

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

※ 今月のテーマ ※

「ほっと一息、
おやつに何食べる？」

野木町 ゆーさん

おやつにはやっぱり甘いもの。
チョコレートやクッキー、かり
んとうなどのお菓子とともに、
お茶を飲んで一息つく時間が最
高の幸せです。3月にコープに
加入したばかりなので、先輩方、
コープの商品でおすすめのお茶
の友があれば教えてください!!

**全粒粉ミルクチョコビス
(北海道小麦100%)**

大田原市 ゼロハンライダーさん



おやつにはチョコレートと
クッキーが欠かせない私。NB
商品もいいですが、コープの「全

粒粉ミルクチョコビス」は、チョコ
もクッキーもおいしくて大好
き。常備しています。

今川焼

宇都宮市 ことらさん



朝から洗濯して掃除機をかけ
て古新聞をまとめて、ほっと一息。
食べるおやつは、断然コープの
「今川焼」です。時々チョコやレ
アチーズ、りんごカスタード味
をカタログで見つけると、食べ
る前からニヤけてしまいます。

個包装のお菓子

高根沢町 たんぼぼさん

友達の畑の片すみで野菜作り
を始め、週に1〜2日は、一緒
に畑作業を楽しんでいます。ひ
と休みに活躍するのが個包装の
お菓子! 「フィッシュ&ナッ
ツ」や「味サロン」「ソルティ

バター」...お菓子のページを見
るのも楽しみになりました。

**切れてるパウンドケーキ
紅茶(アールグレイ)**

野木町 匿名子さん



やっぱりコープの「紅茶のパ
ウンドケーキ」です。ほのかな
紅茶の香りに癒され、甘過ぎな
いのも気に入っています。好き
なダージリンとほっと一息、最
高です!

バスクチーズケーキ

足利市 ぶうたさん

この間「バスクチーズケーキ」
を注文し届いたその日のうちに
3つとも全部食べちゃいまし
た。とてもおいしく2歳の息子
も「ちようだい」とスプーンを
持ってきて食べてました。また
載っていたら買おうと思い今回
載っていたので買いました。デ
ザートを食べたい時買いに行く
のは面倒。でもこれは冷凍なの

でストックしておくのに便利で
す。前から気になってはいたの
ですが値段を見て買わなかった
のです。いざ買ってみたらか
この
おいしさなら納得と思い、今で
はリピ買いするほどに! 育児や
家事休憩に自分へのご褒美に
しています。

**味わいやさしい
みるく寒天**

日光市 ランタンさん



おやつで真っ先に思いついた
のがコープの「みるく寒天」。ポ
イント交換して初めて食べ、世
の中にこんなにおいしいものが
あったのかと感激。ほんのり絶
妙な甘さと食感がたまりません。
もっと早く知れたかったです。

チョコレート系

宇都宮市 wakkōさん

毎週必ずカタログのお菓子
コーナーをすみずみまで見ます。
その週で最安値のお菓子を購入
します。チョコレート系だとテン
ションが上がりますね! 子ども
たちが寝たあと、習いごとなど
でいない時、ホッと一息ついた時
コーヒーと一緒にいただきます!
毎週ありがとうございます。

**全粒粉入りあまずっぱい
いちごミルクサンド**

宇都宮市 匿名希望さん

クッキーが好きで、最近CO・
OPで「全粒粉入りあまずっぱ
いいちごミルクサンド」を購入
し、食べています。おいしい。

フリートーク

自分の時間

宇都宮市 さつまいもさん
しばらくインターネットのみ
で利用し、カタログはもらって

いませんでした。子どもが育ち、好みのものを選ぶ楽しみを持ちたくカタログを取り寄せました。子どもが小さいうちはカタログを見ることもままならず、ゆっくり読む余裕なんてありませんでした。それが「おしゃべり広場」をゆつくり眺め季節を感じられるようになりました。また自分の時間が戻ってきて嬉しいです。引き続きお世話になります。

投稿を読んで

宇都宮市 きのびーさん
いつもおしゃべり広場を読んでいます。今回、初心者ガイドナーさんの投稿を読んでとても素晴らしいと思いました。花が咲いた時はうれしいですね。

高校生の弁当

宇都宮市 お料理苦手さん
ウチの長男がこの春高校に進学しました。皆さん、言わずもがな「弁当地獄」が待っていることはご存知でしょう。今からワタクシ、戦々恐々ワタワタオドオドしております。どうにか乗り切れるレシピや工夫をください!! コープさんの許可無し大募集(笑)。

プチささみフライ

那須塩原市 もんちゃんさん
昔から大好きです。朝から揚げ物をしてお弁当に入れてくれた母を思い出します。子どもたちも大好きで、「おすすめ! コープの商品」の紹介写真を見て、明日はこれ食べたいとリクエストされました。

レッツクック

佐野市 道産子さん
「ほうれん草とツナのナムル」に興味を持ち、実際に料理してみたら10分の短時間でうまくできました。わが家ではルッコラを使った料理を検討しています。良いレシピがありましたら紹介してください。

募金

那須塩原市 春告鳥(ウグイス)さん
大船渡市山林火災があり、支援のために募金したいと思っていました。コープデリ(4月2回)に「募金のおしらせ」が入ってきました。コープの取り組みは早いです。わずかな金額です

が募金しました。自分が暮らしている地域でも、いつ何時災害が起きるかわかりません。「おたがいさま」の精神です。

あの日の弁当

佐野市 匿名希望さん
「そばろ弁当」を見て、あの日思い出します。初めてわが家に来た彼に食してもらった料理です。「おいしい」と言って完食してくれましたが、後で「量が多すぎたけど、無理して残さず食べた」と言っていました。結婚して45年、4月に記念日を迎えました。

楽しい投稿をお待ちしています! めめ
テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

8月号テーマ
暑〜い夏を乗り切るには

●投稿の締め切りは6月11日(水)です。
※当日消印有効

★Quiz★ クロスワード

【タテのカギ】

- ②寝るときに頭の下に置くものは?
- ③走って逃げること
- ④外に出るときは玄関でこれを履きます
- ⑥砂漠などで遠くの景色がゆがんで見える現象
- ⑦すべての花が咲き開くこと
- ⑧柿を干して乾燥させたもの
- ⑩ナスやゴボウは水にさらして〇〇抜きします
- ⑫太陽を英語でいうと?

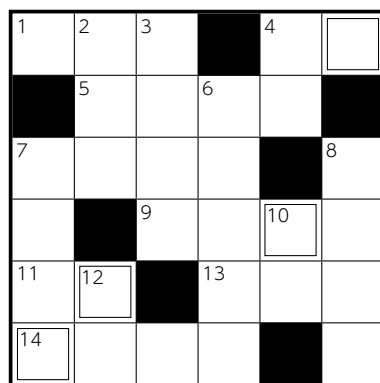
【ヨコのカギ】

- ①赤くて丸い夏野菜といえば?
- ④並ぶ順番をあみだ〇〇で決めよう
- ⑤空いている部屋のこと
- ⑦長距離を走る陸上競技といえば?
- ⑨緊張して落ち着かない様子「〇〇〇〇立つ」
- ⑪雨の日の必需品! 折り畳みもあります
- ⑬好きなテレビ番組は毎週〇〇〇〇しています
- ⑮他の文章や画像を用いること「〇〇〇〇文献」

クイズに答えて 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう?

ヒント: 梅雨どきに咲く青や紫、ピンクの花



●締め切り 6月11日(水) ※当日消印有効
クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便

〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB

フォームに入力して
投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

4月号の答え

「エ・ン・ソ・ク」