



冷蔵庫で冷やしてから食べると  
さらにおいしいです！

「食べてくださる方々を  
思いながら作っています」

毎年、シーズン到来が楽しみな  
「産直 シャインマスカット」。  
生産者一人ひとりが、どうしたらおいしい  
シャインマスカットができるのかを考え抜いて  
生産しています。



JA中野市ぶどう部会  
生産者 販売部長  
下田 貴之さん



露地で6月上旬頃に行われる房切りの様子。自然な状態では小さな蕾がびっしりつきますが(写真A)、それを手で取って減らし実となる部分を残します(写真B)。

コープの  
産直



ぶどうの木にまんべんなく光が当たるように、湿み入っている葉がある場合は落とします(写真C)。実が成長してきたら袋掛けをして育てます(写真D)。同じ土地でもハウスの場合、露地よりも早く成長していました(写真E)。特別に、ハウス内で育てているぶどうの袋を開けて見せてもらいました(写真F)。

12ページで、  
レシピをご紹介

今回ご紹介した  
商品はこちら！

産直 シャインマスカット



宅配：毎週取り扱っています。  
年内いっぱい取り扱う予定です  
店舗：シャインマスカットを全店で取り扱っています。  
一部店舗で年内いっぱい取り扱う予定です

※産地はほかに、JAふくおか八女(福岡県)、JAしまね(島根県)、JAフルーツ山梨・JAふえふき(山梨県)、JA新潟かがやき(新潟県)、小布施産地産グループ・JA松本ハイランド・JAながの(長野県)の場合があります

産直 シャインマスカット栽培の流れ(露地栽培の場合)

- ① 剪定 (1~3月)  
前年に収穫した後の枝を切って、整えます。
- ② 発芽・誘引  
(4月終わり~5月下旬)  
芽が出て枝が伸びてきたら、収穫線(ぶどう棚)に沿わせて方向付け(誘引)します。
- ③ 葉を落とす(6月はじめ)  
葉が成長してきたらさらに誘引して、全体に太陽の光が当たりやすいように組み入っている箇所を葉を落とします。
- ④ 房切り・開花 (6月上旬頃)  
蕾がいたら、開花直前に蕾の数を減らします。その時に花が咲きます。
- ⑤ ジベレリン処理・摘粒 (6月中旬頃)  
ジベレリンという植物ホルモンで処理を2度(10日間空け)して
- ⑥ 袋掛け (7月中旬(後半))  
ぶどうの日焼けと鳥害防止のために、袋掛けや笠掛けをします。
- ⑦ 糖度確認をへて収穫 (9月20日頃)  
9月、JA中野市の技術員が糖度の検査をします。ぶどうは「糖度が甘くなるため、この部分を取って糖度計で検査をし、糖度19度を超えていれば、他の粒も糖度は十分あることになり、収穫開始日が決定します。収穫は、ハサミで一切の手作業です。
- ⑧ 出荷  
収穫箱に入れられたぶどうは、集出荷センターに出荷し、重さによって選別し、箱詰めされてコープに届きます。

おいしいさを逃すことなく

種がなく丸ごと食べられ、ひと粒はおはると甘さとみずみずしさが口の中に広がる「産直 シャインマスカット」。

年々人気上昇しているぶどうです。長野県北部に位置する産直産地の一つ、JA中野市では550人の生産者がぶどうを生産しています。生産者を訪ねたのは6月6日、露地ではぶどうの小さな蕾が付き、ハウス栽培のものにはすでに袋がかけられて、たくさんぶどうが育っていました。ぶどうを育てて23年目、JA中野市ぶどう部会の生産者、下田貴之さん。家業だった農業を始めたのは23歳のときです。

「私たちは5人でぶどうを栽培していて、現在はその8割がシャインマスカットです。この品種が誕生した15年ほど前から栽培しています。中野市は、暑い時期でも夜は涼しくなっており、寒暖差があつていいんです。おいしいぶどうができるんですよ」

夜間の気温が低いと、ぶどうが「中に蓄えた養分を浪費せず、おいしさを逃すことなく成長する」といいます。昼夜の寒暖差は15~20度あるときも。

「なるようになる」  
という気持ちも大切

「ぶどうを栽培するうえで、一番大事なのは天気です。日照量と適温、適度な雨量です。あとは摘粒作業も大事です。JA中野市ではひと粒を大きく、甘くするため、ひと房35粒というルールで粒を減らして育てます。ぱつと見て、35粒がわかるようになるんですよ。糖度は19度以上と決まっています。どの生産者のぶどうもおいしくなるよう栽培しています」

JA中野市では、7月に35粒で育てているのを、9月には糖度が基準以上あるか、技術員による一回の一点検をへて、収穫時期を決定しています。「天気が相手の仕事です。完璧に仕事をしても完璧にいかないことはよくあります。だから、なるようになる。という気持ちも持ちつつ仕事をしています」

「こんなにおいしいぶどう、食べたことない！」という言葉はいただくに本当によい言葉です。私たちは、食べてくださる組合員の皆さんの姿を直接見ることはないですが、いつも食べてくださる方々のことを思いながら作っています。

生産者一人ひとりが、どうしたらおいしいシャインマスカットができるのかを、考えて考えて考え抜いて生産しています。これからも、組合員の皆さんの期待に応えられるものを作っていきたいいなと思っています。そう下田さんは、作業の合間に話してくれました。

※JA中野市の基準、長野県の基準は18度。また都道府県によって独自の設定があるため基準は異なります。