

クが怖いようで、いつも数メートル避けて通っています。

宇都宮市 Q ポンさん

梅雨といえば、梅干し。はちみつ漬けより昔ながらの塩気の多い梅が好き。周りに噴き出る塩の結晶が光る梅干しは、何処にいつてしまったのか。減塩のご時世だけど、食べたくなるんだよなあ。

小山市 たびしばさん

風邪をひいて幼稚園をお休みした時、母が雨の中をリンゴジュースを買いに行ってくれました。降り続く梅雨空を眺めながら、体調の悪さとお留守番の不安な気持ち、母の帰りでぱっと晴れたような…。そんな子ども時代を思い出します。

那須塩原市 ユウコさん

今は亡き母が好きだった紫陽花の季節ですね。特に「ガクアジサイ」がお気に入りでした。今ではいろいろな種類が楽しめるようになり、毎年私も楽しみにしています。

### フリートーク

CO・OPもっちり

ジューシー！フルーツ

ゼリー(レモン味・いちご味)

壬生町 アンのママさん

「もったいないを減らしたい！」から生まれたなんて、素晴らしいです。買います。食べます。

### コープの家

宇都宮市 ちいさん

4月号の「コープで広がる、つながる」は、「サービス付き高齢者向け住宅 コープの家」でした。これから年を重ねた親の介護など含め、いろいろと分からないことがたくさんあります。今回は高齢者向け住宅でしたが、部屋の中とか金額とか、こんな感じなんだと参考になりました。

### Q&A

栃木市 ゆかりんさん

「こえにこたえてQ&A」が

ためになりました。食材について分からないことがあっても、気軽に聞ける親などが一緒に住んでいないので、傷んでいるのが大丈夫なのが分からなくてネットで調べたり…。それでも分からなければ破棄してしまうこともありました。こういう知識はあるに越したことはないと思います。

### わが家のお気に入り

### ミックスキャロットスティックゼリー



野木町 ちっぷんさん

わが家の7歳と5歳のお気に入りには『ミックスキャロットスティックゼリー』。野菜ジュースは嫌いなのに、これはヒット！凍らせて食べるのがおいしいそうです。買うとすぐなくな

ります。下の子はお弁当に持って行ったら、お友達に「何のゼリー？」と聞かれて「生協さんのにんじんゼリー！おいしいんだよ！」と宣伝してきたそうです(笑)。

### サクサク天ぷら

壬生町 Sさん

コープさん、いつも(毎週)お世話になっております。私は障がい者です。普段ヘルパーさんに買い物をお願いしていますが、悩みは自分で選べないことです。その点コープさんはカタログがあっても選び放題！楽しい！特に好きな物は天ぷらです。コープさんの天ぷらは衣がサクサクで、袋を開けた瞬間：良い匂いで「揚げたて」みたい！早く食べたくります。これからもおいしい物を届けてください。待っています。

### 那須山麓牛乳

那須町 Hさん

3人の子どもたちが食べ盛り頃、牛乳は多いときで9本頼んでいました。何を出しても「これって生協の？」と聞いてくる

佐野市 じっこさん  
雨がずっと洗濯物が乾かないので、室内干し用のラックを購入しました。わが家の猫はラッ

宇都宮市 さまささん

洗濯物がたまるし、浴室乾燥にしても部屋干し臭がするし、憂鬱になります。たまに雨上がりに大きな虹が架かると、また雨が降らないかなと思ってしまふあまのじゃく。

鹿沼市 さくらちゃんさん  
毎年たくさん梅を漬け、多くの方にプレゼントしています。また、ドクダミの花を化粧水にするのが毎年恒例になっています。

ような子どもたちでした。夫と二人暮らしの今は『那須山麓牛乳』と豆乳を1本ずつ。購入品は減ってもコープとは縁を切ることはできません。

## 4色ナムル



高根沢町 フーミンバーバさん  
コープの4色ナムルのおかげで、冷凍ご飯を処分することなく、フードロス削減に取り組んでいます。韓流ドラマをまねてボウルのまま食べるのが最高です。

## レッツクック

真岡市 Sさん  
裏表紙を飾る「レッツクック」。材料や作り方を見て気軽に挑戦しています。11月号の

「くるみとレーズンのキャラコトパウンドケーキ」これが家族にも、ちょっとした手土産にも喜ばれています。最近では、外装工事をしていただいた職人さんに小さいお子さんがいると知り、工事終了日に焼きたてのケーキをお渡ししたところ、後日わざわざお礼に来てくださいました。にんじん嫌いのお子さんが、おいしいとおかわりしたとのこと。うれしかったですね。そしてこんな形でお礼ができることに感謝です。これからどんなメニューに会えるか楽しみにしています。ありがとうございました。

## 親離れはいつ？

足利市 バイオリニストさん  
孫が間もなく5年生になります。親離れ、子離れしないの心配です。二人姉弟で姉の方は大丈夫そうですが、弟の方はまだまだ赤ちゃんなのかな？皆さまのご家庭ではいかがでしょうか？

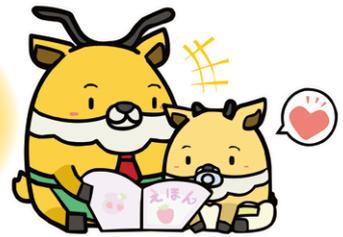
## 楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

## 8月号テーマ わが家の「とも家事」

●投稿の締め切りは6月12日(水)です。※当日消印有効

「とも家事」  
については、  
8ページ・9ページを  
ご覧ください。



## 投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

### 応募方法

- クイズの答え
- 郵便番号・住所・電話番号
- お名前
- ご希望の方はペンネーム
- 差し支えなければ年齢
- コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

**郵便** 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858  
とちぎコープ生活協同組合  
広報誌編集係

**WEB** フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

4月号の答え

「タ・ラ・ノ・メ」

## ★QUIZ★ クロスワード

### 【タテのカギ】

- 走って高い棒を越えます。走り○○○○
- 手紙で拝啓とセットで使います
- アーモンド、くるみ、ピスタチオの総称
- 軍艦島がある都道府県
- 気まずいこと。○○が悪い
- 窓を開けたときにこれで虫が入らないようにします
- 今月号は何月号?
- 英語でキング。日本語で言うとは?

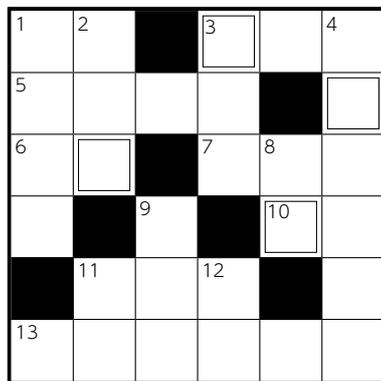
### 【ヨコのカギ】

- タケノコが成長すると何になる?
- 通称べんべん草
- 駅で電車に乗る前に通ります
- 刃を鋭くして切れやすくします。包丁を○○
- これがあったら飛べるのになあ
- 満ちたり欠けたりします
- シェイクスピアの作品「○○とジュリエット」
- 多くの人が同じことを言うこと

## クイズに答えて 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう?

ヒント: 雨の日もこれがあれば安心!



●締め切り 6月12日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。