

組合員さんからの投稿コーナー  
**おしゃべり広場**

\* 今月のテーマ \*

**「栃木へようこそ！  
地元自慢」**

**矢板市 やまくりりつとさん**

私の住む街は「りんご」が有名です。長井地区は約2kmにわたり、りんご園が点在しており、最盛期には観光バスで遠方から来てりんご狩りを楽しむ方もいます。また、100%りんごジュース、バウムクーヘンに丸ごとリンゴを入れたアップルクーヘンも超おいしいです。これはお茶のお供に最高の一品ですよ。私たちも組合員同士でおしゃべり会を時々開いて、このアップルクーヘンをいただいています。矢板に来た時は、ぜひりんご狩りとりんごジュース、アップルクーヘンを食べてくださいね。

**宇都宮市 なつちゃんさん**

栃木に引っ越してきて4年が経ちました。こちらに来て驚いたことは、本当に公園が多いこと。以前住んでいたところは、ちよつと車を走らせないと遊具があるような公園はなかったです。公園が近所にあると子どもを遊ばせる時も心配が少なくてすし、自身も運動をする機会が増えて、健康増進に優しい栃木。最高です。

**宇都宮市 まるささん**

栃木はスポーツが盛んで、とても身近な存在です。スポーツに興味がなかった私も、バスケットや自転車のレースを見に行くまでに。選手の方を街中で見かけたことも何度かあり、地元ならではの特権だと思います。

**宇都宮市 エミツフィさん**

栃木県には自転車のチームが2つもあります！しかも、ブリッツエンもブラーゼンも全国で戦える強いチームです！ブリッツエンはオリンピック選手

も輩出しました。毎年活躍を楽しみにしています。

**鹿沼市 そいびーんずさん**

鹿沼は秋のぶつつけ祭りが有名な町です。たくさんの彫刻屋台が並ぶ様は見もので、まるで昔にタイムスリップしたかのような気持ちになります。彫刻屋台が向かい合いお囃子を激しくぶつけ合う「ぶつつけ」を初めて見た時、街の人々の熱量に目も心もすべて呑み込まれました。皆さんにも一度足を運んでもらいたいです。

**わが家のお気に入り**

**レンジでサクッと  
ロースとんかつ**

**栃木市 フーちゃんさん**

毎日の夕食のメニュー。困った時の丼物。わが家では「レンジでサクッとロースとんかつ」を冷凍庫に常備しています。お肉の厚さ加減等、絶品ですよ。今夜は「かつ丼」にしませんか？

**水・油いらす  
パリッと  
羽根つきの餃子**



**宇都宮市 ケイばあさん**

コープの「パリッと羽根つきの餃子」を買いました。いつもは手作りですが、うまくパリッと焼けません。買って焼いたらビックリ。パリッと羽根つき。とつても上手にできて、家族にも好評！次回もこれに決めました。

**フリートーク**

**べにはるか**

**下野市 ケイちゃんさん**  
60日以上も貯蔵しておくなんて、びっくり！すごいおいし

かった！細いのは干し芋にしました。

**食品ロス  
削減アイデア**

**佐野市 向日葵さん**

食品ロスの記事を読み、改めて食材を大切にしようと思えました。その点、コープの食材、特に卵には日付のシールが1個1個に貼ってあり、管理がしやすく助かっています。

**クイズ**

**宇都宮市 K・Tさん**

今回のクロスワードの答えがなかなか分かりませんでした。「ネコノヒ」なんて聞いたことがなかったので、すごく悩みました。スマホで調べたら「ネコの日」があることにびっくりです。初めて知りました。

**宇都宮市 こたろうさん**

旦那がテレワーク中なのですが、「終わったよ！」と声をかけられて、「今日はいつもより早いなー、夜ゆっくりできるね！」と言ったら、「仕事じゃ



ないよ、今月のクロスワードだよ！」と言われて、拍子抜けしてしまいました。

## 還暦

那須塩原市 那須のハイジさん

ついこの間、父や母の還暦祝いをしたと思っていたら、今度は自分の番がやってきます。父や母はどんな気持ちでいたのかなあ？と、思います。尊敬する両親に少しでも近づけるように、一日一日を大切に感謝の気持ちをお忘れずに過ごしていきたいと思えます。

## レッツクック

足利市 さなままさん

初めて送ります！賞味期限が切れそうな板チョコがあったので、さつまいもトリュフを作ってみました！チョコだけでトリュフを作ると、甘すぎて一度にたくさんは食べられません。さつまいもで作ると、ぱくぱく食べられました。子どものおやつ…と思って作りましたが、お恥ずかしいことに全部私が食べてしまったので、またさつまいもと板チョコを買ってき

て作ります！簡単レシピありがとうございました！

## 震災の日

佐野市 もっちさん

子どもが生まれて6日で震災があり、停電したり物が不足したりして大変でした。そんな中、コープさんが頼んでいないのに水6本を持ってきてくれました。とてもありがたかったです。あれから12年。あの時の赤ちゃんも成長して、この春、小学校を卒業します。震災の日が近くと毎年思い出されるエピソードです。

## 楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

6月号テーマ  
父の日

●投稿の締め切りは4月12日(水)です。  
※当日消印有効

## とちぎコープは 2023年11月に創立50周年を迎えます

「ありがとう!これからもともに未来へ!」  
想いを込めて記念のロゴマークをつくりました

組合員の皆様、これまでお世話になった全ての皆様へ感謝し  
人と人のつながりや絆を大切に  
とちぎコープは、未来へ向けた新たな一歩を踏み出します



これからもともに未来へ!

## ★ Quiz ★ クロスワード

### 【タテのカギ】

- 物の形がゆがんでいること
- 出家した女性を指す言葉
- 教科書やノート、筆箱などを入れて6年間背負う
- ヨモギなどを練りこんで作る和菓子
- 馬やウサギは人間に比べて〇〇が広い
- 世間であれこれ噂されること = 〇〇される
- 山梨県の旧国名は〇〇の国
- 刃物の刀身の部分を納める筒

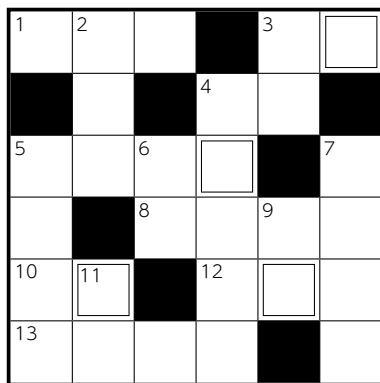
### 【ヨコのカギ】

- 漢字では「荔枝」と書く果物
- 〇〇駆の駄賃 = 物事がたやすくできることのとえ
- アンデス地方の高山地帯などで飼育される、ラクダ科の動物
- 膝を曲げたり伸ばしたり……
- 成長するたび、より大きな貝殻に引っ越します
- 強く勇敢な人
- 4月生まれの人には「おひつじ」・「おうし」
- 施設内にある礼拝堂。結婚式を挙げる人も

## クイズに答えて 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は  
なんでしょう?

ヒント: 下処理が大事!  
いろんな調理法があります!



●締め切り 4月12日(水) ※当日消印有効  
クイズの応募方法は右記をご覧ください。

## 投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に  
図書カード(500円分)を差し上げます。

### 応募方法

- クイズの答え
- 郵便番号
- 住所
- 電話番号
- お名前
- ご希望の方はペンネーム
- 差し支えなければ年齢
- コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858  
とちぎコープ生活協同組合  
広報誌編集係

WEB フォームに  
入力して  
投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

2月号の答え

「ネ・コ・ノ・ヒ」