

組合員さんからの投稿コーナー

おしゃべり広場

＊今月のテーマ＊

「試したいが
迷っていること」

佐野市 ぼよみや3世さん

年始に始めようとしたブログです。なかなか手をつけられず、まだ一記事も書いていません。書きたいことはメモしてあるのですが、今年中に書けるといいなと思います。

小山市 ちゃそまるさん

子どものスイミングスクール体験です。まだ小さいため親子での参加になるのですが、私自身も入水することに対してハードルが高く感じてしまっています。早いうちに始めさせたい気持ちと葛藤中です。

鹿沼市 ゆゆゆさん

断捨離です。捨てられずにいた子どもが小さかった時の想い

出の品々（絵や作品）の処分など。友だちからは、「捨ててみると意外と大丈夫だよ」と言われますが中々できずにいます。年末までには試してみたいと思います。

佐野市 えりりんさん

今流行りの「蒸籠蒸し」に挑戦したいです。蒸籠で蒸すと食べ物がおいしくなったり、ヘルシーな食事がとれたり話題になっているそうです。義母から蒸籠をいただいたので試してみたいのですが、お手入れが大変そうなのでなかなか挑戦できません。コープでおいしそうな食材でも買って試してみようかな。

小山市 匿名希望さん

試したいが迷っていることは味噌作りです。以前自宅で作ったことがあるのですが、その際はカビてしまい、塩分も強めになってしまいました。前回は失敗してしまったので、試したいのですが毎年迷っています。コープさんで、手作り味噌教室開催してくれないかなあ。

わが家のお気に入り

たまごスープ

那須塩原市 ののんさん

3歳の娘がコープさんの「たまごスープ」にハマっており、自分で引き出しから出して「作って」とせがみます。偏食の時期なので助かっています。

瀬戸内地方の

レモン果汁100%



野木町 わにちゃん

ハピ・デリ！の「みんなのおすすめ！」にありました。わが家では「鶏肉のレモン煮」を作っています。片栗粉をつけて揚げた鶏肉に、醤油・水・砂糖・レモン汁を軽く煮たてたものをよく絡めます。給食で1番人気のメニューらしく、娘も「おいしい！」と言ってたくさん食べてくれます。

CO・OPカリッと！
いわしくん（Ca入り）



足利市 ラムネさん

スナックの「カリッと！いわしくん」がとてもおいしかったです。小袋でちょうどよく、子どものおやつにも最適です。

あさ漬けの素

こんぶ風味

那須烏山市 ネジ花さん

初めて投稿します。生協には、通算で20年以上お世話になっております。猛暑の中、配達員さん本当にお疲れさまです。私も暑い中、野菜作りががんばっています。今年は野菜が豊作で、きゅうり・ナス・トマトなど沢山できました。「あさ漬けの素こんぶ風味」で即、漬けものに。とてもおいしかったのでまたお願いいたします。

フリートーク

おすすめ！

コープの商品

鹿沼市 みいさん

7月号の「CO・OP旨さしびれる花椒ソース」。自分はピリ辛料理が大好きなのですが、家族は苦手なので後から自分の分に足すことができるソースは便利ですね。白いご飯にかけるだけでもおいしいなんて最高です。

朝の挨拶

佐野市 のりこはんさん

最近朝の散歩で、通学中の小学生に会います。以前は大きな声で挨拶をする子が多かったのですが、今は黙って歩いている子がほとんどで、少し寂しく感じています。

平和のメッセージ

日光市 チロルさん

7月号の「被爆・戦後80年平和のメッセージ」がよかった。戦争を望む人は誰一人いないのに現実として世界で戦争が起きてい

る。戦後80年、平和が当たり前だと思わずに誰もが今一度平和のありがたさを認識し、いろいろ考える良い機会だと思った。

塩谷町 節子さん

先日コープのボランティアで、広島への折り鶴を折ってきました。長年折っていなかったで、教わって折りました。あらためて平和への願いがわいてきました。

上三川町 年金ちゃん

戦争の話をしてくれた母（昭和7年生まれ）はもういません。自分の子には母から聞いた話を伝えていきます。それくらいしかできませんが、続けることが大切だと思っています。

宇都宮市 ライラックさん

「平和のメッセージ」とても良かったです。涙なしでは読めません。ご先祖様たちの誰か一人いなかったら：命の継系が繋がって私は今ここにいます。私の祖父母は亡くなっているから戦争の話を直接聞くこ

楽しい投稿をお待ちしています！

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

11月号テーマ

やってみたいハロウィンの仮装

●投稿の締め切りは9月10日(水)です。

※当日消印有効

とはもうできないので、聞いておけば良かったなあと感じています。母に「祖母は戦争について何と言っていたの？」と聞いたところ、お米を研いでおいて空襲にあつて戻ってきたらご飯が炊けていたとか、築瀬の田んぼへ逃げたこと、逃げる時に炎を手で払うと手にもうつてしまふことなど教えてくれました。昔の人は自ら戦争のことはあまり話さなかったようで「聞けば教えてくれた」と言っていました。今の生活がとても恵まれていること、改めて感謝の想いが溢れました。ありがとうございました！

第26回 星の家まつり

日時 10月19日(日) 10時30分～14時

会場 道の駅うつのみや ろまんちっく村（ローズハット）宇都宮市新里町丙254

内容 バザー・模擬店（キッチンカー）

主催 認定NPO法人青少年の自立を支える会 自立支援ホーム「星の家」TEL: 028-666-6023

収益は同会の活動費用として、家庭環境に恵まれずに育った青少年を支えるために使われます。

バザー物品募集

日用品や常温で日持ちする食品（賞味期限11月以降のものに限る）など、コープの配達時または店舗サービスカウンターでお預かりします。受付締切 10月3日(金)

★Quiz★ まちがいさがし

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。（イラストの汚れは、あてはまりません）

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り

9月10日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう！



投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに
入力して
投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

7月号の答え

「C・E・I・M・N」