

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

* 今月のテーマ *

「親の介護」

栃木市 くうさん

長年、祖父母の介護をしてきた母が、年老いて介護されるようになり、しきりに「迷惑かけちゃうな」と言います。「お母さんはずっと介護してきたんだから、気にしないで…」と言っても、人の面倒はみても、みてもらったことがない母は、居心地が悪そう。あちこち不調でいくつもの病院を受診し薬漬けになって

いる母をみていると、身体の不調を総合的にみってくれる老人内科が近くにあると思えます。

下野市 ゆあママさん

今まで大きな病気もなく共働きで家庭を支え育ててくれた両親。昨年母の病気が発覚し、手術を行いました。2児の母親になった自分ですが、両親、特に母のしをも改めて考えさせら

れました。いい歳なのでわかっていたつもりでしたが、心にずっしりするものがありました。同時に、残される父と同居している祖母の介護が、自分も含め姉弟皆距離が離れているので心配です。適任なのは自分だと思うのですが、県外での今の生活、持ち家、夫婦の仕事、子どもの学校等、課題がいっぱいです。今回幸いなことに母も元気に過ごせていますが、リアルな自分事として考える機会となったと思います。

真岡市 さくらさん

実母が老衰で施設入所しています。母は長く年金を掛けているので、施設費を自分の年金で払っていますが、そうでなかったら家族が負担し、大変だったと思います。介護にはお金がかかることを実感しました。

宇都宮市 ちこさん

両親ともに同時期に入退院に手術。退院後は通院や身の回りの世話で大変な時期がありました。父は完治し元気になりましたが、母は治療の甲斐なく亡くな

りました。亡くなる前の在宅での介護は大変なことも多かったですが、母と過ごす時間は、かけがえのないものとなりました。

真岡市 匿名希望さん

寒い季節、父が夜中に玄関から外に出て戻れなくなりました。慌てて検査を受けると認知症と診断され、介護サービスを利用してさせていただいて、なんとか生活することができました。たった2年間の介護生活。急な体調の変化で亡くなってしまい、まだまだ寂しさがあります。父の思いはわからないですが、精一杯させていただけただけなのは周囲のすべてのみなさんのおかげです。

わが家のお気に入り

牛乳大好き

宇都宮市 肝つ玉母ちゃんさん

わが家は、牛乳の消費量が半端なく、夏は10本注文しても、次の配達日前には足りなくなリ…。配達していただき、重い買い物が減り助かっています。来週は15本かな(笑)

蒲焼風うな蒲ちゃん



宇都宮市 ポニヨママさん

最近ハマったのは「蒲焼風うな蒲ちゃん」。家族全員、口に入れた瞬間思わず笑ってしまったほどの再現力。本物のうなぎは小骨に悩まされることがあるけれど、この商品にはそんな心配がない。高齢になつた両親や、幼稚園児の甥っ子達にも勧めたいと思います。シーズンにはお得な大容量パックが欲しいです。

フリートーク

eフレンズ

宇都宮市 食欲の○○さん

毎週「在庫限定」や「スクロールタイムセール」など、お得情報をチェックすることが楽しみです！平日は仕事、土日

は子どものお稽古&家事で、なかなかゆとりお買い物ができないので、ネットでのお買い物ばかり。これからも楽しみにしています！

なすのレシピ

鹿沼市 かおさん

7月号、なすのレシピがよかったです。なすが庭に大量になつていて、毎日どう料理するか考えるのが大変でした。明日からの一品に追加したいと思

楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコブ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

11月号テーマ
記念日のメニュー

● 投稿の締め切りは9月6日(水)です。
※当日消印有効