

# おしゃべり・かわら版

2020年  
9月号  
発行日/2020年8月31日  
Vol.220

## おしえてあげちゃいます!



※今回「モロを使ったレシピ」には声が寄せられませんでした。

### 電子レンジのにおいを取る方法 (2020年5月号に掲載)

電子レンジで加熱したみかん、オレンジ、夏みかん等の皮で拭き掃除をします。リモネンの働きで、においが少しは取れると思います。汚れたら早めに掃除をするのが一番ですよ。ちなみに鍋等をきれいにする時は、りんごの皮と芯を一緒に鍋に入れてコトコト煮ます。きれいになりますよ。

(小山センター ミーさん)

### モロッコいんげんを使った料理 (2020年5月号に掲載)

茹でた物は、ごまやマヨネーズと和えたり、豚バラ肉やベーコンで巻いたり、卵とじにして食べます。天ぷらや素揚げにする時は、好みの濃さのめんつゆとかつお節をかけます。また、生のままのモロッコいんげんを春巻きで巻き、フライパンに油を引いて転がしながら焼いてもおいしいです。あと、はやりの缶詰めを使ったレシピですが、モロッコいんげん・さば缶・きのこを混ぜて耐熱容器に入れ、とろけるタイプのチーズをのせて電子レンジで加熱してできあがりです。

(小山センター ミーさん)

### プラスチック容器の再利用法 (2020年5月号に掲載)

CO・OPプレーンヨーグルトビフィズス400gを毎日ふたりで食べるので、プラスチック容器がたくさんあります。外側の面にボンドで折り紙を貼って、卓上ゴミ箱や果物の皮入れ等にしています。また、牛乳パックの下の方を1/3程切って横にしたものに、半分に切ったヨーグルトパックの下の部分を入れてミニ引き出しにしています。並べたり重ねたりして折り紙で飾り、ボタンやクリップを入れています。

(西那須野センター まり子さん)



編集委員も作ってみました

## きいて!きいて!

こんにちは。世の中の動きに合わせた行動の日々、お変わりございませんか。心も体もお元気ですか。お休みでも仕方ないのに、生協さんの宅配はとてありがたいです。忙しくて、それが美德の考えも、今は少し待つことが大切ですよ、と神様からのメッセージを正しく受け止めて。手を洗った後、蛇口をきれいにしましょう、と伝えている番組もあり、なるほどと感じています。手作りマスクの中も換気したい気温ですが、静かに過ごすことは自分の家族を守ることになる。しっかりと受け止めて。みなさま、体調に気を付けながら、お仕事がんばってください。

(宇都宮市 組合員さん)

### 常備野菜でできる料理 (2020年5月号に掲載)

じゃがいも・人参・玉ねぎ・トマト・なす・きのこ・ソーセージをコンソメ味で煮て、1日目はスープで、2日目はホールトマト缶を入れてから最後に生のセロリを入れます。3日目はカレーにもできます。

(宇都宮市 組合員さん)

## 機関誌おしゃべり・かわら版終了のお知らせ

2002年に創刊して以来「機関誌おしゃべり・かわら版」は、日常の何気ない疑問に答え合ったり、職員との心温まるエピソード等、組合員同士の誌面上のおしゃべりの場として、また理事会報告等のとちぎコープからのお知らせの場としての役割を担ってまいりましたが、この度2020年12月号をもちまして終了させていただくこととお知らせいたします。

これまでたくさんの組合員のみなさまが「少しでも誰かのお役に立てれば」や「コープの仲間ならおしえてくれるかな」といった、他者を思いやる気持ちやお互いに信頼する気持ちからの声を寄せ続けてくださったこと、そこから組合員同士の知恵の交流や温かいつながりが生まれてきたことに、編集委員会一同心より感謝申し上げます。

とちぎコープはこれからも新しいつながりの場を模索しながら、組合員のみなさま一人ひとりに「いごちの良生協」を感じていただけるよう取り組んでまいりたいと思っております。これからもとちぎコープへの変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

機関誌おしゃべり・かわら版 編集委員会

# ほっ、ほっ、ほっとな話

## 地域をやさしく見守ります

ある組合員さんのお宅へ配達中のことです。近所に住む高齢の男性が自宅の駐車場に車を入れようとして、何度もバック運転を繰り返していました。必死に繰り返しても、うまくいかない様子で、表情から焦りを感じました。私は危険を感じトラックを安全な場所に停めて「私が見ているので大丈夫ですよ」と声をかけて誘導し、無事に駐車することができました。男性の話を伺うと「実は免許を返納するように息子から言われていたけど、なかなか踏ん切りがつかないんだよ。お陰でやっと決心がついたよ」と、ほっとした様子で話してくれました。「何事もなくよかったです。買い物等、困った時にはいつでも相談してくださいね」とお伝えして、配達に戻りました。その後、離れて暮らす息子さんにたまたまお会いした時に「父が免許返納してくれてよかったです。一緒にいない分、とても心配していたんです」とのお話を聞きました。その後も顔を合わせる度に感謝の言葉をいただいています。



小山センター  
大賀一輝 担当

これからも地域担当として、組合員さんや地域の方への感謝の気持ちをお役立ちでお返していきたいと思います。

## 組合員さんの笑顔が見たいから

3年前にコープで購入されたブルーベリーの苗を育てている組合員さんがいらっしゃいます。ある日の配達の時「今年初めて実がついたんだけど、カタログの写真よりだいぶ小さいの。本当に大きくなるのかしら」と相談を受けました。500円玉大の実がなると書かれていたそうですが、実際に見てみるとかなり小さかったです。心配されている組合員さんを見て、何とかしてあげたいと思い「調べてみますね」とお約束して帰りました。センターに戻って仲間の職員に相談し購入履歴を調べましたが、3年前ということでセンターには記録がありませんでした。関係部署に問い合わせると3日後に商品が特定できたとの連絡があり、当時のカタログを見ることができました。そこには組合員さんのおっしゃる通り、ブルーベリーの実と500円玉を並べた写真が載っていました。メーカーに問い合わせたところ「土や環境、育て方にもよりますが、地植えなら1年で30cm位伸び、通常1年で実がなります。鉢植えで育てているために成長が遅い可能性もあります。ブルーベリーは水はけのよい土壌を好み、専用の土もあります」とのことでした。おしえてもらったことを組合員さんにお伝えすると「そこまでして調べてくれてありがとう。聞いたことをやってみて、1年かけて様子を見てみるね」と喜んでいただけました。



西那須野センター  
河野達彦 担当

まだ入協して1年目ですが、仲間や周囲の力を借りながら、これからも組合員さんのお悩みに寄り添い、力になれるように担当として成長していきたいと思っています。

## 8月度 理事会だより

### ●7月度まとめ

とちぎコープ全体の総事業高は25億4018万円で、経常剰余金は1億4167万円でした。819人の新しい組合員さんをお迎えしました。

●就業規則の改定について確認されました。

### ●理事協議会報告

「おしゃべり交流会」のまとめが報告されました。今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、2月27日以降の「おしゃべり交流会」を中止としましたが、全体で36会場、286人の方々に参加していただきました。

### ●栃木県生協連報告

- 6/26、第51回通常総会を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を短縮しての開催となりました。また、同日第1回理事会を開催しました。
- 6/22、栃木県農政審議会が開催されました。審議会では、知事からの諮問に基づき、次期栃木県農業振興計画の策定に係る調査審議を行います。認定NPO法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク主催、コロナ禍での災害対策意見交換会議にオンライン参加しました。
- 県が取り組む「新型コロナウイルス感染症対策医療

従事者応援寄附金」に135万円を寄附しました。

- 沖縄県生協連を通して「首里城復旧・復興支援募金」に15万円を寄附しました。

### 7月度の経営状況について

●7月度(単月)		●2020年度累計(4月度~7月度)	
	実績		実績
総事業高	25億4018万円	総事業高	100億8907万円
事業総剰余金	6億2151万円	事業総剰余金	24億6830万円
事業経費合計	5億2504万円	事業経費合計	21億7935万円
経常剰余金	1億4167万円	経常剰余金	3億4483万円
組合員数	26万3878人	平均出資金	2万9822円

### ●商品検査レポート 7月度の商品検査件数 (毎月下記の検査を実施しています。)

検査種類	微生物や食品中に残留する化学物質等の検査										食品の品質を確認する検査			食品の表示を確認する検査			調査		合計
	微生物検査	残留農薬	動物用医薬品	食品添加物	汚染物質等	カビ毒	ヒスタミン	放射性物質	遺伝子(微生物)	ノロウイルス	官能検査	品温検査	品質	特定原材料	栄養成分	肉種・品種・産地判別	お申し出品検査(左記以外)	施設衛生検査	
7月度検査数	1,507	75	14	15	2	13	33	109	11	0	0	24	77	45	82	2	0	914	2,923
2020年度検査品目累計	6,130	308	45	47	2	32	158	467	46	0	0	102	353	153	299	16	0	2,228	10,386

## 2020年度「お茶会」開催中止のおしらせ

この夏開催を予定しておりました「お茶会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止することといたしました。「お茶会」を楽しみにしていただいた皆様には申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 募金活動にご協力ください

コープデリでの募金・・・OCR注文書・eフレンズから募金ができます。

募金の種類	6桁注文欄記入番号
「ふれあいコープ」福祉事業支援募金(寄付金)	2 8 6 5 6 7 - □
※ふくしま復興応援募金	2 8 6 4 4 3 - □
※ユニセフ募金(一般募金)	2 8 6 4 0 1 - □
盲導犬育成支援募金	2 8 6 5 4 1 - □
くらし・平和活動支援募金	2 8 6 4 1 9 - □

### \*\*\*\*\*募金の方法\*\*\*\*\*

募金は、OCR注文書の6桁コード注文欄に記入します。例えば盲導犬育成支援募金は、「286541」と書き込み、数量を1と記入すると100円、10と記入すると1,000円の募金になります。数量は2桁までご記入いただけます。また※の付いた募金は貯まったポイントでの募金も承っております。ポイント募金については配達担当者までお尋ねください。

### 店舗での募金

レジで募金を受付しています。サービスカウンターやサッカー台(精算を終えた品物を袋に入れるための台)などに募金箱をご用意しております。



とちぎコープはレジ袋削減に取り組んでいます。