



とちぎコープ情報紙

ほっとインフォメーション



とちぎコープ

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

5 2024年 月号

2024年4月29日発行

2024年度とちぎコープが助成を行う県内のNPO法人をご紹介します。

とちぎコープは、暮らしを大切に、つながりを広げる活動をすすめ、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献することをめざしています。その取り組みの一つとして、今年度も県内で活動するNPO法人に総額500万円の助成を行います。審査委員会において57団体を決定しました。

法人名	活動地域	活動分野	法人名	活動地域	活動分野
子育てほっとねっと	那須塩原市	子育て支援	ひとつの花	宇都宮市	障がい者支援
那須フロンティア	那須塩原市	障がい者支援	筋痛性脳脊髄炎の会	宇都宮市	筋痛性脳脊髄炎の啓発
ゆめがくどう	那須塩原市	子育て支援	プロジェクト宙	鹿沼市	子育て支援・子どもの文化活動
ナチュラル	大田原市	まちづくり・福祉障がいサービス	福聚会 就労継続支援B型 わたの実	鹿沼市	障がい者支援
ひまわり ゆづかみ児童クラブ	大田原市	子育て支援	栃木アニマルセラピー協会	鹿沼市	アニマルセラピーによる福祉活動
風車	矢板市	貧困・障がい・高齢者支援	CCV(CCVダック)	鹿沼市	障がい者福祉
だいじょうぶ	日光市	子どもの虐待防止、居場所づくり	鹿沼ファミリー劇場	鹿沼市	子どもの文化活動
足尾に緑を育てる会	日光市	環境保護	そらいろコアラ	栃木県全域	子ども、子育て、妊産婦支援
ウエーブ	日光市	高齢者・障がい者福祉	ま・わ・た	真岡市	フードバンク活動
より道	日光市	障がい者福祉	希望のタネ	真岡市	フードバンク活動・外国籍の人々の支援
あかね会	日光市	高齢者・障がい者支援	トチギ環境未来基地	益子町	環境保護と地域ネットワークづくり
もみの木	日光市	高齢者福祉	菊地ファミリーホーム	益子町	子どもの養育支援
和音	日光市	子育て支援	ビリーブ	小山市	DV防止・子どもの居場所
もうひとつの美術館	那珂川町	障がい者福祉・まちづくり	子どもの育ちを支える会 さくらネット小山	小山市	児童生活支援・居場所づくり
地域生活相互支援 大山田ノンフェール・くらねえ	那珂川町	精神障がい者支援	みんなの学び場おやま	小山市	自主夜間中学運営・生涯学習推進
うりずん	宇都宮市	重症障がい児支援	小山国際交流会おいふぁ	小山市	外国籍の人々への進学ガイダンス
ウイメンズハウスとちぎ	宇都宮市	DV防止	フードバンクとちぎ	小山市	フードバンク活動
オオタカ保護基金	宇都宮市	環境保護	自然史データバンクアニマnet	栃木市	子どもの居場所・自然教育
スペシャルオリンピックス日本・栃木	宇都宮市	障がい者支援	栃木おやこ劇場	栃木市	子どもの文化活動・子育て支援
栃木県こども応援なないろ	宇都宮市	子育て支援	全日本車椅子ダンス協会	栃木市	障がい者・高齢者の健康と社会参加支援
KHJとちぎベリー会	宇都宮市	子育て支援	しゅわ蔵	栃木市	障がい者支援
マロニエハウス会	宇都宮市	障がい者支援	おひさまクラブ	栃木市	自閉症、障がい児支援
とちぎユースサポーターズネットワーク	宇都宮市	社会教育・まちづくり・経済活動の活性化	障がい者の一人暮らしを考える会	栃木市	障がい者支援
栃木県中途失聴・難聴者協会	宇都宮市	障がい者福祉	植野たすけあい	佐野市	福祉・まちづくり
サロンみんなの保健室	宇都宮市	健康支援	まごの手	佐野市	福祉・まちづくり
シェアハッピーエール	宇都宮市	子どもの居場所、まちづくり	シュシュ	佐野市	児童発達支援
自立生活センターとちぎ	宇都宮市	障がい者福祉・高齢者福祉	あがた農楽園	足利市	障がい者・高齢者支援
大谷石研究会	宇都宮市	地域文化	アニマシオン	足利市	子育て支援
宇都宮子ども劇場	宇都宮市	子どもの文化活動			

足尾の山に木を植えよう 体験植樹&環境学習会 参加者募集

- 【日時】6月22日(土)9:30~12:00(現地集合・現地解散)
- 【場所】日光市足尾町885 銅親水公園(あかがねしんすいこうえん)付近
- 【参加費】苗木代(1本600円 申し込み時に植樹希望本数をお知らせください)
- 【定員】10組20名程度 ※お子さんは小学生以上が対象
- 【締め切り】5月17日(金)



お問い合わせ・お申し込み先 とちぎコープ総合企画室 電話 028-634-5117(月~金 9:00~18:00)

リサイクルにご協力ください



とちぎコープで購入いただいた商品の容器・包装を資源として回収しています



商品やカタログの「お届け用ポリ袋」は回収しています

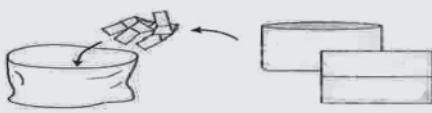
回収物

お届け用ポリ袋



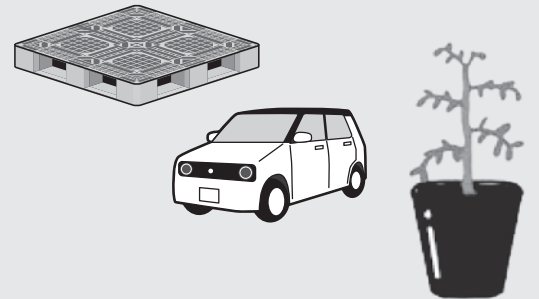
コープデリ宅配の商品が入った内袋、商品案内が入った袋

資源の出し方



お名前のラベルシールは、はがすか破り取ってください。
空気を抜いてしばり、広がらないようにしてください。
※コープデリ宅配でお届けしたものに限りです。

再生品



パレット・車の部品・苗木用のポットなど様々なものへ

とちぎコープの宅配と店舗で使用したプラスチック容器包装のうち、商品やカタログの「お届け用ポリ袋」は7割近くを占めています。そのうち、リサイクル回収できたポリ袋は約3割にすぎません。配達で届いた「お届け用ポリ袋」はゴミに出さないで、お返してください。

お店&宅配センターで回収しています

回収している資源

飲料用の紙パック

牛乳パック、ジュース、酒、豆乳等の紙パック



資源の出し方

- ・中をきれいにすすぎ、切り開いてよく乾かしてください。
- ・ヒモなどでしばらずにお出してください。
- ・内側が銀色(アルミ付き)のパックや、キャップ付きパックも回収しています。
- ※キャップ付きパックのキャップは、ペットボトルのキャップと一緒に回収します。注ぎ口は付けたまま紙パックと一緒ににお出してください。

回収している資源

「ミールキット」外箱

透明の容器とフタ



資源の出し方

- ・回収対象は、透明の容器とフタのみです。
- ・目立つ汚れがなければそのままお出してください。
- ・ラベルシールはついたままで構いません。

※お店では、ステーションで回収しています。

ペットボトル

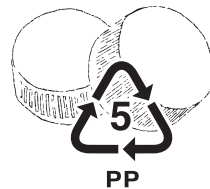
PET製のボトル
清涼飲料
しょうゆ
酒類…のみ



- ・キャップを取ってラベルをはがしてください。
- ・中をきれいにすすいで乾かし、つぶしてください。

ペットボトルのキャップ

ジュースや調味料、酒などのペットボトルのキャップ



- ・材料がポリプロピレンのもの(PPと記載されている)が回収対象です。
- ・シールははがしてください。

たまごパック

PET製
たまごパック



- ・コープデリでご利用いただいた生たまごのパックのみを回収しています。(材質の異なるものが混入するとリサイクルできなくなるため)
- ・シールをはがして重ねてお出してください。

商品カタログなど

コープデリの商品案内(カタログ)チラシ類パンフレットなど



- ・ヒモなどでしばらずに出してください。
- ・ホチキス留めはそのまま大丈夫です。
- ・注文書、お届け明細書兼請求書など個人情報記載のものがリサイクル品に混ざらないようご協力ください。

※宅配センターで回収しています。

食品発泡トレイ



発泡スチロール製トレイ

- ・きれいに洗って、よく乾かしてください。
- ・色付き・柄付きの発泡トレイも回収しています。

アルミ缶

ジュース、ビール、チューハイなどのアルミ缶



- ・軽く洗い、しばらく逆さまにして水を切ってください。
- ・缶の真ん中をつぶし、次に両はじをつぶしてください。

※お店で回収しています。

宅配をご利用の方へ ご協力をお願い

トラックの荷台の作業性を保つため、資源物はまとめず小まめにお出してください。

2024年 6月

宇都宮市以外の会場が増えました。
都合のつく日にちの講座1日からご参加できます。

★[素敵なくらし講座]お申し込み・お問い合わせ(月~木 10:00~16:30)

◆TEL 028-678-3750
◆FAX 028-678-3760

※FAXでお申し込みの方は、組合員コード・お名前・電話番号・住所・ご希望の講座名・日にちをご記入ください。

素敵なくらし講座ご案内

会場に来ていただく対面講座と、
ご自宅で受講できるオンライン講座があります。
生活スタイルに応じてご参加ください。

参加者募集中!

◆オンライン講座のお申し込み方法と、事前準備◆

- ① スマートフォン・パソコン・タブレットのいずれかが必要です。
- ② ZOOMアプリをインストールしてください。(サインアップはしなくてOK)
既にインストール済の方は、最新バージョンになっているかご確認ください。
- ③ ご自宅のWi-Fiなどインターネット環境をご確認ください。
(通信料は、個人のご負担になります)
- ④ 素敵なくらしの電話またはFAXにてお申し込みください。
※指定の振込口座をお知らせします。
- ⑤ 振込口座に受講料(1講座500円)を振込みください。
(振込手数料は、個人のご負担になります)
- ⑥ 入金確認後、IDとパスワードをお伝えします。
- ⑦ お申し込み締め切りは、開催日の5日前です。

通信環境など不安な方は、事前にお試し入室ができます。お気軽にご相談ください。

対面講座

①日にち ②会場 ③時間 ④講師 ⑤受講料

土曜 リラックスヨガ
★心身をほぐしましょう
① 6/1・15・22(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:15~11:45
④ 大柿ゆき・小沢有紀
⑤ 各1回 1,000円

手作りパン教室
★あんでんニッショ
6/3(月) コーププラザ宇都宮
6/7(金) コープデリ旺センター
6/17(月) コープデリ日光センター
③ 10:00~13:00
④ 片岡 えり子
⑤ 各2,000円(材料費含)

親子ヨガ (0歳~)
★親子でできるヨガ&身体ほぐし
① 6/4(火)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~11:00
④ 小沢 有紀
⑤ 1,000円

ダンスエクササイズ
★楽しくエクササイズ
①②
6/6(木) コーププラザ宇都宮
6/7(金) コープデリ旺センター
③ 10:00~11:00
④ 安藤 喜代
⑤ 各1,000円

大人のバレエ
★コアが鍛えられ美しい姿勢
① 6/6(木)
6/20(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:45
④ 飯塚 弘美
⑤ 各1,000円

楽しいバイオリン
★初心者の方もどうぞ
楽器はお持ちください
① 6/6・20(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 14:00~15:00
④ 桑川 吉見
⑤ 各1回 1,000円

キッズ ヒップホップ
★楽しくダンス!(年長~)
① 6/8(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~11:00
④ 安藤 喜代
⑤ 1,000円

太極拳
★ゆっくり運動して動き、
血行をよくします
① 6/12・26(水)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~12:00
④ 鈴木 真理子
⑤ 各1回 1,000円

こどものアトリエ(年中~)
★糸引き絵
① 6/15(土)
② コープデリ小山センター
③ 10:00~11:30
④ 篠崎 純子
⑤ 1,200円(材料費含)

キッズバレエ(年中~)
★ピアノ曲に合わせて動きます
① 6/15(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 幼児 13:15~14:15
小学生 14:30~15:30
④ 飯塚 弘美
⑤ 各1,000円

百合子先生の料理教室
★たらのバスコ風コロッケ 他
① 6/20(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:00~12:30
④ 野澤 百合子
⑤ 3,000円(材料費含)

ズンバ キッズジュニア
★楽しくダンス(年長~小学生)
① 6/22(土)
② コーププラザ宇都宮
③ 14:30~15:30
④ 影山 靖代
⑤ 1,000円

癒しのヨガ
★免疫力UP! カラダもココロもほぐしましょう
① 6/25(火)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~12:00
④ 大柿 ゆき
⑤ 1,000円

ちびっこわ〜ると
★リトミック(8ヶ月~)
① 6/27(木)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ 湊 万理子
⑤ 1,000円

バランスボール
★バランスボールで楽しく
体を動かしましょう
① 6/28(金)
② コーププラザ宇都宮
③ 10:30~11:30
④ 影山 靖代
⑤ 1,000円



オンライン講座

①日にち ②時間 ③講師 ④受講料

太極拳
★ゆっくり動き血行促進
① 6/5・19(水)
② 10:30~11:30
③ 鈴木 真理子
④ 各1回 500円

美温活リンパストレッチ
★体温も代謝もUP!
① 6/6・20(木)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 各1回 500円

土曜 リラックスヨガ
★心身をほぐしましょう
① 6/8(土)
② 10:15~11:15
③ 大柿ゆき・小沢有紀
④ 500円

午後のゆったりヨガ
★午後のリラックスタイム
① 6/10(月)
② 14:00~15:00
③ 小沢 有紀
④ 500円

ダンベル筋トレ
★ダンベルは
バットポトル2本でもOK
① 6/13・27(木)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 各1回 500円

百合子先生の料理教室
★鶏胸肉の和風とろみ煮 他
① 6/14(金)
② 10:30~11:40
③ 野澤 百合子
④ 500円

癒しのヨガ
★ココロもカラダもほぐし
ましょう
① 6/18(火)
② 14:00~15:00
③ 大柿 ゆき
④ 500円

顔筋トレ
★表情筋をきたえて
5才若返りましょう!
① 6/24(月)
② 14:00~15:00
③ 影山 靖代
④ 500円

※食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行っていません。
アレルギーをお持ちの方はご自身の責任においてお申し込みください。
※対面講座は、基本的な感染症対策を施した上で開催します。マスク着用は個人の判断に委ねます。
※感染症拡大状況等により開催できない場合もあります。
※受講料には消費税・保険料が含まれています。講座受講中は、安全に注意を払い、無理のない範囲で取り組んでください。
※お申し込みが最少催行人数に満たない時は、中止にさせていただきます場合もあります。
※お申し込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡願います。キャンセル料が発生する場合もあります。
※受付時に得ました個人情報につきましては、講座以外の目的には利用いたしません。

素敵なくらし講座スタッフを募集しています!
私たちと一緒に働いてみませんか?

※お問い合わせは
028-678-3750まで
(月~木 10:00~16:30) お願いします。

コーププラザ宇都宮ご利用案内

ちょっとした集まりから、学習会、講演会などの会場として、ぜひご利用ください。
コーププラザ宇都宮は、地域に開かれた組合員さんの施設です。

ご利用方法

- ① 初めて利用される方は、「利用者登録申込書」を受付へご提出ください。
- ② お電話で利用希望日時の仮予約をお願いします。
仮予約は利用希望日の3カ月前の1日より受け付けます。
- ③ 仮予約後7日以内に「利用申込書」を受付にご提出ください。
- ④ 利用料金は当日までに現金でお支払いください。

詳しくはコーププラザ宇都宮へお問い合わせください。
電話: 028-678-3750
受付時間: 10:00~16:30 月~木(お盆・年末年始休み)
ホームページでもご案内しています。
<https://tochigi.coopnet.or.jp/event/plaza/>

会議室		プロジェクト・スクリーンがあります。
プレイルーム		可動式の大きな鏡・授乳スペースがあります。
調理室		調理台4台・オープン・レンジがあります。
ホール		予約なしで無料で利用できます。給茶機があります。

会場	定員(人)	利用時間と利用料金(税込)		
		午前 10:00~12:30	午後 13:00~16:00	1日 10:00~16:00
会議室(東)	49	1,000円	1,000円	2,000円
会議室(西)	49	1,000円	1,000円	2,000円
プレイルーム(東)	20	1,000円	1,000円	2,000円
プレイルーム(西)	10	800円	800円	1,600円
調理室	20	2,000円	2,000円	4,000円

所在地: 宇都宮市平出町4077-2
コープデリ宇都宮センター敷地内にあります。



2024 ピースアクション in ヒロシマ 参加者募集

広島・長崎両県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年、ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキを開催しています。

とちぎコープは今年、広島に3家族を派遣します。現地を実際に訪ね、組合員どうし・親子で「平和」について考えてみませんか？

日程：8月4日(日)～8月6日(火) 2泊3日

参加費：大人28,000円 子ども14,000円 (家族1室2名様ご利用・東京駅発着)

※費用の目安は一人100,000円で、差額はとちぎコープが補助します。

※参加費には往復の交通費(東京⇄広島：新幹線代)・宿泊費・食事代(朝食2回)が含まれます。東京駅までの交通費は自己負担となります。

募集人数：3家族6名(保護者1名・子ども1名)

※とちぎコープの組合員・家族(子どもは小学4年生～中学3年生)が対象です。

※参加希望者が多数の場合は選考となります。

内容

「碑めぐり」(広島平和記念資料館・国立広島原爆死没者追悼平和祈念館・原爆ドーム・原爆の子の像など)・「被爆の証言を聴く」・「式典参加」などを予定しています。



・参加希望の方は、とちぎコープホームページからWEBフォームに入力、もしくはホームページに掲載の「参加希望連絡用紙」に必要事項を記入し、郵送してください。

・締め切り 5月31日(金) 消印有効

・この企画に関する運送・宿泊にかかる手配は、株式会社トッパントラベルサービスが行います。

とちぎコープ
ホームページ⇒



「参加希望連絡用紙」送付先・お問い合わせ先

とちぎコープ生活協同組合 総合企画室

住所：〒321-0195 栃木県宇都宮市川田町858 電話 028-634-5117(月～金 9:00～18:00)

＜事前学習会・開催後報告会にご参加ください＞

事前学習会(2024年7月下旬)・報告会(8月中旬)の開催を予定しています。

会場：とちぎコープ生活協同組合 会議室(宇都宮市川田町858)

詳細はホームページをご覧ください。



とちぎコープは、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき県の広報に協力しています。

自転車の安全利用に関するお願い

栃木県では「栃木県自転車の安全で適正な利用に関する条例」を施行し、自転車の安全利用の促進を図っています。

入っていますか？自転車保険！

自転車利用者が加害者となり、1億円近い賠償金を請求される事例が相次いでいることから、県では、「自転車損害賠償責任保険」等への加入を義務づけています。

万が一の事故に備えて、保険に必ず加入しましょう。

【自転車による加害事故の高額賠償事例】

9,521万円(神戸地方裁判所 H25.7.4 判決 加害者は小学5年生)

9,330万円(高松裁判所 R2.7.22 判決 加害者は高校生)

かぶっていますか？自転車ヘルメット！

自転車乗車時に亡くなった方の約6割が頭部に致命傷を負っています。自転車とヘルメットはセットです。自分の命を守るため、ヘルメットをかぶりましょう。



高校生と一緒に、ルールブックを作成しました！

自転車乗車時のルール・マナーや自転車保険加入、ヘルメット着用の重要性を改めて周知するため、作成しました。

基本的なルールや違反時の罰則、高校生がヘルメット着用への素直な意見を語り合っている座談会の様子等を掲載しています。

ぜひ、御一読ください！

【デジタルブック版】



お問い合わせ

栃木県生活文化スポーツ部くらし安全安心課

TEL 028-623-2185

県ホームページは

こちら⇒



子どもたちが安心して暮らせる地域社会に

「はがき・切手回収キャンペーン」

回収封筒チラシを組み立て、ご家庭に眠っているはがき・切手などを入れて、郵便ポストに投函してください。もしくは店舗サービスカウンターへお渡しください。換金して栃木県共同募金会に寄付し、県内の子ども・子育て支援事業に活用します。

●回収封筒チラシ コープデリ宅配センター・配達担当者、店舗サービスカウンターへお申し付けください。

●回収締め切り 5月31日(金)まで

詳しくはこちら



魅力いっぱい とちぎの 中山間地域

中山間(ちゅうさんかん)地域とは、平野の外縁部から山間の地域。自然豊かで魅力ある地域資源がたくさんあります。とちぎコープは栃木県の中山間地域の活性化を応援しています。



鹿沼市

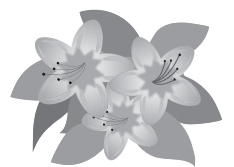
「第53回鹿沼さつき祭り」開催！

全国選りすぐりの約300点のさつき盆栽の大展示会を中心に、海外愛好家による展示や、さつき苗木の無料配布など、内容盛り沢山。ぜひお越しください。

開催日時 令和6年5月25日(土)～6月3日(月) 午前9時～午後5時

開催場所 鹿沼市花木センター(鹿沼市茂呂2086-1)

開催内容
○さつき大展示会
○世界に拓くSATSUKI展示
○さつき苗木無料配布(雨天中止)
○さつき相談会
○ワークショップ
○奈佐原文楽公演 など ※開催内容は、変更となる可能性もあります。



お問い合わせ先 鹿沼さつき祭実行委員会事務局 0289-76-2310