒瀬 澄子
⑤各2,000円(材料費含)

ダンスエクササイズ
★楽しくエクササイズ
① 3/5(木)
②コーププラザ宇都宮
③10:00~11:00
④安藤 喜代
⑤1,000円

木曜日のバイオリン
★経験のある方、
楽器をお持ちください
① 3/5・19(木)
②コーププラザ宇都宮
③14:00~15:00
④桑川吉見・桑川正子
⑥各1回 1,000円

らくらくカラダほぐし
★スマーリボールを使って
カラダのコリをほぐします
① 3/6(金)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④影山 靖代
⑤1,000円

やさしいフラダンス
★フラダンスで楽しく心身を整えましょう
① 3/6(金)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④メロノダ 千絵
⑤1,000円

土曜リラックスヨガ
★心身をほぐしましょう
① 3/7・21・28(土)
②コーププラザ宇都宮
③10:15~11:45
④大柿ゆき・小沢有紀
⑤各1回 1,000円

キッズダンス
★楽しくダンス(年長~小学生)
① 3/7(土)
②コーププラザ宇都宮
③14:30~15:30
④影山 靖代
⑤1,000円

火曜日のバイオリン
★楽器をお持ちください
① 3/10・24(火)
②コーププラザ宇都宮
③A. 14:00~15:00
B. 15:15~16:15
④桑川吉見
⑥各1回 1,000円

親子リトミック
(5月~)
★温かい言葉、音色、
ママを感じるリトミック
① 3/11(水)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④湊 万理子
⑤1,000円

青春のフォークギター
★基本からアドバイスします
ギターとピックはお持ち下さい
① 3/12(木)
②コープデリ佐野センター
③10:00~11:00
④須永 一成
⑤1,000円

ミュージックベル
★ベルは癒しのハーモニー
初めてでも簡単にできます
① 3/18(水)
②コーププラザ宇都宮
③14:00~15:00
④佐伯 寿子
⑤1,000円

太極拳 (初心者対象)
★ゆっくり運動して動き、
血行をよくします
① 3/18(水)
②コーププラザ宇都宮
③14:50~16:20
④鈴木 真理子
⑤1,000円

百合子先生の料理教室
★ヨーロッパ料理
シェバードバイ他
① 3/26(木)
②コーププラザ宇都宮
③10:00~13:00
④野澤 百合子
⑤3,200円(材料費含)

日光・はじめてのヨガ
★初心者の方にもできる
やさしいヨガ始めませんか?
① 3/27(金)
②コープデリ日光センター
③10:00~11:15
④小沢 有紀
⑤1,000円

筋膜リリースヨガ
★凝りをほぐし歪みを整える
ヨガでスッキリ&リラックス
① 3/27(金)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④メロノダ 千絵
⑤1,000円

バランスボール
★バランスボールで楽しく
体を動かしましょう
① 3/27(金)
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④影山 靖代
⑤1,000円

第25回 青少年の自立を支える会コンサート

映画音楽と 愛があふれるコンサート!

主催: 認定特定非営利活動法人青少年の自立を支える会
お問い合わせ先: 自立援助ホーム「星の家」

電話: 028-666-6023

出演者の無料出演の協力を得て開催、収益は様々な事情で家庭において適切な教育を受けることができない子ども達を支援するために使われます。

◇出 演 者 宮本貴奈(ピアノ) 国定雅子(ボーカル)

◇開催日時 2026年3月22日(日) 開演15:30(開場15:00)

◇開催場所 宇都宮市文化会館 大ホール (宇都宮市明保野町7-66)

◇入 場 料 1,000円 全席自由 3歳以下無料(無料託児コーナーあり)

◇チケット取扱店 宇都宮市文化会館プレイガイド、

栃木県総合文化センタープレイガイド他