

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

* 今月のテーマ *

**わが家の
「とも家事」**

小山市 めんたいこねこさん

子どもは未就学児ですが、配膳などできることを手伝ってもらっています。家事のクオリティよりも、こんな家事があると知ってもらうことから始めます。

栃木市 みそらさん

一人目の妊娠中、眠くて眠くて…。夫が休みの日に4時間もお昼寝をしていたのですが(笑)、「そろそろ起きな？」と起こされた時には、干してあった洗濯物は畳んであり、「お風呂沸かしたから入ってきな」と言われ、出てきたらご飯が作ってありました！完璧すぎる「とも家事」に感動した1日でした。

足利市 HANA HANAさん

「とも家事」っていい響きですね。

わが家も上手に家事分担ができるといいのですが、コープさんに出会いミールキットなどに助けられています。これから少子化、高齢化が進む中、「とも家事」が広く定着することを願っています。

宇都宮市 スズさん

わが家の家事は分担制。35年続く「とも家事」です。夫は、洗濯、ゴミの分別、アイロン。その他は私。私がフルタイムの仕事の時は、ご飯当番も分担していました。共働きなので、「とも家事」は当然のごとしか。

大田原市 はなゆなばあばさん

わが家の「とも家事」は、孫達の小学校で推進している「マイワーク」というお手伝いです。1年生の孫が毎日お風呂洗いをしてくれています。とても助かります。

宇都宮市 くじらんさん

数年前からお風呂掃除を毎年1回コープへ依頼しています。プロに洗ってもらうと白い壁がまぶしいほどキレイになります。

わが家のお気に入り

**北海道名物！7種具材の
ラーメンサラダ**



佐野市 けいけいさん

北海道旅行に行ってきた友人から「コンビニにラーメンサラダがたくさんあった」と聞きました。冷し中華的なものかと思っていたら、コープの北海道フェアにミールキットが出ていて、早速注文。旅は行くのも良いが、話を聞くのも世界が広がって良いものですね。

冷凍野菜

鹿沼市 楽しんで生きたい！さん

冷凍庫に欠かさず入っているのが、「北海道の玉ねぎみじん切り」と「国産野菜のみじん切

リミックス」です。これを料理に使うと、子どもたちは、野菜を嫌がらずに完食してくれます。ミックスは、玉ねぎ・人参・ピーマンのものだけ購入しています。これを使うだけで、時短と節電になります！

フリートーク

離乳食

壬生町 もつちさん

娘が離乳食期に食物アレルギーが発覚し、ごはんもおやつも手作りしなくちゃいけないと悩んでいた時、コープデリの離乳食のカタログに出会いました。月齢の目安やアレルギーが表示されているので、安心して選ぶことができました。特に使いやすいかったのは、「なめらかキューブ」と食塩無添加の「パラパラしらす」です。下ごしらえが不要なので、かなり負担が減りました。冷凍なので保存もきくし、素材型なのでごはん作りにもおやつ作りにも活用でき、市販品を使っているという

罪悪感もなく、本当にありがたかったです。

重い米も

足利市 グリーンクラスさん

両親が年老いて、米作りができなくなりました。今まで何気なく食べていたお米、こんな日が来るとは知っていたけど残念です。さて、5人家族のわが家、米の消費が早いこと！そこで、コープさん。重い米を玄米まで届けてくれて、すごく助かっています。私も高齢なので、これからはよろしくね。

楽しい投稿をお待ちしています！

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

10月号テーマ

**これさえあれば！
ご飯のおとも part2**

● 投稿の締め切りは8月7日(水)です。
※当日消印有効

理事会・監事会だより

第13回理事会

2024年6月7日(金)
理事20名中19名出席 監事5名中5名出席

議決事項

- 特定非営利活動法人宇都宮まちづくり市民工房「役員候補者」の推薦について
- 特定非営利活動法人ユニバーサル就労ネットワーク栃木「役員候補者」の推薦について
- コープ栃木店 改装について
- 2024年度公認会計士監査報酬額について

報告事項

- 5月度活動報告・連帯活動報告
- コープデリ連合会第7回理事会報告
- 宅配物流システム・宅配発注商流システムの再リリースの件
- デイリーコープ利用規程改定について
- 第35回通常総代会「総代さん・オブザーバーさん交流会」開催報告
- 第35回通常総代会運営役員名簿(案)について
- 規程類の改定について
- 理事協議会報告

- (株)コープエナジー第58期定時株主総会終了報告
- 栃木県生協連月例報告

監事会報告

- 2023年度監事監査活動報告および2023年度監事監査所見

第13回監事会

2024年6月7日(金)
監事5名中5名出席

主な協議・報告事項

- 第13回定例理事会の議事運営について、意見交換を行いました。また、2024年度監事監査方針と監査計画について協議し確認しました。

5月度決算 (2024年4月21日～5月20日)

組合員数	281,903人	(前月差409人増加)
出資金総額	87億5,456万円	(平均3万1,055円)
総事業高	24億2,139万円	(予算比100.2%)
宅配	19億927万円	(予算比99.8%)
店舗	4億9,292万円	(予算比101.7%)
経常剰余金	3,619万円	(予算比768.2%)

リサイクル 5月の回収量

前年の同月に対して 増加 ↑ 減少 ↓

飲料用の紙パック	ペットボトル	たまごパック	食品トレー・容器	アルミ缶	商品カタログ	商品やカタログお届け用ポリ袋
4,070kg ↓	4,615kg ↓	1,110kg ↑	900kg ↓	725kg ↑	184,007kg ↓	2,047kg ↓

★ Quiz ★ クロスワード

【タテのカギ】

- ①目や口があるのはどこ？
- ②日本で一番大きな湖。○湖
- ③漫才でボケの対義語は？
- ④ご飯にホワイトソースやチーズなどをかけて焼きます
- ⑤この歌で子どもを寝かしつけたりあやしたり
- ⑥鈴のように小さな花がいくつも咲く植物
- ⑦長岡・土浦・大曲が特に有名な夏の風物詩
- ⑧シンガポールにある下半身が魚の像。○ライオン

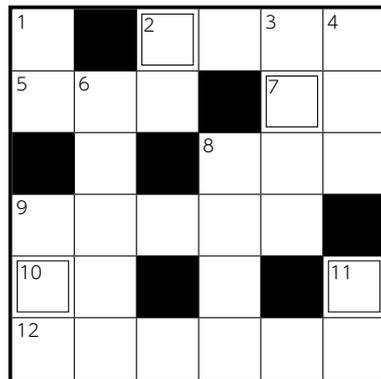
【ヨコのカギ】

- ②とても鮮やかな色。○○○○カラー
- ⑤赤飯や餅米の炊き込みご飯の別名
- ⑦会計で払った差額。○銭
- ⑧ボウリングやゴルフなどの得点のこと
- ⑨トゲトゲした手のひらサイズの動物といえます
- ⑩「今」を英語でいうと？
- ⑫レモンやアセロラなどに多い栄養素

クイズに答えて 図書館カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

ヒント：こんな日には冷たいものが食べたくありませんね



● 締め切り 8月7日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書館カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

6月号の答え

「ナ・ガ・グ・ツ」