

組合員さんからの投稿コーナー  
**おしゃべり広場**

\* 今月のテーマ \*

**「思い込みで  
失敗！談」**

那須烏山市 たけちゃんさん

年長の娘がスイミングスクールの通っています。進級テストを目前に、「もし合格したら何か買って！」とのことだったのですが、まさかまだ合格しないだろうと思い、奮発して「ゲーム機を」と、約束しました。…が、なんと合格!!めでたいことですが、母親の私にとっては失敗だったなあ。

茂木町 リントさん

友人と食事に出かけた時のこと。「マスク逆じゃない?」と友人から指摘。私はずっと立体マスクの付ける方向を勘違いしていました。そう、5カ月の間ずっと立体感のない顔で過ごしていたのです。そもそも

今思えば鼻を覆うための立体構造部分の違和感になぜ気付かなかったのか…。友人には今始めて間違えたような口ぶり、その場をごまかしました(苦笑)。

**フリートーク**

**葉取らずのりんご**

大田原市 りんごさん

「葉取らず」の意味を知りませんでした。まして赤いりんごに青い所があるのは糖度が高いなんてビックリ。知らなかったのは私だけでしょうか?青い所があるのはお日様が当たらないので不良品なのか、なんて思っていました。コープデリ通信、これからも情報お願いします。

**コープデリ通信を  
読んで**

那須塩原市 白いウサギさん

コロナ禍で家にいることが多くなったので、コープデリ通信

も最初から最後まで目を通すようになりました。皆さんそれぞれ頑張っているのだなと感心しています。1日も早く元の日常に戻ってほしいものです。

**一言メッセージ**

宇都宮市 CO・OPさん

配達担当者さんの一言欄に、引越しをしたとか家財が揃い出したなど、近況報告があったりして、ほっこりしています。こういうの、いいなって思います。

**トウモロコシ栽培**

宇都宮市 Aさん

去年はじめて、プランターでトウモロコシを栽培しました。4本植えて4本トウモロコシができました。受粉させたり、虫よけネットを張ったりと、いろいろ大変でしたが、みごと実がなり感動です。家族5人で分けあって食べました。今年も作るうと思えます。

**運動会**

宇都宮市 すみれさん

一昨年、コロナ禍で中止だっ

た運動会。去年は平日にスポーツ大会がありました。2年ぶりに見たわが子の勇姿に、大きくなったなあと感動しました。家の中とは全然違う姿を見せてくれました。ご褒美に、コープの産直たまご牛乳で作ったプリンを出したら、「おいしい!」と喜んでいました。

**わが家のみそ汁**

小山市 チコちゃんさん

簡単レシピ「わが家のみそ汁」水から根菜類を煮て、味噌を入れます。器によそった後にかつお節をたっぷりせていただきます。だしは入れません。

**わが家のお気に入り**

**マグロ丼**

日光市 Aさん

うちの子たちは、マグロ丼が大好きです。忙しい時でも流水解凍ですぐ食べられるので助かっています。めかばや

長芋などを添えるとご飯が進みます。

**いかそうめん**



宇都宮市 こりあさん

納豆の入れものようなものに入った、冷凍のいかそうめん!解凍し、付属のタレをかけて食べるとそりゃあうまい!私はここに多めのわさびを入れます!いつの間になくなっていて思ったら、夜勤明けの旦那が夜な夜な食べておりました!ストック忘れないようにしなきゃ。

**独り占めしたくなる  
シリーズ**

鹿沼市 あひるさん

山崎製パンの「独り占めしたくなる」シリーズのデザート。家族に内緒でいつもこっ

そり買っています。ある時、夫に見つかって「独り占めはダメだよ！」と。結局家族みんなで食べることになりました。「確かに独り占めしたくなる！」と、家族も納得。1人でこっそり食べるのが難しくなりました。

## （おからかりんとう）



**宇都宮市 まるさん**  
昔から大好きです。おからが入った生地を揚げた、かりんとうのようなお菓子で、カリカリとした食感とほのかな甘みがたまりません。1回食べ始めると止まりません！カリカリ好きな方には、ぜひ一度食べてみてほしいです！

## 冷たいクリームパン



**宇都宮市 ルルのママさん**  
中のクリームが想像を超えるフワツとした食感です。おいしくてビックリしました。コープを利用してある会社の同僚にも薦めたところ、やはり大好評のこと。コープオリジナルなので、ここでしか注文できず、出ているときを見逃さないようにしています。

## コープのお魚料理

**宇都宮市 のりり りんごちゃんさん**  
魚があまり好きではない11歳の息子。コープデリのさんの「さばのみぞれ煮」と「さばの味噌煮」が大好きで、「今日の晩ご飯は魚だよー」と言うと「みぞれ煮？味噌煮？いやーどっちがいいかなー？」と。い

いや、他にもお魚料理ありますけど・・・？（笑）結局今回は「みぞれ煮」を食卓に出しました。お魚を食べ、タレをご飯にかけて完食！また購入します。

## 豆腐を加える豚モツ煮込み

**小山市 ダヤンさん**  
寒くなってきたらよく頼みます。鍋に、水・大根・人参・ごぼう・こんにゃく等を入れ、火が通ったらモツ煮と味噌を足し、豆腐を加えてひと煮立ちしたら出来上がり。家族みんなで食べられて体が温まります。

## 楽しい投稿をお待ちしています！

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

4月号テーマ

〇〇の好きなお弁当のおかず

●投稿の締め切りは2月7日(月)です。  
※当日消印有効

## 投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

### 応募方法

- クイズの答え
- 郵便番号・住所・電話番号
- お名前
- ご希望の方はペンネーム
- 差し支えなければ年齢
- コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

**郵便** 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858  
とちぎコープ生活協同組合  
広報誌編集係

**WEB** フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

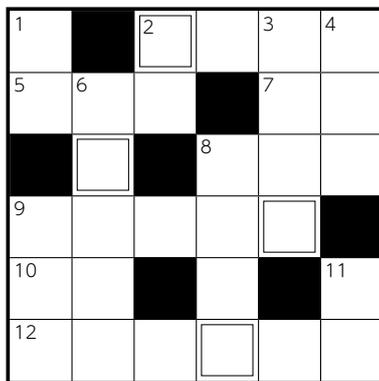
12月号の答え

「ヒ・ザ・カ・ケ」

## クイズに答えて 図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

ヒント：お鍋にするとおいしい！冬が旬です



●締め切り 2月7日(月) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

## ★QUIZ★ クロスワード

### 【タテのカギ】

- 臭いものに〇〇をする
- サッカーの試合中、キーパー以外は基本〇〇か頭を使います
- 走ってどちらが早いか競争すること
- 玄関で靴を脱ぐスペースを指す言葉
- 〇〇〇〇〇シップ=学生が、一定期間企業で就業体験すること
- 「小笠原」「伊豆」「ガラパゴス」などがあります
- 海の豚と書く哺乳類。
- 水族館のショーで会えるかも？
- 夢を食べるといわれる空想上の生き物

### 【ヨコのカギ】

- 全部とまではいかないが、ほぼ大部分がそうであるという意味
- クラーク博士の名言「Boys, be ambitious.」=「少年よ、〇〇をいだけ」
- 「一億」は9、「一京」は17、「一垓」は21
- 漆が塗られた食器や箸、工芸品などのこと
- 割ったり、砕いたり。パレンタインデーのお菓子づくりには欠かせません
- カレーやシチューを作る時、とろみをつけるにはこれが必要
- 風邪によく効くという葛根湯は〇〇〇〇〇〇の一種です