

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

* 今月のテーマ *

**「今年のうちに
やりたいこと」**

が目標です。だいぶいつばいになってきました。あと4カ月、目標達成なるかな。

栃木市 みおママさん

去年女の子を出産しました。毎日違う表情を見せてくれるので、働いてる夫や母たちに見せたいと、欠かさずスマホでパシャリ。スマホにはたくさん娘の写真。近々1歳になるのにアルバムは全くできていません。なんと今年のうちにアルバムを完成させたいと思います！

宇都宮市 ママチャリ刑事さん

コロナの影響で家で過ごす時間が増えました。毎春秋から冬になると、カタログにチューリップの球根が載ります。植えよう植えようと思いつつながら年が明け春になってしまします。今年こそは、おうち時間を有効に使い、来年の春に向けてチューリップを植えたいな。

上三川町 アツチャンさん

コロナに感染しないように家族で免疫力を高めようと決めました。ぬか漬けを作って毎晩食べたり、乳製品を多めにとったり、軽くウオーキングしたり、ストレッチしたりと頑張っています。今年中は頑張つて続けてみようと思っています。コロナに負けない！自分に負けない！コープの『ブレンド茶』&『ルイボスティー』大好き♡

栃木市 えりママさん

「断捨離」をやりたいです。特に洋服。クローゼットの中には着ない服がたくさんあります。「少し痩せれば着られるから」とか、「お気に入りだから」と思って放つてある服がたくさんあって、今年中には片付けないとと思っています！

高根沢町 チェリーさん

去年は年賀状書きをさぼってしまったので、今年は頑張りたい。こんな大変な時だからこそ、便りを書き続けたいです。

わが家のお気に入り

**かぼちゃとポテトの
チーズ焼**



下野市 みるくさん

マルハニチロさんの「かぼちゃとポテトのチーズ焼」が、とってもおいしいです。カタログに入っていると毎回注文しています。おすすめです！

**鉄分とカルシウムがとれる
キャンディーチーズ**



大田原市 えすあいさん

「ほべたん忘れず注文」に登録し何年も購入しています。私は貧血気味になりやすく、骨密度

も低めになってきていますし、娘3人もお気に入りです。家族で美味しくいただいております。

フリートーク

**ハッピーミルク
プロジェクト**

宇都宮市 いちごママさん

よく購入する牛乳の売り上げの一部が、ユニセフに寄付されていることを今回読んで初めて知りました。普段寄付などとは縁がないですが、コープさんを通じて私も誰かの役に立っているのかもしれないと思うと、嬉しい気持ちになりました。このような取り組みを、ぜひ継続して欲しいです。

**バラの化粧品
フリーリア**

那須町 はつあさん

以前フリーリアのクリームを使い、良い香りもして良かったです。今回、実家の宮城県登米市で育てられたバラが化粧品になっていると知って驚きまし

宇都宮市 T・Kさん

海外旅行が好きで、長期休暇を利用して、よく一人旅を楽しんできました。先の見えないコロナ禍で、自分の楽しみが奪われた気持ちでいます。そんな私の今の楽しみは、おいしいご飯を食べること。コープで紹介されるレシピを試すこともしばしば。ぜひ、日本の家庭料理のみならず、各国の簡単家庭料理のレシピも紹介してください。そして私が今年のうちにやりたいことは、次なる旅先をリサーチすることです！

日光市 リカちゃんママさん

4つのミックスナッツの缶に小銭(1円・5円・10円・500円)を入れて、30万円貯めるの

た。ぜひまた使ってみたいです。わが家も庭中バラの花で、手入れも楽しいです。

人と人つながりの物語

小山市 みんなさん

心がじーんと温かい気持ちになりました。ただ配達してくれているだけでなく、互いに体調を気遣ったり、いろいろな情報を交換したりなど、ふだんの生活の交流の場になっていることを実感しました。

コープの出資金

小山市 さくらさん

これまでよく理解しないで出資していましたが、9月号の説明で配当金がつくことも知りました。これからも毎回出資していきたいと思います。とちぎコープの事業や活動の資金として活かされるには、皆さんの協力が必要ですね。

まごえにこたえてQ&A

矢板市 はなちゃんさん

私の家にもアルミホイルが変色したものがあり、何だろうと

思っていました。さびだっただね！早く使おうと思いました。

リサイクル

那須塩原市 くまさん

今回初めて、おうち時間に返屈している小学生の娘と一緒にじっくり読ませていただきました。レシピや商品の紹介、日常で使える豆知識など、たくさん情報がありません。いつも何気なく回収してもらっていたペットボトルや卵パックの回収量の記載もあり、驚きました。こんなふうには誠実に取り組んでくださっていることを知り感謝するとともに、私たちも資源が無駄にならないよう、これまでより意識して過ごしていきたいと思いました。

ステイホームでも一緒にシヨッピング

那須烏山市 ましゅこさん

私の母はコープが大好きで、私達兄妹はコープの食材で育ったと言っても過言ではありません。私の兄妹3人が独立して実家から出た後も、それぞれが

コープの宅配を利用しています。最近では皆で集まるのが難しいので、グループラインで、オススメの商品やお得な商品を教え合っています。離れていても、お互い食べている物はだいたい同じだったり、家族のメニューを何となく把握しています。ステイホームでも一緒にシヨッピングしているように楽しいですよ。

非常用携帯ラジオ

さくら市 マナママさん

9月号、宇都宮市のひかりさんの投稿を読み、私も子供達に非常用携帯ラジオをプレゼントしたいと思いました。

楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

1月号テーマ
わが家の正月料理

●投稿の締め切りは11月7日(日)です。
※当日消印有効

★QUIZ★ まちがいさがし

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
| E | F | G | H |
| I | J | K | L |
| M | N | O | P |

●締め切り
11月7日(日) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- クイズの答え
- 郵便番号・住所・電話番号
- お名前
- ご希望の方はペンネーム
- 差し支えなければ年齢
- コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

9月号の答え 「C・F・H・M・O」