

「初めて子どもと一緒に作った料理」

大田原市 ひーひーちゃんさん

初めて子どもと一緒に作ったのは、ゆで卵だったかな？でもこれ料理って言えないかなあ。

真岡市 はなさん

デザートにフルーツ寒天を作りました。缶詰めのフルーツをたくさん入れて「早く固まるといいね」と話しながら、冷蔵庫で冷やし、おやつに食べました。

那須塩原市 ゆずのんさん

娘と初めて一緒に作った料理は餃子です。皮に餡を乗せ過ぎて閉まらず苦戦していました。が、最後の方になると慣れてきて綺麗に包めるようになってきました。感動してしまいました。

宇都宮市 さなんさん

「しろくまちゃんのほっとけーき」「ぐりとぐら」、そんな絵本を読んでいたら、やっぱりホットケーキが初めてに。しかし、2歳くらいの子と料理をするのは、ぐちゃぐちゃになるし、火は怖いし、疲れたような気も。でも、私がやってみて良かったのです。

大田原市 ゆうばあさん

親子料理教室でシチューを作りました。シチューのルーに入れる量の牛乳を肉団子にする鶏肉に入れてしまい、大変なことに。でも先生のお陰でおいしいシチューができました。よかったです。

大田原市 しゃんしゃんさん

5歳になった息子は2〜3歳くらいの頃料理に興味を持ちました。まだ危なっかしくて、でも「何かやりたい」と言うのでホットケーキのたねを混ぜさせてみました。周りは粉だらけ、飛び散ったりもしていたけれど、混ぜることができて満足そうでした。その後焼いて一緒に

食べました。偏食な息子なので一緒においしく食べられてよかったです。

宇都宮市 くじらんさん

多分、年少さんの頃だったか、「包丁で切りたい」と言って味噌汁に入れる油揚げを切ってくれました。子どもに手伝わってもらうのはドキドキするものなんだなあと感じました。

わが家のお気に入り

和風のり巻きチキン



足利市 めろんさん

子どもも主人も大好きで、お弁当用にいつも冷凍庫にストックしています。お隣に住む子ども

もの同級生とお弁当を持って遊びに行った時、どちらの家のお弁当のおかずにも『和風のり巻きチキン』が入っていて、「コープだよ」と笑い合いました。

万能つゆ

味どうらくの里



宇都宮市 しずばーちゃんさん

秋田の娘の旦那様の実家に伺った時に、出していたいただいた料理の味付けがとてもおいしくて、「これは何のお味？」とお聞きしたら、『万能つゆ 味どうらくの里』と教えていただきました。家に帰って生協のカタログを見てびっくり!! 「あったあ」と。それ以来ずっとお世話になっています。コープ商品以外にも素敵なおセレクトに、「さすがです、生協さん」と思っています。

冷凍のねぎとろ

那須塩原市 ウサギさん

「わが家のお気に入り」、ほほ

とったり、あらまあと思ったりしています。4月号のねぎとろは、わが家でもお気に入り。そうね、私たちも高齢といわれる年齢、大笑いとなりました。

フリートーク

お弁当のおかず

宇都宮市 ひめばあちゃんさん

4月号のおしゃべり広場は「○○の好きなお弁当のおかず」でした。平日は毎日お弁当を持っていくので、ここに載っていたおかずは、とても参考にになりました。ぜひ「はんぺんと豆腐のふわふわ焼き」とか「枝豆がなんも」「やわらかぎんなんがなんも」をお弁当に入れてみようと思いました。

矢板市 かんまさん

お弁当のおかずの投稿を読み、皆さんお弁当作りをがんばっているんだなと思えました。わが家は、中学生と小学生なので給食のお世話になって



いますが、あと2年ほどでお弁当を毎日作るようになると思っています。これからいろいろ勉強していかなければと思います。ハピ・デリ!のレシピで時々おかずを作っています。引き出しをいっぱいにして、楽しくお弁当作りができるようになりたいです。

## 「私が」始めるSDGs

さくら市 まつもさん  
SDGsを誤解していたことに気がつきました。単なる目標では無く、行動が必要であると知ったので、自分の日常を見回して、できることを見つけていきたいと思えます。

## クイズが楽しみ

宇都宮市 なぎなぎさん  
広報誌のクイズを娘と解くのが楽しみの一つとなっています。4文字を並べ替えるところで小学生の娘は苦戦しておりました。「山吹色って何色?」と。知らない世界を広げられる良い問題がありありがとうございます。

## 保育園さんありがとうございます

宇都宮市 Y・Mさん  
息子が6年間通った保育園を卒園しました。最後の日、帰る時に門のところで「大きい声出していいい?」って聞くので、何だろうって思いながら、最後だし「いいよ」って言ったら、「保育園さん6年間ありがとうございました」と言った息子が、まさか、先生達に向けてだけでなく園舎にまで感謝を述べる息子に、親バカながら感動してしまいました。いつまでも、そんな純粋な心を持っていて欲しいです。

## 募金

大田原市 あやはるママさん  
災害・戦争など、想像もできないことが次々に起きる今、何かしたいけど毎日のいつもの生活をするのに精一杯。そんな時コープさんで募金をさせていただきます。ちょっとしたですが、確実に誰かのためになる、しかも分かりやすい方法で。きちんと思いを届けてくれると信じています。ささやかですが、みんな

な幸せになりますように!コープさんありがとうございます。はがき・切手回収もいいですね。

## ゴールデンタイム

佐野市 M・Fさん  
生協のカタログを見る時間は、子どもたちが寝てほっと一息つくゴールデンタイム!!私の楽しみ時間です。コープデリ通信は参考にしたレシピや、皆さんのアイデアレシピがとっても魅力的です。4月号の「ハニーバナナトースト」はハマリそう。ダイエットの敵です(汗)。楽しい情報待っています。

## 楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

### 8月号テーマ 夏休みにしたいこと

●投稿の締め切りは6月8日(水)です。  
※当日消印有効

## 投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

### 応募方法

- クイズの答え
- 郵便番号・住所・電話番号
- お名前
- ご希望の方はペンネーム
- 差し支えなければ年齢
- コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

**郵便** 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858  
とちぎコープ生活協同組合  
広報誌編集係

**WEB** フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

4月号の答え

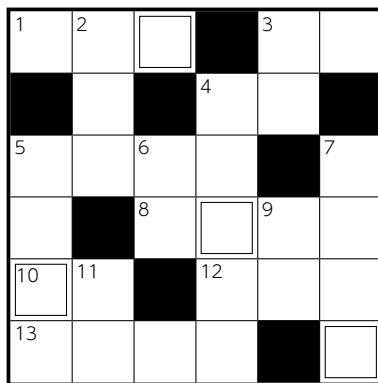
「ヤ・マ・ブ・キ」

## クイズに答えて

### 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう?

ヒント:こんな日は、お気に入りの傘を差して出かけましょう!



●締め切り 6月8日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

## ★QUIZ★ クロスワード

### 【タテのカギ】

- 木の表面を削りなめらかにする工具
- 1年のうち、降水量が特に多い時期
- 漢字で書くと「蝸牛」の軟体動物
- 物事が望み通りになり、十分な様子
- 日本では「御射鹿」「神の子」などがあります
- あいさつ代わりに互いの手を握る行為
- 一方が高くもう一方が低い、傾斜のある道
- 性格や気が合うこと=〇〇が合う

### 【ヨコのカギ】

- 豆腐を作る際、大豆から豆乳を絞って残るもの
- 作物を植えるため、畑の土を盛り上げたところ
- 「海のミルク」とも呼ばれる貝は?
- 相手のなすがままになるしかない状況=〇〇〇〇の鯉
- とても優れた出来の作品
- ヒンドゥー教の神・ガネーシャの頭は〇〇です
- 古風で義理がたく、実直な性格=〇〇〇〇氣質
- 白塗りの顔に赤色などの線を引く、歌舞伎の化粧法