

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

今月のテーマ

「秋におすすめ。
お出かけスポット」

宇都宮市 きなここさん

秋は毎年りんご狩りに行って
います。コロナ禍であまり外出
できませんでしたが、外でりん
ご狩りをしておいしいりんごを
いただくと、ちょっとお出かけ
した気分になって、子どもも楽
しくて喜んでいました。今度他
の果物狩りも行ってみたいと思
います。

高根沢町 わかもーれさん

収穫すること、でしょうか？
栗やどんぐりを拾ったりして子
どもと工作します。サツマイモ
掘りやコスモスを見に行ったり、
また紅葉狩りもいいですよ。

足利市 コノさん

秋のおすすりスポットは、足
利の織姫神社です。紅葉の赤と

本殿の赤が映えてとてもきれい
です。カラフルな鳥居や長い
階段もおすすりですよ。

さくら市 ねこばかさん

秋におすすめといえば、那須
の姥が平の紅葉です。ロープ
ウェイを使えば、気軽に行くこ
とができます。噴煙の上がる茶
臼岳をバックに、見事な紅葉が
楽しめますよ。

わが家のお気に入り

モーニング
クロワッサン



栃木市 稀さん

『モーニングクロワッサン』

にハマってしまい、常備して
います！子どもの朝ご飯に
も、ちょっと小腹がすいた時
にも、ちょうどいいサイズで
す！ほんのり甘く、ジャムが
なくてもおいしい上に日持ち
するので、私にぴったりの商
品です！

ふつくら卵の
オムライス



宇都宮市 ちよめよめさん

小学生の娘の学童のお弁当
に、『ふつくら卵のオムライス』
が重宝しています。大きめのお
弁当箱にオムライスを入れ、
唐揚げやブロッコリーなどで
困んで出来上がりです。親は
楽しんで、子どももオムライス
の日を楽しみにしてくれて
win-winです！

5種国産野菜の
ふつくらプチ肉まん



那須塩原市 はなちゃんさん

うちの息子のお気に入りには、
『5種国産野菜のふつくらプチ
肉まん』です。保育園へ行くの
に遅く起きてしまった朝でも、
チンですぐに食べられる、とて
もおすすりの商品です。コープ
さんありがとうございます！！

北海道鮭荒ほぐし
(塩分35%カット)



野木町 わにちゃんさん

5歳の娘は『北海道鮭荒ほぐし』

し(塩分35%カット)が大好
物です。カタログを開いて見つ
けた時は「あつた！今週末もよ
しくね。しょっぱくない方だね」
と言ってくれます。この鮭フ
レーク以外は食べてくれないの
で、とても重宝しています。偏
食の娘なので「おいしい！」が
聞けて、とても幸せな気持ちに
なります。

国産大豆で作った
納豆ペースト



真岡市 なーにゃさん

離乳食が始まりました。最
近『納豆のペースト』が生まれ
ました。ペースト状なので、とても
便利です。娘も喜んで食べてい
ます。

フリートーク

お米育ち豚

佐野市 ミラクルなおちゃんさん
7月号「おすすめ！コープの商品」を読んで、豚にお米を与えて育ててますよーってだけでなく、米農家さんの支えになっっていることがよくわかりました！

グリーンカーテン

足利市 タムバンさん
今年梅雨明けが早く、もう6月から猛暑に見舞われていますが、生協で購入した「おもちゃカボチャ」が順調に育っていて、グリーンカーテンが出来上がりつつあります。カボチャもちよっとずつ大きくなっていて毎日楽しみです。

素敵なくらし講座

那須塩原市 みいたんさん
3年程前までヨガをやっていたのですが、コロナの影響で通うのを止めてしまいました。7月号の「素敵なくらし講座」の記

事を読んで、また再開しようかと思うきっかけになりました。

お外でご飯

佐野市 ペンギンさん
「おしゃべり広場」の投稿、「わが家の庭でピクニック」を読ませていただきました。子ども達が小さかった頃、わが家の「外食」はウッドデッキで食べるご飯でした。「お外でご飯」と、子ども達は大はしゃぎ。後に子ども達も成長し、バレました(笑)。久しぶりに「外食」やってみようかなと思います。

ミモザ

那須塩原市 なでしこさん
毎年庭でミモザの花を咲かせています。花の数を少し残しておいて、種ができました。豆の鞘のような形で、丁寧に取って来年に蒔きます。毎年苗まで育てるのは、なかなか難しいです。

愛犬のご飯

宇都宮市 Wそらさん
わが家の愛犬そらは今年8才の熟女犬です。そらは子犬の時

からコープの食材を使つての食事をしています。きっかけは獣医さんからのアドバイスでした。それからは鶏肉のバラバラミンチ、おさかなだけのミンチ、マメックスの便利豆腐など、5品くらいをボイルして与えています。ちなみに家族は、夫婦にそら、3人です。

生協の日

那須烏山市 T・Kさん
何年も生協を利用していましたが、初めて「7月30日は生協の日」ってことがわかりました。ありがとうございます。

楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

11月号テーマ
好きなお味噌汁の具は

●投稿の締め切りは9月7日(水)です。
※当日消印有効

★ Quiz ★ まちがいさがし

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
9月7日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて
図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

7月号の答え [A・C・E・H・P]