

リサイクルにご協力ください

とちぎコープで購入いただいた商品の容器・包装を資源として回収しています

×…回収できません

回収先

回収している資源

資源の出し方

再生品

お店と
宅配で
回収

飲料用の紙パック

牛乳パック
ジュース、酒
豆乳などの
紙パック



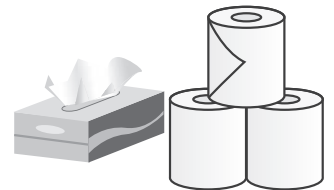
- ・中をきれいにすすぎ、切り開いてよく乾かしてください。
- ・ヒモなどでしばらずにお出ください。
- ・内側が銀色(アルミ付き)のパックや、キャップ付きパックも回収しています。

— キャップ付きパックは —

- ・キャップはお住いの自治体の回収にお出ください。
- ・注ぎ口は付けたまま紙パックと一緒ににお出ください。

× 中の紙が未晒し(茶色)のパック

トイレットペーパーなどへ



ペットボトル

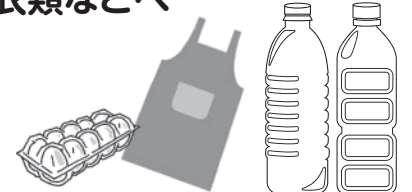
PET製のボトル
清涼飲料
しょうゆ
酒類…のみ



- ・キャップを取ってラベルをはがしてください。
- ・中をきれいにすすいで乾かし、つぶしてください。

× 色付き・洗剤・化粧品・医薬品・油・ドレッシングのボトル

たまごパック、CO・OP商品の
パッケージ、ペットボトル、
衣類などへ



たまごパック

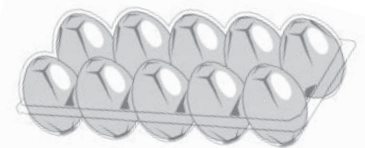
PET製
たまごパック



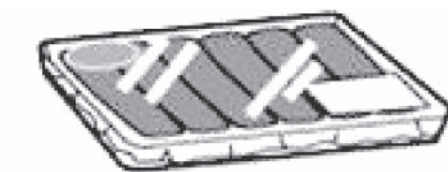
- ・コープデリでご利用いただいた生たまごのパックのみを回収しています。(材質の異なるものが混入するとリサイクルできなくなるため)
- ・シールをはがして重ねてお出ください。

× 紙製や色付きのパック
温泉たまごのパック

たまごパック
フルーツパックなどへ



食品発泡トレイ



発泡スチロール製トレイ

- ・きれいに洗って、よく乾かしてください。
- ・色付き・柄付きの発泡トレイも回収しています。

× カップ麺・納豆の容器・
非発泡トレイ(つまようじ
の刺さらないもの)

ケミカルリサイクル
(化学的に分解して石油
レベルまで戻します)



「ミールキット」の外箱

透明の
容器とフタ



※お店では、ステーションで回収しています。

- ・回収対象は、透明の容器とフタのみです。
- ・目立つ汚れがなければそのままお出ください。
- ・ラベルシールはついたままで構いません。

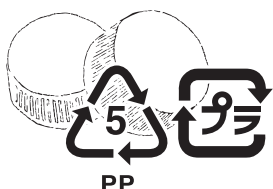
× 副菜付キットの容器

ケミカルリサイクル
(化学的に分解して石油
レベルまで戻します)



ペットボトルのキャップ

ジュースや調
味料、酒など
のペットボトル
のキャップ






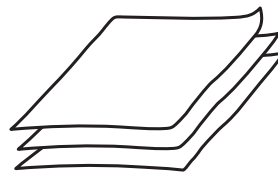


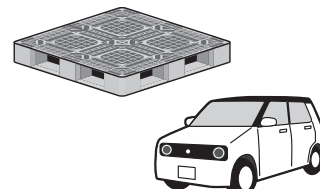


- ・材料がポリプロピレンのもの(PPと記載されている)とプラが回収対象です。
- ・シールをはがしてください。

× 大きなサイズの
キャップ・金属キャップ
など

買い物カゴ、洗剤のボトル、
ゴミ袋などへ

※キャップの売却益は、認定NPO法人「世界の子どもにワクチンを日本委員会」を通じて、感染症で命を落とす子どもが多くいる国々に、ワクチンや予防接種関連物資を贈る活動に役立てられています。

回収先	回収している資源	資源の出し方	再生品
お店のみで回収 	アルミ缶 ジュース、ビール、チューハイなどのアルミ缶 	<ul style="list-style-type: none"> 軽く洗い、しばらく逆さまにして水を切ってください。 缶の真ん中をつぶし、次に両はじをつぶしてください。 <p>× スチール缶・スプレー缶・ガス缶</p>	アルミ缶 アルミサッシなどへ 
宅配のみで回収 	商品カタログなど ハピ・デリ！など コープデリ宅配で配布したチラシ・カタログ 	<ul style="list-style-type: none"> ヒモなどでしばらずに出してください。 ホチキス留めはそのまま大丈夫です。 注文書、お届け明細書兼請求書など個人情報記載のものがリサイクル品に混ざらないようご協力ください。 <p>× お届け明細書兼請求書</p>	再生紙などへ 
	お届け用ポリ袋 コープデリ宅配の商品が入った内袋 商品カタログが入った袋 	<ul style="list-style-type: none"> お名前のラベルシールは、はがすか破りとってください。 空気を抜いてしばり、広がらないようにしてください。  <p>※コープデリ宅配でお届けしたものに限りです。</p>	パレット、車の部品などへ 

資源回収の合言葉は「洗う・分別する・こまめに」

リサイクルには、皆さんのちょっとした手間がとても大切です。
 資源物は種類ごとに分け、汚れているものはきれいに洗ってからお出してください。配達トラックの荷台の作業性を保つため、ためずに「こまめ」にお出しいただければ幸いです。
 なお、コープで販売したもののでも、ダンボール類はお預かりすることができません。お住いの自治体の回収をご利用ください。
 組合員の皆さんの協力で集められた資源物は、さまざまな形で生まれ変わり、活用されています。
 限りある資源を大切に使うため、これからもリサイクルの取り組みにご協力をお願いします。



★AI生成イラスト：Gemini 使用

コープデリエコセンター



みなさんのご協力で回収された資源は、コープデリエコセンターなどに運ばれます。センターでは、資源を種類ごとに選別し、異物を取り除いてから圧縮。その後、リサイクル工場へ運ばれ、新たな製品へと生まれ変わります。

エコセンターの一日を動画で紹介しています。



2026年 3月

都合のつく日にちの講座1日からご参加
できます。お気軽にお問い合わせください。

素敵なくらし講座ご案内

会場に来ていただく対面講座と、
ご自宅で受講できるオンライン講座があります。
生活スタイルに応じてご参加ください。

参加者募集中！

対面講座

①日にち ②会場 ③時間 ④講師 ⑤受講料

New
ほかほかパン教室
(大人対象)
★チーズパン・クリームパン
① **3/10(火)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~13:30
④2,000円(材料費含)

New
**はじめての
バルーンアート**
★いちごとお花を作ろう
① **3/18(水)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④湊 万理子
⑤1,500円(材料費含)

**断捨離®
おはなし会**
～モノを片付けて、ごきげんな人生へ～
① **3/2(月)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④鈴木 まさみ
⑤1,000円

チョークアート
★桜咲く
① **3/3(火)**コーププラザ宇都宮
② **3/13(金)**コープデリ西那須野センター
③10:00~12:00
④宮本 恵子
⑤各2,000円(材料費含)

かんたんパン教室
★バターロール
①③
① **3/5(木)**13:40~16:40
② **3/28(土)**10:00~13:00
③コープデリ西那須野センター
④黒瀬 澄子
⑤各2,000円(材料費含)

**ダンス
エクササイズ**
★楽しくエクササイズ
① **3/5(木)**
②コーププラザ宇都宮
③10:00~11:00
④安藤 喜代
⑤1,000円

木曜日のバイオリン
★経験のある方、
楽器はお持ちください
① **3/5・19(木)**
②コーププラザ宇都宮
③14:00~15:00
④桑川吉見・桑川正子
⑤各1回 1,000円

**らくらく
カラダほぐし**
★スモールボールを使って
カラダのコリをほぐします
① **3/6(金)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④影山 靖代
⑤1,000円

**やさしい
フラダンス**
★フラダンスで楽しく心身を癒しましょう
① **3/6(金)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④メロノダ 千絵
⑤1,000円

**土曜
リラックスヨガ**
★心身をほぐしましょう
① **3/7・21・28(土)**
②コーププラザ宇都宮
③10:15~11:45
④大柿ゆき・小沢有紀
⑤各1回 1,000円

キッズダンス
★楽しくダンス(年長~小学生)
① **3/7(土)**
②コーププラザ宇都宮
③14:30~15:30
④影山 靖代
⑤1,000円

火曜日のバイオリン
★楽器はお持ちください
① **3/10・24(火)**
②コーププラザ宇都宮
③A. 14:00~15:00
B. 15:15~16:15
④桑川吉見
⑤各1回 1,000円

親子リトミック
(5月~)
★温かい言葉、音色、
ママと感じるリトミック
① **3/11(水)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④湊 万理子
⑤1,000円

青春のフォークギター
★基本からアドバイスします
ギターとピックはお持ち下さい
① **3/12(木)**
②コープデリ西那須野センター
③10:00~11:00
④須永 一成
⑤1,000円

ミュージックベル
★ベルは癒しのハーモニー
初めてでも簡単にできます
① **3/18(水)**
②コーププラザ宇都宮
③14:00~15:00
④佐伯 寿子
⑤1,000円

太極拳 (初心者対象)
★ゆっくり運動して動き、
血行をよくします
① **3/18(水)**
②コーププラザ宇都宮
③14:50~16:20
④鈴木 真理子
⑤1,000円

百合子先生の料理教室
★ヨーロッパ料理
シェパードパイ 他
① **3/26(木)**
②コーププラザ宇都宮
③10:00~13:00
④野澤 百合子
⑤3,200円(材料費含)

日光・はじめてのヨガ
★初心者の方にもできる
やさしいヨガ始めませんか？
① **3/27(金)**
②コープデリ日光センター
③10:00~11:15
④小沢 有紀
⑤1,000円

筋膜リリースヨーガ
★凝りをほぐし歪みを整える
ヨーガでスッキリ&リラックス
① **3/27(金)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④メロノダ 千絵
⑤1,000円

バランスボール
★バランスボールで楽しく
体を動かしましょう
① **3/27(金)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~11:30
④影山 靖代
⑤1,000円

**キッズ
ヒップホップ**
★楽しくダンス！(年長~)
① **3/28(土)**
②コーププラザ宇都宮
③10:00~11:00
④安藤 喜代
⑤1,000円

癒しのヨガ
★免疫力UP！カラダも
ココロもほぐしましょう
① **3/24(火)**
②コーププラザ宇都宮
③10:30~12:00
④大柿 ゆき
⑤1,000円

**こどもの
アトリエ(年中~)**
★マイバッグデザイン
① **3/21(土)**
②コープデリ小山センター
③10:00~11:30
④篠崎 純子
⑤1,200円(材料費含)

癒しのヨガ
★ココロもカラダもほぐし
ましょう
① **3/17(火)**
② 14:00~15:00
③ 大柿 ゆき
④ 500円

第25回 青少年の自立を支える会コンサート

**映画音楽と
愛があふれるコンサート！**

出演者の無料出演の協力を得て開催、収益は様々な事情で家庭において適切な
教育を受けることができない子ども達を支援するために使われます。

主催：認定特定非営利活動法人青少年の自立を支える会
お問い合わせ先：自立援助ホーム「星の家」
電話：028-666-6023