

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場
今月のテーマ

「2023年
チャレンジしたいこと」

宇都宮市 あつくんママさん
「離乳食頑張るぞー!」2023年2月に第二子を出産予定で

す!一人目の時にもコープデリさんの離乳食にはお世話になりました。管理栄養士の資格を持って居ることもあり、一人目の時は気合が入っていたのですが、だんだん偏食つ子になっていき、かなり苦戦しました。きつと二人目もバタバタで離乳食を作ることさえも嫌になりそうなので、コープデリさんの離乳食の力を借りる気満々です!これからはしばらくお世話になります! (笑)

真岡市 にこんちゃんさん
資格取得にチャレンジしたいです。子どもには「勉強しなさい

壬生町 リーナさん
家庭菜園!昨年初めて挑戦しましたが、枯れてしまったものも多く、反省点が多々。また一からリベンジしたいです!

宇都宮市 たいちゃんさん
2022年の秋、軽い気持ちで筑波山に登ったところ、苦しくも楽しく、また登りきったときの達成感に清々しい気持ちになりました。一緒に行った小学生の子も達成感と嬉しさを味わったようです。2023年はいろいろな山にチャレンジしたいです。

芳賀町 日下部さん
ハンドメイド作家として、ネットショップを開業し、趣味を超えた活動がしたいです。頑張ります。

栃木市 あいつつぽさん
整理収納アドバイザーとファイナンシャルプランナーの資格を取得して、家事や家計に役立てたいです。あとは年間100冊読書目指したいです。

さくら市 匿名希望さん
週一回ははがきに絵を描いて、遠くに住む姉妹に出したい。認知症の予防になるように励ましたいです。

わが家のお気に入り

国産小麦のミニクロワッサン



宇都宮市 マミノさん
「フルターニユ産発酵バター

香る!国産小麦のミニクロワッサンとてもおいしかったです。クロワッサンは好きですが、カロリーが高いので食べたくても我慢していましたが、このクロワッサンはカロリー低めで安心して食べることができました。冷凍で常備できるのもうれしかったです。

ふつくらやわらか チーズインハンバーグ



大田原市 まいびーさん
娘のお友達わが家に遊びに来た時、夕食にコープのチーズインハンバーグを温めて出したらあげたことがあり、お友達がお母様に「〇ちゃんちのハンバーグがおいしかった!」と伝えた

らしく、「どうやって作るんですか?」と聞かれました。「コープで購入してレンジでチンするだけです」と伝えました(笑)。今でもそのお友達が来る時は、決まってチーズインハンバーグを出しています。

焼きちくわ

栃木市 はっちゃんさん
コープの焼きちくわが、わが家では大人気。特に磯辺揚げは家族全員好物なので、たくさん作っても全員に回らないときがあります。他のメーカーでは駄目なんです。

フリートーク

なめ苺

真岡市 あさあささん
なめ苺のページを見て、久しぶりに頼んでみようかなという気持ちになりました。実家でもコープを利用して、よく母が食卓に出してくれていたのを思い出しました。子ども達にも

このおいしさを知ってほしいと思います。

SDGs

宇都宮市 のりさん
コーププラスの記事で、「プラスチックとして生まれ変わるのは24%」にびっくりしました。なるべくプラスチックを少なくして生活し、海の豊かさを守っていきたいと感じました。

那須塩原市 ミルキーさん
コープデリ通信、いつもためになる情報などありがとうございます。ペットボトルキャップが買いい物カゴになったり、ワクチン活動に役立てられたり、素晴らしい取り組みだと思います!これからペットボトルキャップを集めたいと思います。

リーディングサービス

宇都宮市 匿名希望さん
「声の商品案内」や「点字ラベル」、こういう対応が行われて

人と人 つながりの物語

宇都宮市 にこにこさん
毎号読み、温かい気持ちになれています。特に11月号は、手話でのコミュニケーションの内容で感動的でした。私自身、突発性難聴になり会話が難しくなってきたので、筆談でのコミュニケーションが多めになつてきましたが、下を向いて行うので、相手と顔を合わせながらのコミュニケーションが減り、どこか淋しい気持ちになつていました。たとえ簡単な手話であっても、相手と目を合わせながらのコミュニケーションができる、表情も和らぎ、気持ちも前向きになりそ

です。これからは、私自身も簡単な手話で、相手と目を合わせながら、心のキャッチボールを楽しめたら良いなと思いました。

そらみみ

大田原市 めぐちゃんさん
息子とハンバーグを作っている時、両手がお肉の脂で白っぽくなりました。「アブラまみれだねえ」と言つと「え?安室奈美恵?」って。大笑いしました。

楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、読書の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

3月号テーマ 引越しの思い出

●投稿の締め切りは1月11日(水)です。
※当日消印有効

Quiz まちがいさがし

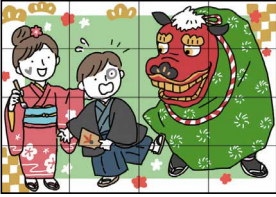
右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
1月11日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただきます。ご了承ください。また、ご本人への連絡なく「ハニードリ」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

11月号の答え [A・D・E・K・M]