

組合員さんからの投稿コーナー

おしゃべり広場

＊今月のテーマ＊

「私の ストレス解消法」

市貝町 ペこべこぶんずさん
散らかった部屋を整理整頓することです。部屋がきれいになると、心の中もすっきりして前向きな気持ちになります。黙々と片つける時間が、自分をリセットする大切なひとときです。

鹿沼市 ぼつきーさん
コンビニスイーツ巡り。甘いものを食べるのがストレス解消になります。が、なかなかお店に行く時間もないので、コンビニスイーツをたまに買って、ゆっくり家で紅茶を入れて食べています。

宇都宮市 さこまるさん
私には1歳半になる息子がいます。イヤイヤ期の真っ只中であつても大変です。寝かしつけたあとの寝顔はかわいくて仕方な

く日常の疲れが取れるほどですが、さらに夫婦でゆっくりお菓子を食べながらドラマを見たり、お酒を飲むのが私のストレス解消法です。

宇都宮市 いもこさん
子どもが寝た後、旦那を留守番にして「コンビニコーヒー」を買って、近くをひと回りドライブして気分を変えます。一人になって考えごとでもできる。好きな音楽も聴けるし、リフレッシュできます。

佐野市
ドリンクバー飲みたいさん
子どもたちを寝かしつけた後に、スマホのマンガアプリでマンガを読むのが、私のストレス解消法です。本日はマンガ喫茶やインターネットカフェで、ドリンクを飲みながらのんびりまったりといきたいところですが、子育て中はなかなか難しいですね。おすすめ作品を読んだり、最近実写化されて話題の原作マンガを読んだりして、いろいろなマンガを夜な夜な楽しんでいます。スマホで手

軽にマンガが読めるのって便利な時代ですね。

さくら市 えりかさん
子どもとカラオケに行きます。元々カラオケが好きでよく行っていたのですが、選曲が子どもに合わせた曲ばかりになりました。一緒に練習もできるし楽しさ2倍です。

わが家のお気に入り

鉄分とカルシウムがとれる キャンディーチーズ



大田原市 ぼんさん
このチーズが大好きなわが子。一口で食べやすいサイズがかわいいです。栄養もあります！朝ごはんやお弁当で、あと少し食べたい時にオススメですよ。

フリートーク

被爆・戦後80年

宇都宮市 匿名希望さん
誌面にあった『平和はくらしの大前提』大事な言葉だと思いつながりました。8月ですし、改めて家族で考えたいなと思っています。

益子町 けいこさん
8月号「コーププラス×SDGs」の記事を読みビックリ。他県出身の私にとって、これまで「大いちょう」は東武デパートへの曲がり角の目印でしかなかったが、今夏は戦後80年、これからは「平和を祈る曲がり角」にしたいと思いました。

おすすめ！ コープの商品

鹿沼市 ひまわりさん
ミニトマト（有機栽培）の栽培法、土作りが分かりやすく勉強になりました。食べやすいこともあり、わが家の食卓にはミニトマトは毎日欠かせません。

生でサラダに加えたり、梅シロップに漬けてデザート風にした。これからもミニトマトを楽しみたいです。

宇都宮市 京子さん
8月号のミニトマトの栽培。なるほどと思いながら読みました。ただ簡単にプランターに植えただけでは、おいしいトマトはできないはずです。納得しました。

楽しい投稿をお待ちしています！

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

12月号テーマ
これ買ってよかった！

●投稿の締め切りは10月8日（水）です。
※当日消印有効

理事会・監事会だより

第3回理事会

2025年8月8日(金)
理事20名中19名出席 監事5名中5名出席

議決事項

- 正規職員（総合職）就業規則の改定について
- 正規職員（専任職）就業規則の改定について
- パート職員就業規則の改定について
- アルバイト職員就業規則の改定について
- 2025年度テレビCM・Web広告実施について

報告事項

- 7月度活動報告・連帯活動報告
- コープデリ連合会第2回理事会報告
- 第36回通常総代会 総代会プロジェクト振り返り
- 第36回通常総代会の事務局まとめ
- コープデリグループ リブランディングの件
- 組合員活動協議会報告
- 栃木県生協連月例報告

第3回監事会

2025年8月8日(金)
監事5名中5名出席

主な協議・報告事項

- 2025年度公認会計士監査方針について八重洲監査法人から説明を受け、意見交換を行いました。
- 7月に実施した日光センター、越戸店、西那須野センター、宇都宮センターの監事監査の結果について、担当監事より報告がされ共有を行いました。
- 8月、9月に実施予定の事業所の監査に向け、内容とするめ方を検討しました。

7月度決算（2025年6月21日～7月20日）

組合員数	286,766人	(前月差419人増加)
出資金総額	88億9,645万円	(平均3万1,023円)
総事業高	24億5,249万円	(予算比101.3%)
宅配	18億9,867万円	(予算比99.5%)
店舗	5億3,210万円	(予算比107.7%)
経常剰余金	8,835万円	(予算比-763.2%)

リサイクル 7月の回収量

前年の同月に対して 増加 ↑ 減少 ↓

飲料用の紙パック	ペットボトル	たまごパック	食品トレー・容器	アルミ缶	商品カタログ	商品やカタログ お届け用ポリ袋
6,690kg ↑	5,323kg ↓	964kg ↓	851kg ↑	702kg ↓	168,595kg ↓	1,971kg ↓

★ Quiz ★ クロスワード

【タテのカギ】

- ①サーモンを日本語2文字で言うと？
- ②昔の高貴な人の娘をお〇〇様と言います
- ③家計の収入や支出を記録する帳簿
- ④毛の先端の部分を何という？
- ⑥仮説が正しいか実際に試してみること
「化学〇〇〇〇」
- ⑧大阪や京都、兵庫などを含む地域のこと
「〇〇〇〇地方」
- ⑨互いに努力し励まし合うこと
「切磋(せつさ)〇〇〇」
- ⑪本を数えるときに使う単位は？

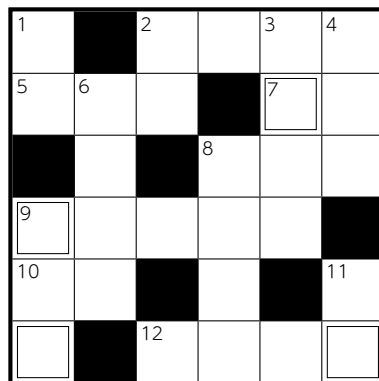
【ヨコのカギ】

- ②寒いときは膝にこれをかけて暖を取ります
- ⑤物事の区切りや責任を取ること
「〇〇〇をつける」
- ⑦今日の朝のことを何という？
- ⑧企画やイベントが行われる期間や時期のこと
- ⑨手のひらで回して飛ばす竹でできたおもちゃ
- ⑩主に幼い男の子につける敬称は？
- ⑫「おはよう」など会う時や別れ際に
交わす言葉

クイズに答えて 図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉は
なんでしょう？

ヒント：香り高く高級な
秋のキノコの王様といえは？



● 締め切り 10月8日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に
図書カード(500円分)を差し上げます。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所・電話番号
- ③お名前 ④ご希望の方はペンネーム
- ⑤差し支えなければ年齢
- ⑥コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を
明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

郵便 〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858
とちぎコープ生活協同組合
広報誌編集係

WEB フォームに
入力して
投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

8月号の答え

「ク・ワ・ガ・タ」