

組合員さんからの投稿コーナー
おしゃべり広場

* 今月のテーマ *

「春といえば」

大田原市 おともこさん

「山が呼んでる」です！山菜が芽吹き、暖かい春一番とともに「おいでーおいでー」と山に呼ばれるのです。毎年とても楽しみにしていて、この時期がきたなーと幸せな気持ちになります。大好きな野鳥の声と大地のパワーをたくさん浴びながら山に登る！元氣になれますよ。

宇都宮市 るはさん

出会いの季節ですね。第1子(3歳)が幼稚園に入園します。たくさん友達と遊んだり、いろんなことを学んだり成長が楽しみな反面、さびしくもある今日このごろです。

宇都宮市 かつべいさん

小学生のころ、家の周りの田

んぼでたくさんのカエルの卵を見つけてました。見た目はなんとも気味が悪い。でもさわらずにはいられない。さわった感じも気持ち悪い。こりずに毎日これを繰り返してました。

宇都宮市 くらうさん

きつとこれも風物詩？な「花粉」です。寒い冬を越えて春の暖かさを感じるよりも少し早く、鼻がムズムズ、くしゅん！...あ、花粉かぁーと春の訪れをこんなところで感じてしまいます。治療もさまだまありますし、今年は少し早めに病院に相談してみようかなあ...

わが家のお気に入り

ぐるめぐりの魚

宇都宮市 チャンミーさん

シニア世代の夫婦二人暮らしなので、「ぐるめぐりの魚」のお魚を楽しみにしています。カタログを見ていると「お魚頼んでね」と主人が言ってきます。特に山安さんの干物が大好きです。できれば毎週載せてほしいです。

フリートーク

コープデリ宅配アプリ

那須烏山市 やえちゃん

5年ぶりに宅配を再開しました。アプリ注文の記事を読み、さっそく私もスマホで登録しました。

舞菜おかず

那須塩原市 ナスのミミさん

「舞菜おかず」を購入しています。空箱の回収があり、大変ありがたいです。管理栄養士さんたちが、材料選びに苦労されているのが「おかず」で分かります。お疲れさまです。

おすすめ！

コープの商品

宇都宮市 おとめミルクさん

石川県金沢市は、30年前に学生時代を過ごした思い出の地です。宇都宮市に居を移しても、同窓会や観光などで数年ごとに訪れています。令和5年の年末にもちようど金沢に行ったところだったので、令和6年の能登

半島地震に驚き、見知った場所が被災したことにとっても胸が痛みました。1月号のコープデリ通信で、家族も私も好きでよく注文するコープの「蟹足風力ニカマ」が七尾市で作られていること、その製造工場が被災後、わずか3カ月で復旧したことなど感慨深く読みました。ズワイガニのむき身にそっくりなこのカニカマを、工場長おすすめのように今度はあぶって食べてみたいと思います。

コープ利用

鹿沼市 カズコママさん

45年コープにお世話になっております。3人の子どもを育てながら仕事をし、2人の娘は嫁いでコープを利用しています。その義理の母たちも、東京・横浜でコープを利用してます。これって凄くありませんか！

お弁当作り

さくら市 ちゃーびんさん

昨年から主人にお弁当を持たせています。毎日のお弁当作りは簡単なようで意外と大変です。作り終わったらさっそく明

楽しい投稿をお待ちしています!

テーマトーク、身のまわりの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープ商品、簡単レシピ、誌面の感想など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

5月号テーマ
最近、発見したこと

● 投稿の締め切りは3月11日(水)です。
※当日消印有効



日は何を入れようかと考えています。CO・OPさんの冷凍食品も使っています。毎週購入するものを変えながら、楽しくカタログを見ています。主人からも「毎日おいしいお弁当ありがとう。ご馳走さま」と言われてうれしくなります。暖かくなったらCO・OPさんの食材を使用し、お弁当をつくって、ピクニックにも行きたいですね。また明日から頑張るぞ!