

コープで  
広がる、  
つながる

### 百合子先生のインド料理教室

さまざまなスパイスを使って本格的なインド料理を。  
この日は南インドのチキンカレー他3品を作りました。



### ちびっこわーるど

親子で楽しむリトミック。音楽に合わせて  
体を動かし、子どもの心と体の発達を助けます。

### ズンバキッズジュニア

リズムにあわせて楽しくダンス。みんな元気いっぱい！  
年長さんから小学生まで参加できる楽しいクラスです。



### 親子ほかほかパン

オーブンを使って「ソーセージのピザ」を焼きました。  
先生が、お子さんにもわかりやすくコツを伝えます。

# 素敵なくらし講座

組合員さんの豊かなくらしをサポート

「素敵なくらし講座」は、組合員の豊かなくらしをサポートすることを目的に1996年に開講しました。「子育て」「食」「健康」「アート」「ダンス」など幅広いテーマで、年間延べ300もの講座を県内各地で企画し、たくさんの組合員さんに参加いただきました。2020年以降は、コロナ禍で対面での開催が難しくなり、残念ながら多くの講座を休講。一部の講座でオンラインの実施が続きました。

今年2月、コーププラザ都宮が開設され、講座の会場としても使用できるようになりました。そして4月、いよいよ対面での講座が再開。どの教室でも「お久しぶりです。会えて嬉しい！」と、先生も生徒さんもニコニコ顔。自宅で気軽に参加できるオンラインの良さもあるけれど、やっぱり対面だからこそその楽しさ、学びがあります。今後は、状況をみながら少しずつ対面講座を増やし、また、オンライン講座も続けていきます。初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

※調理した料理は、それぞれが持ち帰っていただきました。

受講のお申し込み・お問い合わせ

電話 028-678-3750 (月～木 10時～16時30分)