

組合員さんからの投稿コーナー  
**おしゃべり広場**

\* 今月のテーマ \*

**「記念日のメニュー」**

さくら市 パンダバンさん

記念日のメニューといえば、生協のパエリアセットです。ミニトマトとピーマンを加えると、華やかで豪華な一品になります。おいしくて、大好評です。

鹿沼市 Uさん

おかげさまで1月22日で48年目の結婚記念日。わが家は中華が好物。特に酢豚。家庭菜園にある野菜に豚肉を加え、野菜もたくさんとれておいしく食事ができます。

宇都宮市 しずばあばさん

夫婦2人のそれぞれの誕生日には、お気に入りの飲食店でのコース料理と決めています。それ以外の日にも行くことはある

のですが、誕生日の時とは別なんです。それが「記念日ならではの」の《晴れの日》ですかね。

**わが家のお気に入り**

**油であげない  
お野菜ポテト**



宇都宮市 かおりんさん

先日、親子イベントに行った帰りのお土産でいただいた、『油であげないお野菜ポテト』に子どもがハマってしまい…。無くなるとすぐに買いに行ってしまうです。

**わさび昆布**

宇都宮市 匿名希望さん

わが家のお気に入りには『わさび昆布』です。鼻にツンときて、あつたかご飯によくあいます。

**コープのしらす**

佐野市 えこさん

6月から息子夫婦と同居生活が始まりました。80代の母、50代の主人、40代の私、20代の息子夫婦、3歳と1歳の孫と4世代7人家族です。

孫たちがしらすご飯が大好きであちこちで購入しておりますが、コープさんのしらす、「柔らかくておいしい、大好き」と大絶賛です！孫との同居で笑いと幸せが増えました。これからもおいしいしらすを食べさせてください。いつもありがとうございます！

**蒲焼風うな蒲ちゃん**

栃木市 サツチャンさん

黙って夕食に「うな丼だよ」と出したら「おいしい、おいしい」。安くて安くて助かり、気分も盛り上がるのあつい夏でした。

**フリートーク**

**コープの注文**

鹿沼市 まみーさん

私は、ネットで注文して

ます。デジタルカタログで商品も見られて大変便利です。でも、資源の無駄遣いかなあと思いつつも、紙のカタログをコーヒーを飲みながら見る時間が好きです。ゆっくりペー지를めくりながら、献立を考えた時、雑貨を吟味したり…。なかなかパーパレスはできない私です。もちろん読み終わったカタログは、資源ゴミとしてリサイクルに出しています。

**サービス付き  
高齢者向け住宅**

宇都宮市 Aさん

コープのサービス付き高齢者向け住宅が気になりました。将来、主人とこんなところに住めたらなうなんて考えました。

足利市 ククさん

高齢者向け住宅に興味を持ちました。これからは高齢化社会となるので、介護される側と、介護する側両方にとって、負担が軽減する社会になると良いと思います。

**介護**

栃木市 やまみーさん

9月号おしゃべり広場を読んで、親ではないですが、おばあちゃんとおじいちゃんの介護生活を思い出しました。私は仕事に行っていたので母達ほど介護に携わったわけではありません。それでもとても大変だったなと思います。それと同時に、介護される側も自分でやれたら良いだろうに、孫に頼まないといけない申し訳なさや葛藤があったのかなと、記事を読んで祖父母のことを思い出しました。

**楽しい投稿をお待ちしています!**

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

1月号テーマ  
**2024年に旅したい場所**

● 投稿の締め切りは11月8日(水)です。  
※当日消印有効