

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

* 今月のテーマ *

「するの観るの好きなスポーツ」

小山市 くらさん

テニス好きの旦那に影響され夫婦でテニスをするように。娘も小さいながらもやりたがるようになり、旦那も喜んで教えています。生まれたばかりの息子も、そのうちやりたがるのでしょうか？いつか家族でできるのが楽しみです。

真岡市 くんごろうさん

「スポーツ」といえば、私は弓道です。50才から始めて中休みもしていましたが、そろそろ10年になります。背筋が伸びますよ！

さくら市 こかぶさん

するのも観るのも好きなスポーツ「自転車こぎ」です。買い物は自転車ですよ！季節もよく分かりますしね！！

益子町 やつちゃんさん

子どもの頃からスポーツは苦手、通知表の体育はずーっと「3」、「3」でもオマケなくらいでした。そのような訳で「するの好きなスポーツ」は一つもなく、スポーツを観る機会もありませんでした。

ところが年をとってくるとスポーツ番組を観ることが多くなり、日本の選手が世界で活躍するテレビ中継は、時差があっても「生」で観てしまいます。中でもカーリングは、技術だけでなく頭を使うスポーツ。それに加えて採点が人の主観が入らない、誰が見ても公平という点で気に入っています。

わが家のお気に入り

まるごとフルーツ
ストロベリー

宇都宮市 しやちさん

「まちがいがしがレクイズ」小学生の娘と楽しくさがしています。今回あと一つがなかなか見つからず…。見つけた時

のうれしそうな娘にほっこりしました。

いちごが大好きな家族で、毎年夏に食べられるよういちごを冷凍します。今年はとも価格が高くて思いつきり食べられず…(泣)。「コープまるごとフルーツストロベリー」「コープまるごとフルーツブルーベリー」は果実がたっぷり入っていて大好きです。パン、ヨーグルト、ムースにも使っています。他のジャムではもの足りないです。いつもおいしいジャムありがとうございます♡

ばふばふ麦チョコ



真岡市 ブルーハワイさん

『ばふばふ麦チョコ』がおいしいです。おいしいゆえ、食べ過ぎに注意ですが、分包タイプなので、食べ過ぎをセーブしてくれます。小腹がすいた時におすすめです。

長崎風ちゃんぽん



那須塩原市 しゃんさん

わが家の子もたちは『長崎風ちゃんぽん』が大好き！冷凍庫にないと、しょんぼりしてしまうほどです。すぐに作れて、野菜がたくさんとれるのがいいですよ。もう他の商品は考えられません！わが家ではストックを切らさないよう購入しています。

やみつきささみ
(にんにく醤油味)



宇都宮市 ペンネさん

わが家のお気に入りには、ハピ。

デリ！で注文している『やみつきささみ』です。唐揚げやフライドチキンほど油っぽくなく、味もしつかりしているのでおかずにもおつまみにも引つ張りだこです。家族が大好きなのでカタログに載ると毎回2袋注文しています。お店にも置いてほしいです！

レンジDEひれかつ



宇都宮市 みーさん

『レンジDEひれかつ』がわが家のお気に入りです。レンジでチンした後にトースターで焼くとサクサクになります。

初夏の味覚

足利市 ふんとさん

北海道に嫁入りした娘から、お義父さんと山へ行者ニンニクを採りに行ったと便りがきました。ニンニクとは異なる見た目をした山菜で、北海道の特産らしいです。私はまだ食したことがありませんが、香りと食感が癖になる初夏の味覚とのこと。季節の移り変わりを楽しみ、自然の恵みに感謝して穏やかに過ごしたいですね。

子どもが生まれて

鹿沼市 うさぎさん

最近コープデリを利用して、います。子どもが生まれてから、今まで気にしなかったことや考えなかつたことなど、いろんな気づきがあります。コープデリ通信での、おいしいものの紹介、未来や自然のこと、子育て世代の方たちの意見など、これもコープデリを利用しなかったらきっと拝見する機会もなかったかな...と思うと、どれも私に

とっては素敵な情報。コープデリ通信に目を通すのも、注文を頼むのにカタログを見るのも、今週はどんなものが載っているのか、今は私の楽しみの一つとなつていきます。これからも、楽しくためになる素敵な情報を待っています！

蓮を育てています

宇都宮市 あちやこさん

子ども達も大きくなって、やつと自分の時間にゆとりができたので、狭いベランダですが花の苗を購入して秋まで楽しめるようになりしました。今年は睡蓮鉢を手に入れたので種から蓮を育てています。失敗するかもしれませんが、伸び始めた芽の勢いやすくて毎日楽しみです。

足したり引いたりからだの願い (カタログ)

日光市 ちーちゃんさん

私は糖尿病なので、「からだの願い」の「糖質が気になる方へ」のコーナーを毎回楽しみにしています。糖質量が掲載されているのが助かります。

わが家の庭でピクニック

宇都宮市 ドーナツさん

今年の連休は良い天気だったので、わが家の庭でピクニックごっこをしてみました。コープデリ通信5月号のレシピ「スティックおにぎり」を参考にしてみました。可愛いし、食べやすく、子どもも嬉しそうでした。家の庭ですが、天気の良い日の外でのお弁当は、最高に楽しく感じました！

楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

9月号テーマ

秋におすすめ。お出かけスポット

- 投稿の締め切りは7月6日(水)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- クイズの答え
- 郵便番号・住所・電話番号
- お名前
- ご希望の方はペンネーム
- 差し支えなければ年齢
- コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

5月号の答え 「D・F・K・M・P」

★QUIZ★ まちがいさがし

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
7月6日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!

