



### 参加者 募集

## 2026 ピースアクション in ヒロシマ

広島・長崎両県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年、ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキを開催しています。  
とちぎコープは今年、広島に5家族を派遣します。現地を実際に訪ね、組合員どうし・親子で「平和」について考えてみませんか？

- 旅行期間：8月4日(火)～8月6日(木)2泊3日
- 旅行代金：大人 30,000円 子ども 15,000円 (家族1室2名様ご利用・東京駅発着)  
※旅行代金の目安は一人100,000円で、差額はとちぎコープが補助します。  
※参加費には往復の交通費(東京⇄広島：新幹線代)・宿泊費・食事代(朝食2回)が含まれます。  
東京駅までの交通費は自己負担となります。
- 募集人数：5家族10名(保護者1名・子ども1名)  
※とちぎコープの組合員・家族(子どもは小学4年生～中学3年生)が対象です。  
※参加希望者が定員を超えた場合は選考となります。



●内容  
「被爆の証言を聴く」、「碑めぐり」(広島平和記念資料館・原爆ドーム・原爆の子の像など)を予定しています。



参加希望の方は、とちぎコープホームページからWEBフォームに入力、もしくはホームページに掲載の「参加希望連絡用紙」に必要事項を記入し、郵送してください。

締め切り 5月22日(金)消印有効

※この企画に関する運送・宿泊にかかる手配は、株式会社トッパントラベルサービスが行います。



＜オリエンテーション・ふりかえりミーティングにご参加ください＞  
オリエンテーション：7月18日(土)  
ふりかえりミーティング：8月29日(土)  
会場：とちぎコープ本部(宇都宮市川田町858)  
詳細はホームページをご覧ください。

「参加希望連絡用紙」送付先・お問い合わせ先  
とちぎコープ生活協同組合 総合企画室  
住所：〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858  
電話：028-634-5117(月～金 9:00～17:30)

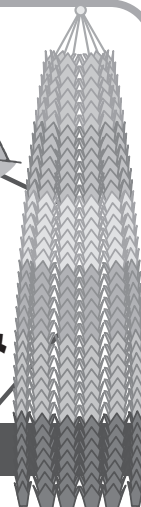


## ～平和への願いを広島へ、そして未来へ届きますように～ 一緒に千羽鶴を作りますか？

広島平和記念公園内の「原爆の子の像」へ捧げるため、千羽鶴の作成にご協力いただけるボランティアを募集します。

広島県生協連と日本生協連が1978年から毎年「被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場」として開催している「ピース アクション in ヒロシマ」に参加する親子に皆様の折った千羽鶴を託し、広島平和記念公園内の「原爆の子の像」へ直接捧げます。

「原爆の子の像」に寄贈された折り鶴を含む紙を原料とした再生おりがみを使用します。



選べる2つの参加方法 >>> 組合員でない方でも参加可能です

### 1



◆会場に集まって  
宅配センターで一緒に作る  
専用の「再生おりがみ」などは各会場に用意しています。交流しながら一緒に作りましょう！

- 【実施日時場所】各会場 11:00～12:00
- 5/26(火) 佐野センター 佐野市免鳥町196
  - 5/28(木) 壬生センター 下都賀郡壬生町おもちゃのまち4-8-1
  - 6/ 4(木) 小山センター 小山市立木1464-1
  - 6/18(木) 宇都宮センター 宇都宮市平出町4077-1
  - 6/24(水) 芳賀センター 芳賀郡芳賀町芳賀台44-1
  - 6/30(火) 日光センター 日光市土沢146-11
  - 7/ 8(水) 西那須野センター 那須塩原市東三島1-104-215
- 【参加方法】事前にお電話または右記のWEBフォームよりお申し込みください。

各会場  
当日参加もOK!



### 2



◆お買い物ついでに  
店舗で専用の「再生おりがみ」を受け取り、回収ボックスへ届ける

- 【実施期間】5/25(月)～6/30(火)  
【実施店舗】  
コープ越戸店 宇都宮市越戸3-12-9  
コープ鶴田店 宇都宮市鶴田町861番地  
コープ栃木店 栃木市今泉町1-5-11  
コープおもちゃのまち店 下都賀郡壬生町至宝3-12-31
- 【参加方法】  
◇おりがみ配布：5/25(月)より  
上記の店舗サービスカウンターにお声かけください。専用の「再生おりがみ」をお渡します。  
※お一人様にお渡しする枚数には限りがあります。  
◇完成した鶴の回収：6/30(火)まで  
サービスカウンター近くの「回収ボックス」にお持ちください。



# 2026年度とちぎコープが助成を行う県内のNPO法人をご紹介します。

とちぎコープは、暮らしを大切に、つながりを広げる活動をすすめ、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献することをめざしています。その取り組みの一つとして、今年度も県内で活動するNPO法人に総額600万円の助成を行います。審査委員会において44団体を決定しました。

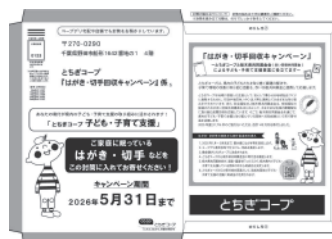
法人名	活動地域	活動分野	法人名	活動地域	活動分野
子育てほっとねっと	那須塩原市	子育て支援	プロジェクト宙	鹿沼市	子育て支援・子どもの文化活動
アーシャ=アジアの農民と歩む会	那須塩原市	アジア諸国の農村開発支援事業、及び災害、紛争などによる被災住民への緊急支援	CCV(CCVダック)	鹿沼市	障がい者福祉
なす食育塾	那須塩原市	食育活動	鹿沼ファミリー劇場	鹿沼市	子どもの文化活動
那須こどもホスピスプロジェクト	那須塩原市	障がい児支援、子育て支援、こども食堂・子どもの居場所	そらいろコアラ	栃木県全域	子ども、子育て、妊産婦支援
風車	矢板市	貧困・障害・高齢者支援	ま・わ・た	真岡市	フードバンク活動
生きがいクラブCosmo	矢板市	農林業支援、高齢者・障がい者支援、子どもの居場所	オオタカ保護基金	市貝町	環境保護
だいじょうぶ	日光市	子どもの虐待防止、居場所づくり	みんなのカタチ	茂木町	子育て支援
足尾に緑を育てる会	日光市	環境保護	菊地ファミリーホーム	益子町	子どもの養育支援
ウエーブ	日光市	高齢者・障がい者福祉	ビリーブ	小山市	DV防止・子どもの居場所
あかね会	日光市	児童発達支援	小山国際交流会おいふぁ	小山市	外国籍の人々への進学ガイダンス
より道	日光市	障がい者福祉	みんなの学び場おやま	小山市	自主夜間中学運営・生涯学習推進
もうひとつの美術館	那珂川町	障がい者福祉・まちづくり	とちぎ多胎ネット	小山市	多胎育児支援
うりずん	宇都宮市	重症障がい児支援	フードバンクとちぎ	小山市	フードバンク活動
青少年の自立を支える会	宇都宮市	子育て・就労支援	栃木おやこ劇場	栃木市	子どもの文化活動・子育て支援
ウイメンズハウスとちぎ	宇都宮市	DV防止	そらいろのたね	栃木市	子育て支援・子どもの居場所
キーデザイン	宇都宮市	子どもの健全育成	自然史データバンクアニマnet	栃木市	子どもの居場所・自然教育
KHJとちぎベリー会	宇都宮市	子育て支援	しゅわ蔵	栃木市	障がい者支援
スペシャルオリンピックス日本・栃木	宇都宮市	障がい者支援	まごの手	佐野市	福祉・まちづくり
マロニエハウス会	宇都宮市	障がい者支援	植野たすけあい	佐野市	福祉・まちづくり
宇都宮子ども劇場	宇都宮市	子どもの文化活動	あがた農楽園	足利市	障がい者・高齢者支援
大谷石研究会	宇都宮市	地域文化	アニマシオン	足利市	子育て支援
自立生活センターとちぎ	宇都宮市	障がい者福祉・高齢者福祉	BrotherHood	足利市	国際協力・子どもの健全育成

子どもたちが安心して暮らせる地域社会に

## はがき・切手回収キャンペーン 5/31(日)まで

専用の回収封筒チラシを組み立て、ご家庭に眠っているはがき・切手などを入れて、配達担当者や店舗サービスカウンターへお渡しください。もしくは郵便ポストに投函してください。換金して栃木県共同募金会に寄付し、県内の子ども・子育て支援事業に活用します。

### 《回収封筒チラシ》



配達担当者、店舗サービスカウンターへお申し付けください。(案内サイトからダウンロードも可能です)

#### こんな活動に役立ちます

- ・衣食住などの生活支援
- ・社会的孤立を防ぐ居場所づくり
- ・様々な学びの機会の提供や学習支援など



詳しくはこちらをご覧ください



とちぎコープ公式 Instagram 始めました



フォローをお願いします!

2026年 6月

都合のつく日にちの講座1日からご参加  
できます。お気軽にお問い合わせください。

●【素敵なくらし講座】お申し込み・お問い合わせ  
★受付時間 月～金 10:00～16:30(第2金曜日、お盆、年末年始は休み)

◆TEL 028-678-3750

◆FAX 028-678-3760

※FAXでお申し込みの方は、組合員コード・お名前・電話番号・住所・ご希望の講座名・日をご記入ください。折り返しの連絡後、お申し込み完了となります。

# 素敵なくらし講座ご案内

## 対面講座

①日にち ②会場 ③時間 ④講師 ⑤受講料

### チョークアート

★四葉のクローバーと  
テントウムシ  
6/2(火)コーププラザ宇都宮  
6/12(金)コープデリ西那須野センター  
③10:00～12:00  
④宮本 恵子  
⑤各2,000円(材料費含)

### クラフトバンド

★とばし編みの丸かご  
① 6/3(水)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:00～12:00  
④稲葉 陽子  
⑤1,500円(材料費含)

### 太極拳 (初心者対象)

★ゆっくり運動して動き、  
血行をよくします  
① 6/3・17(水)  
②コーププラザ宇都宮  
③14:50～16:20  
④鈴木 真理子  
⑤各1回 1,000円

### ダンス エクササイズ

★楽しくエクササイズ  
① 6/4(木)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:00～11:00  
④安藤 喜代  
⑤1,000円

### 木曜日のバイオリン

★経験のある方、  
楽器はお持ちください  
① 6/4・18(木)  
②コーププラザ宇都宮  
③14:00～15:00  
④桑川吉見・桑川正子  
⑤各1回 1,000円

### かんたんパン教室

★ガーリックフランス  
① 6/5(金)  
②コープデリ西那須野センター  
③10:00～13:00  
④黒瀬 澄子  
⑤2,000円(材料費含)

### 土曜 リラックスヨガ

★心身をほぐしましょう  
① 6/6・20・27(土)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:15～11:45  
④大柿ゆき・小沢有紀  
⑤各1回 1,000円

### キッズバレエ (年中～)

★ピアノ曲に合わせて動きます  
① 6/6(土)  
②コーププラザ宇都宮  
③幼児 13:15～14:15  
④飯塚 弘美  
⑤1,000円

### 断捨離<sup>®</sup> おはなし会

～モノを片付けて、こぎけな人生へ～  
① 6/8(月)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:30  
④鈴木 まさみ  
⑤1,000円

### ほかほかパン教室 (大人対象)

★米粉のミルクパン  
① 6/9(火)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～13:30  
④鈴木 まさみ  
⑤2,000円(材料費含)

### 火曜日のバイオリン

★楽器はお持ちください  
① 6/9・23(火)  
②コーププラザ宇都宮  
③A. 14:00～15:00  
B. 15:15～16:15  
④桑川吉見  
⑤各1回 1,000円

### らくらく カラダほぐし

★スモールボールを使って  
カラダのコリをほぐします  
① 6/12(金)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:30  
④影山 靖代  
⑤1,000円

### キッズ ヒップホップ

★楽しくダンス!(年長～)  
① 6/13(土)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:00～11:00  
④安藤 喜代  
⑤1,000円

### イキイキアート (クリニカルアート)

★「妙なまようが」紙粘土  
① 6/17(水)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:00～12:00  
④重山 愛子  
⑤1,800円(材料費含)

### ミュージックベル

★ベルは癒しのハーモニー  
初めてでも簡単にできます  
① 6/17(水)  
②コーププラザ宇都宮  
③14:00～15:00  
④佐伯 寿子  
⑤1,000円

### 青春のフォークギター

★基本からアドバイスします  
初めてでもピックはお持ち下さい  
① 6/18(木)  
②コープデリ西那須野センター  
③10:00～11:00  
④須永 一成  
⑤1,000円

### やさしい フラダンス

★フラダンスで楽しく心身を整えましょう  
① 6/19(金)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:30  
④メロノダ 千絵  
⑤1,000円

### 大人のバレエ

★コアが鍛えられ美しい姿勢  
① 6/18(木)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:45  
④飯塚 弘美  
⑤各 1,000円

### バランスボール

★バランスボールで楽しく  
体を動かしましょう  
① 6/19(金)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:30  
④影山 靖代  
⑤1,000円

### こどもの アトリエ(年中～)

★パチュニアを描こう  
① 6/20(土)  
②コープデリ小山センター  
③10:00～11:30  
④篠崎 純子  
⑤1,200円(材料費含)

### 癒しのヨガ

★免疫力UP! カラダも  
ココロもほぐしましょう  
① 6/23(火)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～12:00  
④大柿 ゆき  
⑤1,000円

### 親子リトミック (5月～)

★温かい言葉、音色、  
ママと感じるリトミック  
① 6/24(水)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:30  
④湊 万理子  
⑤1,000円

### 百合子先生のインド料理

★魚のマスタードカレー 他  
① 6/25(木)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:00～13:00  
④野澤 百合子  
⑤3,200円(材料費含)

### 日光・はじめてのヨガ

★初心者の方にもできる  
やさしいヨガ始めませんか?  
① 6/26(金)  
②コープデリ日光センター  
③10:00～11:15  
④小沢 有紀  
⑤1,000円

### 癒しのヨガ

★免疫力UP! カラダも  
ココロもほぐしましょう  
① 6/23(火)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～12:00  
④大柿 ゆき  
⑤1,000円

### 親子リトミック (5月～)

★温かい言葉、音色、  
ママと感じるリトミック  
① 6/24(水)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:30  
④湊 万理子  
⑤1,000円

### 百合子先生のインド料理

★魚のマスタードカレー 他  
① 6/25(木)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:00～13:00  
④野澤 百合子  
⑤3,200円(材料費含)

### 日光・はじめてのヨガ

★初心者の方にもできる  
やさしいヨガ始めませんか?  
① 6/26(金)  
②コープデリ日光センター  
③10:00～11:15  
④小沢 有紀  
⑤1,000円

### 癒しのヨガ

★免疫力UP! カラダも  
ココロもほぐしましょう  
① 6/23(火)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～12:00  
④大柿 ゆき  
⑤1,000円

### 親子リトミック (5月～)

★温かい言葉、音色、  
ママと感じるリトミック  
① 6/24(水)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:30～11:30  
④湊 万理子  
⑤1,000円

### 百合子先生のインド料理

★魚のマスタードカレー 他  
① 6/25(木)  
②コーププラザ宇都宮  
③10:00～13:00  
④野澤 百合子  
⑤3,200円(材料費含)

### 日光・はじめてのヨガ

★初心者の方にもできる  
やさしいヨガ始めませんか?  
① 6/26(金)  
②コープデリ日光センター  
③10:00～11:15  
④小沢 有紀  
⑤1,000円

## 食品

- ・常温で保存できるもの
- ・賞味期限まで1カ月以上あるもの

## 日用品

- ・洗剤・シャンプー・コンディショナー
- ・トイレトペーパー・紙おむつ
- ・生理用品など

※食品・日用品ともに  
お預かりできないもの  
×開封されたもの  
×アルコール類



## 受付場所

### ◆常設

- ・店舗サービスカウンター
- ・宅配センター
- ・ステーション

〔矢板 高根沢 城東  
野木丸林 佐野犬伏のみ〕

※営業時間中に常時受け付けています。  
但し配達中のお預かりはできません。

### ◆店頭イベント

- ・栃木店 5月10日(日)

水族館入館料は無料になります

# 環境学習会 in なかがわ水遊園

参加者  
募集

全国でも屈指のアユが遡上する川として有名な、清流、那珂川の環境を維持するために、清掃活動を実施しながら、自然の大切さについて学びます。



外来植物のこなど環境について学習



河川敷のグリーンアップ

- 【日時】6月21日(日) 小雨決行  
9:45 現地集合 12:00 現地解散  
※汚れてもよい服装、雨具、飲み物、タオル、帽子などご用意ください。
- 【会場】栃木県なかがわ水遊園 (大田原市佐良土2686)
- 【参加費】無料 ※解散後の水族館入館料はとちぎコープが負担します。
- 【定員】50名程度 ※お子さんは小学生以上が対象です。
- 【締め切り】6月12日(金)  
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
※当落結果は、6/12(金)中にお知らせします。
- 【申込方法】右のコードを読み取り応募フォームから入力。  
もしくは、電話で下記へお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み先  
とちぎコープ 総合企画室  
電話 028-634-5117(月~金 9:00~17:30)



# 足尾の山に木を植えよう 植樹体験&環境学習会

参加者  
募集

足尾の山に緑を！とちぎコープはNPO法人「足尾に緑を育てる会」と共に、植樹体験&環境学習会を開催します。100年続く緑化事業の現場で、実際に木を植えながら環境への理解を深める貴重な機会です。ぜひご参加ください。



- 【日時】6月13日(土) 9:30 現地集合 ~ 12:00 現地解散
- 【場所】銅親水公園(あかがねしんすいこうえん)付近 日光市足尾町885
- 【内容】植樹地で苗木植樹と学習センターでビデオ視聴など
- 【参加費】苗木代: 1本800円  
※申し込み時に植樹希望本数をお知らせください。  
※一家族1本からお申し込みいただけます。
- 【定員】10組20名程度 ※お子さんは小学生以上が対象です。
- 【締め切り】5月15日(金) 17:30まで
- 【申込方法】右のコードを読み取り応募フォームから入力。  
もしくは、電話で下記へお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み先  
とちぎコープ 総合企画室  
電話 028-634-5117(月~金 9:00~17:30)



とちぎコープは、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき県の広報に協力しています。

## 自動車税の納期へ ご準備をお願いします！

納税通知書は、5月上旬に発送予定です。

納期限は

# 6月1日(月)



AIチャットボットが  
質問にお答えします！



©栃木県 とちまるくん

栃木県経営管理部税務課

## 組合員の皆さん、コープに「こえ」をお届けください！

おいしい・便利・ちょっとお困りのことなど、コープに伝えたい・聞いてみたいことを、お気軽にお寄せください。



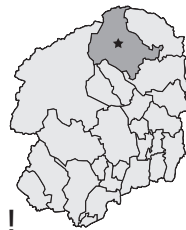
- 宅配** お届け明細書兼請求書にある「こえのポスト」に記入し、配達担当者にお渡しください。
- 店舗** 店内に設置している「こえのポスト」ハガキに記入し、投函してください。

メールでのお問い合わせは、こちらから  
フォームを入力してお送りください。



## 魅力いっぱい とちぎの 中山間地域

中山間(ちゅうさんかん)地域とは、平野の外縁部から山間の地域。自然豊かで魅力ある地域資源がたくさんあります。とちぎコープは栃木県の中山間地域の活性化を応援しています。



那須塩原市

### 新緑の「アグリパル塩原」で旬の山菜と手打ちそばを堪能！

那須塩原市の西部に位置する道の駅「湯の香しおぼら(アグリパル塩原)」は、5月に鮮やかな新緑のピークを迎えます。農産物直売所「四季彩畑」には、この時期ならではのタラの芽や行者ニンニクといった香り高い山菜に加え、地元農家が丹精込めた甘みの強い春アスパラガスが所狭しと並びます。また、併設の農村レストラン「関の里」で味わえる地場産そば粉100%の手打ちそばは、喉越しも良く絶品です。心地よい新緑のドライブを楽しみながら、大地の恵みを味わいにぜひお越しください！

### 道の駅「湯の香しおぼら」

開館時間: 9:00~17:00(12月~2月は16:00まで)  
休館日: 1/1(6月・12月に臨時休館あり)  
レストラン: 11:00~14:00(土日祝14:30)ラストオーダー

お問い合わせ: 道の駅「湯の香しおぼら」 連絡先: 0287-35-4401



道の駅  
「湯の香しおぼら」  
HP