

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

* 今月のテーマ *

「これさえあれば!
ご飯のおとも」

あとひきだいこん



さくら市 なななさん
おいしくて、カタログで見
つけると買ってあります。甘塩つ
ばさがクセになり、ご飯もす
すみます。

なすみそ

栃木市 ねこたろうさん
わが家のご飯のおともは、ズ
バリ「なすみそ」です。なす
1kg (小さいものなら13〜14

本、大きいものなら7〜8本くら
い)・青とうがらし(5〜6
本)・大葉(20枚ぐらい)を
みじん切りにして炒めます。そ
こへザラメ1kgを投入。溶けた
らみそを1kg入れて、ひたすら
練り上げ、水気がなくなったら
出来上がり。お好みで赤とうが
らしも入れるとピリ辛に。

ごはん
とまらんらん



壬生町 ブルーローズさん
東京に住んでいる娘が帰っ
て来て、生協をチェックして
いたら「ふくのやの『ごはん
とまらんらん』って知ってる?
すごくおいしくて、毎回出て
ると頼んじゃうよ」だって。早
速頼んでみたら本当にオイシ
イ。ごはん何杯もいけそう。パ
スタにも良いかも。毎回頼み
ます。

わが家のお気に入り

簡単レシピ
もやしの天ぷら

佐野市 ほそさん
エッ!と思うかもしれませんが
が、ごぼうの天ぷらみたいでお
いしいです。もやしは洗って水
を切ってから普通の天ぷらのよ
うに揚げてください。

九州産小麦使用
やわらかいミニうどん



宇都宮市 ゆなママさん
11カ月の娘がいます。麺類が
大好きで、コープの『ミニうどん』
には大変助けられています。
調理も簡単なので、お腹が空い

てぐずりだした娘にすぐ出せる
ところも便利です。

フリートーク

これはどんな味?

芳賀町 すがさん
好き嫌いの激しい3歳の娘が
います。食べてくれるものを探
すのが大変ですが、コープの写
真付きのカタログと一緒に見る
と「これ食べてみたい!」「こ
れはどんな味?」など積極的に
食事に興味を持ってくれるの
で、とても助かっています。

覚えたての
バイバイ

佐野市 メグさん
8月号のおしゃべり広場「覚
えたてのバイバイ」を母と読ん
でいて、私のおい(1歳10カ月)
と「同じだねえ」。コープのド
ライバーさんが大好きで、ミニ
カーのコープトラックと、コー
プトラックがある働く車パズル
で遊んでいます。

SDGs

大田原市 ハッシーさん
今、日本のみならず世界中で
異常気象による災害が起きてい
ます。SDGsは地球に暮ら
す一人ひとりが本気で考え取り
組んでいかなければならない喫
緊の問題だと思えます。コープ
もさまざまな取り組みを提案、
実践してくれています。この自
然、そして地球を守るため、で
きることに取り組んでいきたい
と思います。

楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、
お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、
皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

12月号テーマ
今年一番笑ったこと

● 投稿の締め切りは10月10日です。
※当日消印有効

理事会・監事会だより

第3回理事会

2021年8月6日(金)
理事22名中22名出席 監事4名中4名出席

議決事項

- 新宇都宮センター「冷蔵設備」と「太陽光発電システム」の施工業者及び費用について
- 公認会計士監査規則の一部改定について

報告事項

- 新物流システム・リプレイス（宅配物流システム再構築）障害「中間まとめ」
- 7月度活動報告・連帯活動報告
- コープデリグループのSDGs重点課題～2030年までの長期目標と中期方針～設定の件
- 「地域担当者の役割・任務再構築タスク」および「EC受注70%タスク」答申について
- 理事協議会報告
- 栃木県生協連月例報告

第3回監事会

2021年8月6日(金)
監事4名中4名出席

主な協議・報告事項

- 2021年度の監査法人監査を考慮した、監事会監査の対象事業所と日程を検討しました。
- 定例理事会終了後、代表理事と定期的会合（懇談）を実施しました。2020年度監事監査所見の受け止めの説明を受け、意見交換を行いました。

7月度決算（2021年6月21日～7月20日）

組合員数	269,133人	(前月差493人増加)
出資金総額	81億6,935万円	(平均3万354円)
総事業高	26億4,521万円	(予算比107.6%)
宅配	21億7,123万円	(予算比108.2%)
店舗	4億5,418万円	(予算比105.3%)
経常剰余金	1億7,575万円	(予算比231.1%)

リサイクル 7月の回収量

前年の同月に対して 増加 ↑ 減少 ↓

飲料用の紙パック	ペットボトル	たまごパック	食品トレー・容器	アルミ缶	商品カタログ	商品やカタログお届け用ポリ袋
4,328kg ↑	5,608kg ↑	1,037kg ↑	969kg ↑	762kg ↓	239,428kg ↑	3,132kg ↑

★ Quiz ★ クロスワード

【タテのカギ】

- ②三重県のある有名なお宮を参拝すること
- ③何かをする際に見習うべきもの
- ④手のひらの反対側は？ 手の〇〇
- ⑤米や鶏肉・野菜をしょうゆなどで味付け、釜で炊いた料理
- ⑥熱帯を中心に生える、大きな葉をつける植物。実がなります
- ⑧船などの輸送機関で運ぶ物資のこと。〇〇列車
- ⑩食感が特徴的な菓子。主な原料はゼラチン

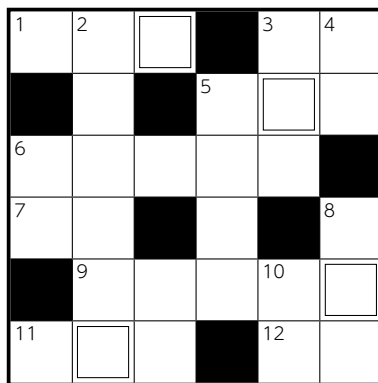
【ヨコのカギ】

- ①人間の嗅覚を刺激するもの
- ③小さい力で大きなものを動かせるしくみ。〇〇入れ
- ⑤幸運を言い換えると？ 〇〇〇は寝て待て
- ⑥本当は苦しいが、表向きは平気を装う様子
- ⑦大陸以外の、周りを水で囲まれた陸地
- ⑨魚が集まったように見える、秋によく見られる雲
- ⑪米から作られる調味料。煮物づくりに欠かせません
- ⑫草花や木から採れる甘い汁

クイズに答えて 図書カードを当てよう！

に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

ヒント：秋の行事。
親子で参加することもあります



●締め切り 10月10日(日) ※当日消印有効
クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に
図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに
入力して
投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

8月号の答え

「フ・ウ・リ・ン」