

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

* 今月のテーマ *

【私のパワーフード(夏)】

季節が来たなあと思います。豆の味がしっかりした枝豆を食べると幸せになります。ここ数年ハマっているのは、駅の直売所で売っている枝豆です。甘みがあっていくらでも食べられ最高です。見かけるとついつい買ってしまうし、枝豆の季節が終わってしまうと寂しくなります。

さくら市 猫バカ母さん
茄子です。夏になるとみずみずしさが増してとてもおいしくなります。素揚げにしてポン酢をかけたり、塩揉みでさっぱり

も良いし、フライや麻婆茄子のようながつり系も食欲をそそります。茄子のない夏は、考えられません！

宇都宮市 えるもさん
マグロのぶつ切りとキュウリの角切り、タコの角切りをこま油と醤油で和えて、胡麻を振ってつくる丼です！とってもおいしいです！！

那珂川町 せんちゃんさん
枝豆です。夏が来ると枝豆の

宇都宮市 みゅんねこさん

山形に家族を置いて単身赴任している私にとって、夏のパワーフードと言えばズバリ「だし」です。茄子、オクラ、キュウリ、生姜、ミョウガなどの夏野菜を細かく刻んで漬け込む山形県民の「飯の友」。栃木ではあまり見かけないので自分で作ります。さっぱり食べられてオススメです。

大田原市 あっちゃんさん

スライスにんにくが入ったレバニラ炒めが一番です。自分ではおいしく作れないので、昔ながらの中華屋さんに行っていたきます。お店によって入っている具材が変わってくるので、

それも楽しみの一つです。レバニラ炒めを食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

表紙

フリートーク

宇都宮市 ぴろさん

「コープデリ通信」は、内容も盛りだくさんで楽しいのですが、何と言っても表紙が大好きです。好きな形に切り抜いて、リビングのコルクボードに貼り付け、インテリアとして楽しんでいます。

カレーうどん

真岡市 ミナさん

コープのカレーうどんは在宅ワークの相棒です。おいしい！

リサイクル

大田原市 M・Sさん

とちぎコープで地域担当として働いています。6月号は、自

分が回収してくる資源物が、エコセンターでいかにリサイクルされているのかわかることができて良かったです。「SDGsに貢献している、とても大切な作業をしているんだ」と実感することができました。今後も引き続き、組合員さんより資源物を笑顔でお預かりしていきたいと思っています。

創立50周年記念特別講演会

「異常気象と環境問題～どうなる地球温暖化～」

講師：森田正光氏

日時 9月2日 14:40～16:00

場所 栃木県教育会館

問い合わせ・申し込み

とちぎコープ総合企画室
TEL 028-634-5117

申込先着
500名
無料

「私とコープ、思い出とこれから」投稿 大募集！！

創立50周年を迎えるにあたり、広報誌10月号などで紹介するエピソードやメッセージを募集しています。組合員になったきっかけ・コープとの懐かしい思い出・今後のとちぎコープに期待することなど。抽選で50名様に「ほべたんの図書カード」をプレゼントします。

応募方法

郵便ハガキ・WEBのいずれかでお寄せください。

郵便

「私とコープ、思い出とこれから」と明記し、9ページの「いつもの投稿・クイズの応募」と同じ方法で応募してください。

WEB

右のフォームに入力して投稿できます。

締め切り

8月9日(水) 消印有効

