

「年末大掃除  
あれこれ」

宇都宮市 はるさん  
わが家では、夏の間にか中のカーテンを洗います。寒くなる  
と乾きが悪くなるので、早めに  
しています。

宇都宮市 あやつくまさん  
例年12月に入ると「ああ、年  
末は大掃除しなきゃ！」と思う  
のですが、仕事が忙しかったり  
友人との遊びを優先させたりし  
て、なかなかしつかり大掃除で  
きないで終わってしまう年が続  
いていました。でも今年がわが  
家に赤ちゃんが誕生したため、  
この子の初めてのお正月を気持  
ちよく過ごせるように、夫婦で  
頑張つて大掃除に励みたいと思  
います！

宇都宮市 ゆゆさん

年末の大掃除：毎年しようと  
思うものの完遂できずに新年を  
迎えています。徹底的にやりた  
い！という気持ちが強すぎてス  
タートダッシュをかけすぎてし  
まい、息切れして最後までたど  
りつけません。本当は大掃除が  
必要ないくらい普段からきれい  
にしてあげばいいのに：と思  
いながら。毎年、秋になると「今  
のうちに少しづつ進めよう！」  
とやりはじめて、息切れし、年  
末には既にまた汚れている：と  
いうループにハマっています。

フリートーク

あきたこまち&  
ワンモアライス

小山市 はまこさん

10月号は米特集でしたね。実  
家は米農家ですので、実家の米  
しか食べてきませんでした。  
引越して、遠く離れて、いろ  
いろなお米を食べるようになって  
びびくり。米にもそれぞれ個  
性があり、味もさまざま。選ぶ

のが楽しみになりました。農家  
さんも一生懸命に作つてくだ  
さつて感謝です。実家の両親の  
農作業姿を思い出しました。

矢板市 給食好きばばさん

50年余りでお米の消費量は半  
分とのこと、子どもの頃、給食  
はパンが主流で米飯給食は特別  
なものでした。その日は週1回  
でしたのでとても楽しみでした。  
子どもの代になり、ほとんどお  
米の給食でうらやましかったで  
す。にもかかわらず消費量が減  
少しているなんて残念です。小  
麦も値上がりしていますし、ぜ  
ひお米を食べる機会を増やした  
と思います。

「私とコープ、  
思い出とこれから」

宇都宮市 Kさん

栃木県民生協に加入して、と  
ちぎコープへ。早いものです。  
1986年頃（もう定かではな  
い）、日生協虹のひろばへ参加  
したメンバーが元になってグ  
ループを作った。それがいまだ  
に続いている。「オリーブの会」  
と名付けてメンバーは6人。生  
協が私達にくれた大きな宝物だ

と思っています。月1回の集  
まりが楽しみです。

栃木市 みみまさん

10月号のおしゃべり広場への  
感想なのですが、もっちりささ  
んの投稿を読んでとても感動し  
ました。新生児がいるなかでの  
被災生活で、コープさんの思い  
やりがどれだけ心に響いたか：。  
私も現在妊娠中なので、とても  
心に響きました。改めて、これ  
からもコープさんを利用したい  
と思いました。

買い物ついでに

壬生町 まつすーさん

店舗で買い物をした際、時々  
コープデリ通信をいただいでき  
ます。家のテーブルに置いてお  
くと、定年退職して家にいる主  
人が先にそれを読み、クイズの  
締め切り日を私に教えてくれ  
ります。

レッツクック

壬生町 まいさん

季節ごとに旬を取り入れたレ  
シピを紹介していて、小学生の  
子ども達と毎回楽しみに見てい

ます。七夕や、ハロウィン等は  
子ども達自ら作つてみたいと挑  
戦しては、レシピに載っている  
ようにきれいにできず、毎回お  
化けのようなものができ上がっ  
てます（笑）。これからも楽し  
みにしています。

北海道大好き

宇都宮市 ちゃうさん

出身が北海道で、北海道時代  
からコープを愛用してしまし  
た。大好きな北海道の野菜や、  
お魚、スイーツが手に入りやす  
くなり嬉しいですよ！

楽しい投稿をお待ちしています！

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、  
お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、  
皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

2月号テーマ  
「おすすめのお餅アレンジ」

●投稿の締め切りは12月6日(水)です。  
※当日消印有効

## 減資受付のご案内

2023年11月21日(火)～12月20日(水)まで  
減資(出資金の一部払い戻し)を受け付けています。

### ■ 申込方法

最寄りの店舗、または宅配の担当者から減資申込書(伝票)をお受け取りいただき、必要事項をご記入の上お申し込みください。お申し込み時に組合員ご本人であることを確認させていただく場合があります。運転免許証など本人確認のできる書類をご用意ください。

### ■ 払戻し方法

生協登録口座もしくは組合員本人名義の金融機関口座に、2024年3月19日(火)にお振り込みします。

### お問い合わせ

ご不明な点などございましたら、最寄りの店舗、コープデリ宅配の担当者、あるいは大宮コールセンター出資金に関するお問い合わせ係までご連絡ください。

### 出資金に関するお問い合わせ係

**0120-677-300** 受付時間 9:00～18:00(日曜休み)

2024年1月竣工

## コープのサービス付き高齢者向け住宅 宇都宮市緑5丁目に建設中! (全28戸)

内覧会の日程が  
決まりました

1月28日(日) 10:00～16:00

1月29日(月) 10:00～16:00

2月3日(土) 10:00～16:00

2月4日(日) 10:00～16:00



完成予想図(イメージ)

お問い合わせ・お申し込み先 社会福祉法人ふれあいコープ 担当: 佐々木・縄田 電話 **028-616-6500** (9:00～17:30)

## ★ QUIZ ★ クロスワード

### 【タテのカギ】

- ①ピンク色のプチプチした卵。  
パスタやおにぎりの具にぴったり
- ②○○○○○のテイクアウト
- ③お父さんやお母さんの、兄弟のこと
- ④見えないけど感じます  
「冬の○○○」「人の○○○」
- ⑤稲が実る時期によく走ったり落ちたり
- ⑥海豹と書く水族館の人気者
- ⑦「○○がいい」から名前が付いたという魚
- ⑧忘れないように書いたり見たりします

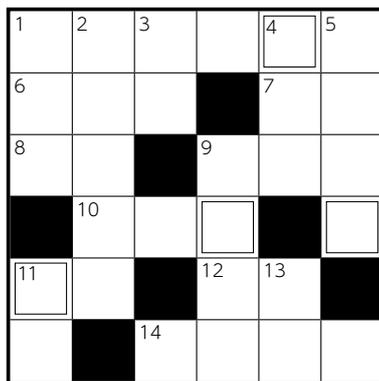
### 【ヨコのカギ】

- ①脇の下にはさんだりして熱を測ります
- ②洋服のサイズ「L」は○○○の略
- ③季節の○○○といえば、  
シクラメンやクリスマスローズなど...
- ④13本の弦が張られている、  
木でできた長方形の楽器
- ⑤意志表示します「○○○を送る」
- ⑥11月23日～12月21日生まれの人の星座は?
- ⑦「白」「うぐいす」「小豆」などがあります
- ⑧キラキラ。アイシャドウやペンなどに  
入っています
- ⑨平たく伸ばしたもの。カットしたら切り餅に

## クイズに答えて 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は  
なんでしょう?

ヒント: 栄養たっぷり。  
美容にも健康にもよい飲み物



● 締め切り 12月6日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

## 投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に  
図書カード(500円分)を差し上げます。

### 応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

**郵便** 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858  
とちぎコープ生活協同組合  
広報誌編集係

**WEB** フォームに  
入力して  
投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

10月号の答え

「ヤ・キ・イ・モ」