

組合員さんからの投稿コーナー  
**おしゃべり広場**

＊今月のテーマ＊

「これ買って  
よかった！」

## スマートウォッチ

宇都宮市 サトさん

たくさんの機能は付いていますが、毎日の歩数を気にしながら生活しています。少しでも運動不足解消になれば良いと思っています。

## レンチンできる お子さまプレート



鹿沼市 みーみさん

いつも3種類はストックしていて、手抜きしたい時や子どもにひとまず食べさせたい時に出

します。先日、友人と娘さんが遊びにきた時に急遽ご飯を用意することになり、娘さんに3種の中から選んでもらってすぐに用意できたので助かりました！重宝しています。

## ハンド扇風機

那須塩原市 まゆみこさん

この夏も助けられました。ラニングマシンに置いて走っていました。

## ワイヤレスイヤホン

宇都宮市 もぐりんさん

今までは有線のイヤホンを使用してましたが、家事をしながら使っているとコードが動いてすぐ外れてしまいました。ワイヤレスだと自由に動けます。推しの音楽を聴きながら家事をやることにはまっています。

## 生ごみ乾燥機

矢板市 こうしさん

買ってよかったです。大きさは5合炊きの炊飯器程度でキッチンに置いておけますし、音も思ったより静かです。生ゴミの

悪臭に悩まされることもなくなり、コバエの発生も一切なくなりました。価格はそこそこしましたが生ゴミ削減を目指す市からの補助もあり、定価の半額で購入できました。生ゴミに悩んでいる方はお住まいの市のホームページを見ることをおすすめします！

## わが家のお気に入り

## 香港餃子



大田原市 ぶうさん

家族みんなが大好きです。餃子で有名な栃木県民ですが、お店の餃子よりおいしくて安い。大きさが丁度よく子どもも食べやすい！いつも常備しています。みなさんにも一度食べてみて欲しいです。

## とうふハンバーグ

栃木市 ペんママさん

夫婦そろってお気に入りです。子どもの世話に追われてご飯作りに手が回らない時や、弁当のおかずなど、すぐ用意できるので大活躍！凄く助かっています。

## フリートーク

## 国産有機アマランサス



日光市 はるそらさん

アマランサスというスーパーフードを初めて知りました。有機であることも魅力です。体にいいものを知る情報源にもなっています。これからの参考にしていきたいです。

## おすすめ！コープの商品

足利市 つつんさん

表紙の、かわいらしいハロウィンチョココレートの写真が目を惹き中を見ました。苺けんぴは大好きですが「さくさくブロックチョココレート苺けんぴ入り」の存在は初めて知りました。製造側は、苺けんぴ製造時のかけらを無駄なく使用でき、消費者は苺けんぴ×チョココレートのおいしい組み合わせを口にできる…。最高なSDGsですね。

## ほっとする時間

足利市 ふみかさん

夕飯の片付けが終わったら、私のほっとする時間が始まります。趣味のパッチワークをするのが日課になっています。一日の疲れが出て針を持ちながら居眠りしている時もあります。作品ができあがり眺めて満足感を味わって幸せを実感しています。

## わが家の猫

宇都宮市 Takkiさん

15歳のりくと1歳6ヶ月のむぎがいて、そこに2ヶ月の子猫を3泊4日あずかったところ、暴れん坊のむぎが、びっくりするほどのお兄ちゃんぶりで子猫の面倒を見てあげていました。子猫が帰ったら淋しそうでした。わが猫可愛いなあ。

## 投稿を読んで

栃木市 てらてらさん

他の方の投稿を読んでいると「うんうん」と同調してみたり「そうなんだ」と参考になったり、相手の顔もわからないですが、なんだか会話をしている気になります。育児で自宅にいることが多いですが、他者との繋がりを持てている感じがしてホッとします。

## もったいない精神

日光市 すーちゃん

「食品ロスを減らそう！」のコーナー良かったです。私もできる限り捨てることをしない

ように献立を考えています。残ったものは次の日にリメイクして食べ残しを減らしています。

す。食料がない国の人たちのことを考えたら、捨てるなんていうことはできませんね。もったいない精神大賛成です。

## これ作って

鹿沼市 ペンギンさん

コープデリ通信を見ていると、必ずと言っていいほど息子が表紙のお料理をチェックして「今度これ作って！」と催促してきます。私も毎回お料理のコーナーを楽しみにしております。今回は「焼かないかぼちゃプリン」。息子は自分で作ろうかと考えているようです。

## 平和の折り鶴

足利市 久子さん

コープの平和の活動に感謝しています。私たちは毎年、友だちやグループで鶴を2千羽くらい折り、8月6日までに広島に送っています。広島には毎年何万トンの鶴が送られてくるそうで、その折り鶴で画用

紙、ノート、折り紙などの紙として再生していると市役所の方が教えてくれました。紙工場に連絡して購入し、その紙で今年は何羽が折りました。とても折りやすく、たくさんの人々の心がこもった紙です。元の折り紙の色が、細かくちらばっています。



## 楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

2月号テーマ

「プレゼントされたら嬉しいもの」

●投稿の締め切りは12月10日(水)です。  
※当日消印有効

## ★Quiz★ クロスワード

### 【タテのカギ】

- 魚を集めるためにまく餌のこと
- 抱きかかえて使う枕
- 銃を英語で言うこと
- 否決の反対は?
- 南アフリカ原産ノンカフェインの○○○○ティー
- 名古屋で有名なもち食感の和菓子
- 高タンパクな鶏○○肉は筋肉の強い味方
- 午前と○○

### 【ヨコのカギ】

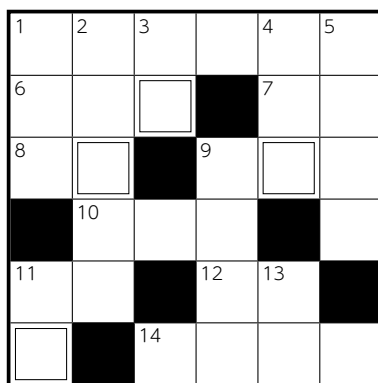
- アフリカ大陸の南東の島。独自の生態系を持つ
- 作物が取れず食べ物が欠乏すること
- 「鶏」の音読み「○○卵」「養○○」
- 願い事を書いて神社に奉納する木の板
- 海中の岩穴に潜む鋭い歯と太い体を持つ魚
- 区が運営・管理していること「○○○住宅」
- 町より人口が少ない集落を何と言う?
- 会社名や商品を象徴する絵柄「○○マーク」
- 複数を一つにまとめること「○○○○病院」

### クイズに答えて

### 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう?

ヒント: 12月の後半、その年の終わりごろのこと



●締め切り 12月10日(水) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

### 投稿・クイズの応募方法

応募された方の中から抽選で10名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

#### 応募方法

- クイズの答え
- 郵便番号・住所・電話番号
- お名前
- ご希望の方はペンネーム
- 差し支えなければ年齢
- コープデリ通信の感想・おしゃべり広場への投稿内容を明記し下記の方法のいずれかでご応募ください。

#### 郵便

〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858  
とちぎコープ生活協同組合  
広報誌編集係

#### WEB

フォームに入力して投稿できます。



※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※投稿文章は内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。また、ご本人への連絡なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただくことがあります。

10月号の答え

「マ・ツ・タ・ケ」